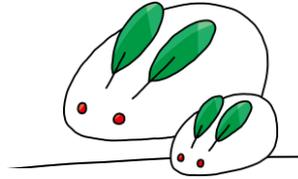


# 仲間



第1学年  
12月号(第9号)  
令和6年11月27日発行

## 「師走」になります！

早いもので、あと数日で、『師走』になります。『師走』とは、もともと旧暦の12月を指す言葉で、具体的には、12月の下旬から2月上旬ごろを指す言葉だそうです。その語源について調べてみると、いくつかの説がありますが、その中でも有名なのは『師が走る季節』という説ではないでしょうか。ここでいう師とは、お坊さんのことです。年末になるとお坊さんが家に来て、お経をあげるという習慣が日本にはあります。そのことから、“12月になるとお坊さん（師）もとても忙しく、走っている”という姿から『師走』と言われるようになったのが語源の1つだそうです。

さて、お坊さんも忙しくなる12月は2学期の締めくくりの月であり、今年1年の締めくくりの月でもあります。その締めくくりの月を目標もって過ごすために、『学年専門委員会』を開き、「あと1か月、2024年の間にできるようにすること」について話し合いを行いました。

### 〈生活〉

あいさつ＋1運動の充実。  
8：05着席の強化

### 〈学習図書〉

道具を準備し、2分前着席する。  
先生に注意されずに授業に取り組む。

### 〈保健〉

ハンカチやマスク、爪切りなどを  
忘れないようにアプローチする。  
(特に呼びかけ)

### 〈美化〉

ロッカーのきれいな状態を保つ。  
靴のかかとを揃えて、はり紙のようにきれいにする。  
「幸せのカケラ」をひろえる集団になる。

### 〈給食〉

一口食べよう運動を毎日する。  
マスクや服装に気をつける。  
準備を早くする。

### 〈歌声〉

学年パート練習を充実させるために、一人一人が全力で歌えるような雰囲気をつくる！

残り1か月、自分たちで決めた目標を達成できるようリーダーを中心に頑張ってもらいたいと思います。

## 環境は「自分でつくるもの」～大掃除をよい機会に～



冬休みにこれまでの復習や苦手克服のために、年末の大掃除をよい機会にして、自分の部屋や勉強するときに使う場所を整理整頓してみませんか？

プリンストン大学神経科学研究所が実施した研究では、無秩序な状態が目に入り続けると集中力が低下することが指摘されています。脳は本来秩序を好むため、視覚を通して乱雑な情報が入り続けてしまうと疲れてしまうのです。逆に、整理整頓を行ったら集中力が回復して生産性も高まったとのこと。目の前が散らかりすぎていると、勉強や仕事の効率が大きく下がってしまう恐れがあるのです。

では、整理整頓の方法の例をご紹介します。

家で勉強するときに使うデスクのまわりを整理整頓する場合、引き出しのなかにも含めて、**すべてを一度外に出してみよう**。こうすることで、「何をどれくらいもっているか」を把握することができます。次に「**普段使っているもの**」と「**使わないもの**」に分けよう。このときは、使っているかないかを「事実」で判断することが大事。たとえば、引き出しの奥に押し込んだままになっていたノートや文房具はないでしょうか。最後に、**使っていないものは潔く処分し、普段使っているものは使用頻度に応じて分けながらしまってください**。たとえば、毎日使うペンなどは引き出しの手前など出し入れしやすい場所に置き、それ以外は奥に収納するといった具合です。まずは物の絶対量を減らすところから始めてみると良いと思います。

物の量を減らしたら、物を収納する場所を決めてから、次のルールで収納するようにしてみてください。

### 【「7：5：1」の収納のルール】

“見えない収納”には「7割」だけ物を入れる。 “見える収納”には「5割」だけ物を入れる  
“見せたい収納”には「1割」だけ物を置く

ドイツには「人生の半分は整理整頓」ということわざがあるそうです。これが意味するのは、「整理整頓をすれば余計な時間を使わずにすみ、仕事でも成功できる」ということです。年末の大掃除を通して、学習に集中できる環境づくりをしてほしいと思います。

# 12月の行事予定(11月18日現在)

最終下校時刻 16:30

月	火	水	木	金
2 <b>部活動中止</b> 朝活動：授業アンケート <b>月②③④⑤⑥</b>	3 読み聞かせ(1年) 火①②③④⑤⑥	4 水①②③④⑤⑥	5 <b>放課後部活動中止</b> 木①②③④⑤ 職員会議	6 朝活動：学校評価 アンケート 金①②③④⑤⑥
<b>学活終了 14:30</b>	学活終了 16:00 最終下校 16:30	学活終了 16:00 最終下校 16:30	学活終了 14:30	学活終了 16:00 最終下校 16:30
9 <b>部活動中止</b> 朝活動：生活アンケート 月①②③④⑤⑥ ① 生徒会学活 放課後：全校評議会 (生徒会役員・級長参加)	10 火①②③④⑤⑥ ⑤⑥職業学習会 (1年)	11 水①②③④⑤⑥	12 <b>放課後部活動中止</b> 木①②③④⑤ 図書交換日 放課後：全校専門委員会 (学級代表のみ参加)	13 金①②③④⑤⑥
学活終了 15:30	学活終了 16:00 最終下校 16:30	学活終了 16:00 最終下校 16:30	学活終了 14:30	学活終了 16:00 最終下校 16:30
16 <b>部活動中止</b> <b>月②③④⑤</b> 2学期末三者面談 14:00～	17 <b>火①②③④</b> 2学期末三者面談 14:00～	18 <b>水①②③④</b> 2学期末三者面談 14:00～	19 <b>放課後部活動中止</b> <b>木①②③④</b> 2学期末三者面談 14:00～	20 金①②③④⑤⑥
<b>学活終了 13:45</b>	<b>学活終了 13:45</b> 最終下校 16:30	<b>学活終了 13:45</b> 最終下校 16:30	<b>学活終了 13:45</b>	学活終了 16:00 最終下校 16:30
23 <b>部活動中止</b> <b>月②③④⑤⑥ +</b> <b>大掃除</b>	24 <b>終業式</b> <b>学年集会</b> <b>学活</b>	25 冬季休業 (～1月5日(日))	26 	27 学校閉庁日 (～1月3日(金))
学活終了 15:30 最終下校 16:30	<b>学活終了 11:30</b> 最終下校 <b>16:00</b>			

※予定は今後の状況により、変更がある場合がございます。

## 1月7日(火) 校内実力テストを実施します!

自分の学力がどれほど身についてきたかを試す機会です。冬休み等を有意義に使って復習を行ってほしいと思います。テストの範囲は以下の表の通りになります。

国語	数学	英語	理科	社会
<ul style="list-style-type: none"> <li>聞き取り</li> <li>説明的文章の読解</li> <li>文学的文章の読解</li> <li>古典の鑑賞(古文)</li> <li>漢字の読み方</li> <li>漢字の書き方</li> <li>文法</li> </ul> その他復習問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>正の数・負の数とその利用</li> <li>文字の式とその利用</li> <li>1次方程式とその利用</li> <li>比例・反比例とその利用</li> </ul> その他復習問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>リスニング</li> <li>be動詞の文(現在形のみ)</li> <li>一般動詞の文(三人称単数現在を含む、現在形のみ)</li> <li>複数形</li> <li>命令文</li> <li>疑問詞(5W1H)(who・when・whereなど)</li> <li>canの文</li> <li>内容の読解</li> </ul> その他：教科書P88まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>花のつくりとはたらき</li> <li>植物のなかま分け</li> <li>動物のなかま</li> <li>無脊椎動物</li> <li>いろいろな物質とその性質</li> <li>気体の発生と性質</li> <li>物質の状態変化</li> <li>水溶液の性質</li> <li>光の性質</li> <li>音の性質</li> </ul>	<地理> <ul style="list-style-type: none"> <li>世界のすがた</li> <li>世界の人々の生活と環境</li> <li>世界の諸地域(アジア)</li> </ul> <歴史> <ul style="list-style-type: none"> <li>古代文明のおこり</li> <li>古代国家と東アジア</li> </ul>

