

こまった時のそうだんについて(小学校1～3年生用)

※保護者の方へ裏面「校外の相談窓口」もご覧ください。

いやなことを言われた時、いやなことをされた時、
みなさんは、だれにそうだんしますか？

か
家ぞく

せんせい
先生

とも
友だち

こまった時はかならず
だれかにそうだんしましょう！

せんせい
先生たちは、あなたをかならずまもります！

かみさかいしょうがっこう
【上 塚 小 学 校 で そ う だ ん し た い 時 は ……】

かみさかいしょうがっこう
上 塚 小 学 校 では、たん^{にん}の先生^{せんせい}のほかにも、そうだんでき
る先生^{せんせい}が、たくさんいます。

はな
話^{はな}しにくいことを、そうだんしたい時には、せんもん^{せんせい}の先生^{せんせい}が
います。

【なやみごとそうだんいんの先生^{せんせい}】

ほけん^{しつ}室^{せんせい} いまぜき 先生

ふるの^{せんせい} 先生

ひろせ^{せんせい} きょうとう先生

【スクールカウンセラー】

あかり^{せんせい} 先生^{つき} 月に1回^{かい}そうだんできます。

そうだんしたい人は、たん^{にん}の先生^{せんせい}か、きょうとう先生^{せんせい}、いま
ぜき先生^{せんせい}におねがいしてください。



【なやみごとそうだんばこ】

ほけん^{しつ}室^{まえ}の前には「なやみごとそうだんばこ」
もあります。

なやみを紙^{かみ}に書いて、そうだんばこ^いに入れて
ください。



こま 困ったときの相談について(小学校4～6年生用)

※うら面「校外の相談窓口」

いや 嫌なことを言われたとき、いや 嫌なことをされたとき、
みなさんは、だれに相談しますか？

かぞく 家族

せんせい 先生

とも 友だち

こま 困ったときはかならず
だれかに相談しましょう！

せんせい 先生たちは、あなたをかならずまもります！

【上 塚 小学校で相談したいときは・・・】

かみさかいしょうがっこう たんにん せんせい 相談できる先生が、たくさんいます。

はな 話しにくいことを、相談したいときには、せんもん せんせい 専門の先生がいます。

【悩みごと相談員の先生】

ほけんしつ いまげき せんせい 保健室 今関 先生

ふるの せんせい 古野 先生

ひろせ きょうとうせんせい 廣瀬 教頭先生

【スクールカウンセラー】

あかり せんせい つき かい 相談できます。 明里 先生 月に1回、相談



相談したい人は、たんにん せんせい 担任の先生か、たかはしせんせい ねが 高橋先生にお願いしてください。

【悩みごと相談箱】

ほけんしつ まえ なやみ 相談箱も 保健室の前には「悩みごと相談箱」も あります。

なやみ かみ か 相談箱に 悩みを紙に書いて、相談箱に入れてください。



こうがい そうだんまどぐち しょうがっこう しょうがくぶようりめん
【校外の相談窓口】（小学校・小学部用裏面）

そうだんまどぐち さまざま なや はばひろ あつか
 どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。

ちばけん そうだんまどぐち
 <千葉県相談窓口>

じどうせいとむ そうだんまどぐち
【児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口】

いか ほうほう
 以下のいずれかの方法で入れます。

- 1 けんきょういくいんかい きょういくいんかい そうだんまどぐち
 1 県教育委員会ホームページ「教育委員会のセクハラ相談窓口」ペ
 ージ内、「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口（ちば電子申請サー
 ービス）へ」をクリックする。

- 2 みぎ よと
 2 右QRコードを読み取る。



- 3 かき にゅうりよく
 3 下記URLを入力する。

https://s-kantan.jp/pref-chiba-
 u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2303

ちばけんこ おや
【千葉県子どもと親のサポートセンター】

- ① でんわそうだん 0120-415-446（24時間）
 ② らいしょそうだん げつ きん 9:00~17:00
 ③ メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



ちばけんけいさつしょうねん
【ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター）】

0120-783-497（月～金 9:00～17:00）

ちば
【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777（月～土 16:00～21:00）

ちば でんわ
【千葉いのちの電話】 043-227-3900（24時間365日）

<全国共通の相談窓口>

【ライトハウスちば】 043-420-8066（火～日 10:00～17:00）

じかんこどもえすおーえす もんぶかがくしょう
【24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）】 0120-0-78310

こ じんけん ばん ほうむしょう
【子どもの人権110番（法務省）】

0120-007-110（平日 8:30～17:15）