

(様式1)

男子ソフトテニス部 年間活動計画

顧問名 園原 康幸

目標 ・技術を磨くと共に、自主性を育てる

小山田 光子

練習時間

平日：月ごとに設定

土日：12時終了

月	活動日	大会・行事等	活動内容
4月	2・4・5・6・9	練習試合	・基礎練習
	11・12・14・15・16	北関東ソフトテニス選抜大会	・展開練習
	18・19・21・22・23		・ポジション別練習
	25・26・29・30	県北大会	・試合
5月	1・2・3・4・6・7	市内大会	・基礎練習
	9・11・12・13・14	練習試合	・展開練習
	16・17・18・19・20・21	春季大会	・ポジション別練習
	23・24・26・27・28・30・31	春季大会予備日	・試合
6月	1・2・3・4	県大会	・基礎練習
	6・7・9・10・11		・展開練習
	13・14・15・16・18	1, 2年生大会	・ポジション別練習
	24・25・27・28・30	練習試合	・試合
7月	1・2・4・5・6・7・8・9	地区総体	・基礎練習
	11・12・14・15・16		・展開練習
	19・20・21・22・23・24	県総体	・ポジション別練習
	25・26・28・29		・試合
8月	1・2・4・5・6	関東大会	・基礎練習
	8・9・11・12・13		・展開練習
	22・23・25・26・27		・ポジション別練習
			・試合
9月	5・6・8・9・10		・基礎練習
	12・13・15・16・17		・展開練習
	19・20・21・22・23・24	地区新人	・ポジション別練習
	26・27・29・30		・試合
10月	1・3・4・6・7・8		・基礎練習
	10・11・13・14・15		・展開練習
	17・18・20・21・22		・ポジション別練習
	24・25・27・28・29・31		・試合
11月	1・3・4・5		・基礎練習
	7・8・9・10・11・12	県新人	・展開練習
	18・19		・ポジション別練習
	21・22・24・25・26・28・29		・試合
12月	1・2・3		・基礎練習
	5・6・8・9・10		・展開練習
	12・13・15・16・17		・ポジション別練習
	19・20・22・23・26		・試合
1月	4・5・6・7・9	市内大会	・基礎練習
	10・12・13・14		・展開練習
	16・17・19・20・21		・ポジション別練習
	23・24・26・27・28・30・31		・試合
2月	2・3・4・10・11		・基礎練習
	13・14・16・17・18		・展開練習
	20・21・22・24・25		・ポジション別練習
	27・28		・試合
3月	2・3・4・6・7・8・9		・基礎練習
	13・14・16・17・18		・展開練習
	20・22・23・25		・ポジション別練習
	27・28・30		・試合