



令和5年5月号  
横芝中学校  
保健室

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行うのにぴったりな時期なので、昔の人は「夏の準備を始める目安」としていたそうです。暑い日も増えてきました。夏に向けた体調管理をしていきましょう。



### ケガで医療機関を受診したときは

授業や部活動中のケガで医療機関を受診した際は、学級担任や顧問にお知らせください。スポーツ振興センターの手続きをとらせて頂きます。以下のような例でも対象となります。

例1 部活動中に熱中症になった。

例2 修学旅行中に限り、体調不良で受診した時。



### 毎週火曜日は衛生点検の日

保健委員会では、毎週火曜日衛生点検をしています。爪が切っているか、ハンカチを持っているかチェックしています。

#### 爪のチェック

手のひら側から指先を見たとき、爪がはっきりと見えたら、伸びすぎのサインです。



#### ハンカチのチェック

きれいなハンカチを毎日持ってきてきましょう。また、体操服やジャージに着替えた時も、ポケットに入れるようにしましょう。

### 治療勧告書を配付しています

健康診断が始まりました。4月末に、視力検査・聴力検査・眼科健診・耳鼻科健診の治療勧告書を配付しました。(異常があった場合のみ配付しています。歯科健診のみ、全員配付します。) ご確認をお願いします。

#### 「受診のおすすめ」をもらったら

こんなふうに思っていないですか？

痛いのは嫌だ



重い病気が見つかったらどうしよう...

めんどくさい

病気は早く見つけて、早く治療することがとても大切です。

できるだけ早く病院でみてもらいましょう。





# 健康診断が続いています 5月の予定

5/12(金)	13:00～	内科健診(鈴木Dr)	2年生	会議室
5/16(火)	13:30～	内科健診(金子Dr)	3年生 欠席者	会議室
5/17(水)	13:30～	内科健診(井上Dr)	1年生 欠席者	会議室
5/18(木)	8:40まで	尿検査2次	1次陽性者 1次未提出者	保健室へ
	8:40～	歯科健診(鈴木武Dr 江波戸Dr)	全学年	会議室
5/30(火)	13:30～	心電図検査	1年生	視聴覚室
5/31(水)	9:40～	貧血・生活習慣病予防検診	1年生 2.3年生一部	視聴覚室

○尿検査1次で未提出の人は、2次検査で忘れずに提出してください！



## セクハラ相談窓口

本校では、生徒・保護者の皆さんが安心して学校生活を送れるよう、「セクハラ相談窓口」を設置しています。セクハラとは「セクシュアル・ハラスメント」の略で、「相手を不愉快にさせる性的な言動」のことです。(個人的な容姿や体型のことを言われて不快だった、授業中に頭をなでられ気持ち悪かったなど) 学校生活において、セクハラだけではなく、いじめ、体罰、虐待、友人関係や家族のことでもかまいません。まずは学校のセクハラ相談員まで遠慮無く相談してください。(他の相談しやすい職員でもかまいません。)

### <横芝中学校 セクハラ相談窓口>

荒田 慎吾(教頭)  
佐藤 倫子(教諭)  
内野 宏美(養護教諭)  
遠藤 直人(スクールカウンセラー)

友達・家族・先生に、どうしても相談できなくて困っている時は、**こころの相談箱**を使ってください。保健室前の廊下の、ピンクのポストです。相談用紙も一緒にあります。記入したら、相談箱の中に入れてください。

