

保健だより 4月

令和5年度
4月号
横芝中学校
保健室

入学 進級 おめでとうございます

保健だよりでは、保健行事、病気の予防などの情報を発信していきます。横芝中学校の皆さんが毎日元気で楽しい学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！ ☆ルールマナーを守って利用してください！！

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p> 	<p>自分の体や健康について知りたい時。調べたい時</p> 	<p>悩みをかかえている時に</p> 
<p>できる限り先生にことわってから利用しましょう</p> 	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p> 	<p>保健室にあるものはひと声かけから使いましょう</p> 

カウンセリングルームについて

保健室のとなりに、悩みを相談できるカウンセリングルームがあります。

今年度は、毎週火曜日にスクールカウンセラーの遠藤直人先生がいらっしやる予定です。相談したい人は担任の先生か、保健室までお知らせください。保護者の方の相談も受け付けています。

マスクについて

4月から学校生活でもマスクの着用を求めません。しかし、着用を希望する場合は着用しても構いません。※給食当番はマスクを着用しますので、準備をお願いします。

保健室の内野のこが今年度もよろしくおねがいします

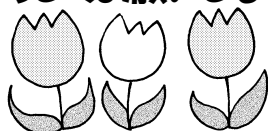
健康診断がはじまります

期 日	時 間	項 目	対 象	会 場
4/13(木)	1～3校時	身体測定	全学年	体育館・多目的室
4/19(水)	10:20～	耳鼻咽喉科検診	1年生 2.3年生一部	会議室
4/24(月)	8:40まで	尿検査1次	全学年	保健室へ
	13:30～	眼科検診	2年生 1.3年生一部	会議室
4/25(火)	8:40まで	尿検査1次予備日	1次未提出者	保健室へ
5/12(金)	13:00～	内科検診(鈴木Dr)	2年生	会議室
5/16(火)	13:30～	内科検診(金子Dr)	3年生	会議室
5/17(水)	13:30～	内科検診(井上Dr)	1年生	会議室
5/18(木)	8:40まで	尿検査2次	1次陽性者 1次未提出者	保健室へ
	8:40～	歯科検診(鈴木武Dr 江波戸Dr)	全学年	会議室
5/30(火)	13:30～	心電図検査	1年生	視聴覚室
5/31(水)	9:40～	貧血・生活習慣病予防検診	1年生 2.3年生一部	視聴覚室
6/1(木)	8:30まで	尿検査2次予備日	2次未提出者 1次未提出者	保健室へ
6/26(月)	9:00～	3Dスコリオ検診(脊柱検診1次)	1年生	視聴覚室
未定	10:20～	低線量(脊柱検診2次)	対象者	視聴覚室

お世話になる先生方

内科	まさごクリニック	井上松応先生
	鈴木医院	鈴木智哉先生
	松尾クリニック	金子 昇先生
歯科	鈴木歯科医院	鈴木武泰先生
	城之内歯科医院	江波戸正順先生
眼科	眼科さとう医院	佐藤晴彦先生
耳鼻咽喉科	大原耳鼻咽喉科	大原奎昊先生
薬剤師	中村薬局	中村克弘先生

よろしくお願ひします



- ・身体測定・内科健診・心電図・生活習慣予防検診・3Dスコリオ検診は体操服で測定します。忘れずに持ってきましょう。
- ・尿検査を提出するときは、テープで止めたり、ビニール袋に入れたりしないでください。
- ・メガネやコンタクトをしている人は、視力検査・眼科健診当日忘れずに持ってきてください。