

4月ほけんだより

令和6年4月8日
横芝光町立白浜小学校
保健室



にご入学・ご進級おめでとうございます！

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、新2年生から新6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。待ちに待った新年度の始まりですね。

これから1年間お届けする「ほけんだより」では、学校の保健行事の予定のほか、みなさんの健康を守るための情報をお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んで、健康について考えていきましょう。

健康診断がはじまります！

保健関係書類配付のお知らせ

4月から定期健康診断が始まります。健診を受けるにあたり、①保健調査票②結核問診票③運動器検診調査票④食物アレルギー調査票を配付いたします。記入をして担任へ提出してください。

提出締め切り 4月12日(金)まで

4月の保健行事

15日(月)～19日(金)で実施。

- ・身体測定 全学年
- ・視力検査 全学年
- ・聴力検査 1・2・3・5年生
- ・色覚検査 4年(希望者)

30日(火)尿検査 全学年

5月1日(水)尿検査 予備日



学校医の先生方の紹介

内科	さくらクリニック	鈴木 健士 先生
歯科	大木歯科	大木 和弘 先生
眼科	アサヒ眼科クリニック	新行内 文夫先生
耳鼻科	大原耳鼻咽喉科	大原 奎昊 先生
	薬剤師	小関 敬人 先生



今年度もお世話になります。

養護教諭の神田理帆です。
子どもたちの心と体の健康を
しっかり守れるように精一杯サ
ポートしていきたいと思ってい
ます。何かお子さまのことで心配
なことや相談しておきたいこと
がございましたら、いつでも気軽
にご連絡ください。
よろしくをお願いします。

お知らせ



欠席連絡・保健室利用について

朝の時点で体調が悪い場合は無理をせずにお休みください。体調不良の休みの場合はスクリレにて報告をお願いいたします。学校から確実に連絡がとれるよう、保健調査票および家庭環境調査票への連絡先の記入をお願いいたします。マスクの使用については、昨年度に引き続き個人の判断で着用するしないを決めていただければと思います。また、保健室の利用についてですが、体調不良で休む場合は原則1時間とします。1時間お休みしても症状が改善しない場合は基本的にはお迎えをお願いしたいと思っております。ご協力よろしくお願いいたします。

こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



体のことについて、
知りたいことがある



気分が悪くなった
はきそう

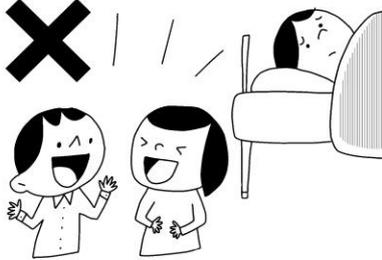


なやんでいることがある

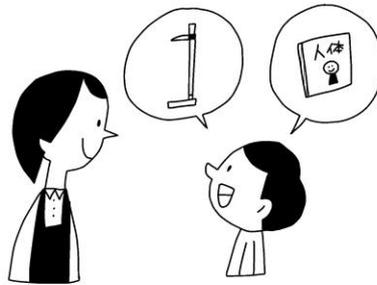
保健室に行く前には、先生に伝えましょう。



保健室を利用するときは…



休んでいる人がいるときは、
静かな声で話しましょう。



保健室の器具や本を借りる前に、
先生の許可をもらいましょう。



けがや病気の手当を受けたら、
記録表に記入しましょう。



けがをした理由や体の具合を、保健室の先生にはっきりと伝えましょう。

保健室の先生に伝えるポイント

◎けがの場合

「いつ？」(例:昼休みに) 「どこで？」(例:校庭で)

「何をしています？」(例:ドッジボールをしています)

「どうしたのか？」(例:つき指をした)

◎病気の場合

「いつから？」(例:朝から) 「どこが？」(例:頭が)

「どんな感じ？」(例:痛い)