

(様式1)

## 女子バレーボール部 年間活動計画

顧問名 村上 実

目標 ・技術を磨くと共に、社会に通用する魅力的な人間の育成を図る 山本志津子

練習時間

平日：月ごとに設定

土日：11時終了

月	活動日	大会・行事等	活動内容
4月	2,5,6,9		基本練習、基礎体力強化
	11,12,14,15,16	部活見学	ポジション別練習
	18,19,21,22		コート練習、試合形式練習
	25,26,27,29,30	修学旅行	練習試合、各種大会参加
5月	1,2,3,4,6,7		基本練習、基礎体力強化
	9,10,11,12,14	宿泊学習	ポジション別練習
	16,17,18,19,20,21	地区春季大会	コート練習、試合形式練習
	23,24,26,27,28,30,31		練習試合、各種大会参加
6月	1,2,3,4,5	県春季大会	基本練習、基礎体力強化
	6,7,9	運動会	ポジション別練習
	14,15,16,18	学校訪問	コート練習、試合形式練習
	24,25,27,28,29,30	中間テスト、教育相談	練習試合、各種大会参加
7月	1,2,4,5,6,7,8,9,10	地区総体	基本練習、基礎体力強化
	11,12,14,15,16	夏季休業前PTA	ポジション別練習
	18,19,21,22,23	全校集会	コート練習、試合形式練習
	25,26,27,28,29,30	県総体、三者面談	練習試合、各種大会参加
8月	1,2,3,4,5,6		基本練習、基礎体力強化
	8,9,10,11,12	関東大会	ポジション別練習
	18,19,20,21,22,23	学習確認テスト、サマースクー	コート練習、試合形式練習
	25,26,27	サマースクール、全校集会	練習試合、各種大会参加
9月	2,3,5,6,8,9,10	期末テスト	基本練習、基礎体力強化
	12,13,14,15,16,17		ポジション別練習
	19,20,21,22,23,24,25	地区新人大会	コート練習、試合形式練習
	26,27,29,30	キャリアスタートウィーク	練習試合、各種大会参加
10月	1,3,4,5,6,8	終業式	基本練習、基礎体力強化
	10,11,14,15	秋季休業、始業式	ポジション別練習
	17,18,19,20,22	進路PTA	コート練習、試合形式練習
	24,25,27,28,29,31	合唱コンクール	練習試合、各種大会参加
11月	1,2,3,4,5,7,8,9,10	三者面談	基本練習、基礎体力強化
	11,12,14	県新人大会	ポジション別練習
	18,19,21,22,23	塩那杯VB大会	コート練習、試合形式練習
	24,25,27,28,29,30		練習試合、各種大会参加
12月	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11		基本練習、基礎体力強化
	11,12,13,14,15,17	県ソフトテニス連盟杯	ポジション別練習
	19,20,22,23,24,26	学習確認テスト、全校集会	コート練習、試合形式練習
		協会長杯地区予選会	練習試合、各種大会参加
1月	4,5,6,7,9,10	全校集会	基本練習、基礎体力強化
	11,12,13,14,16,18,19	三者面談	ポジション別練習
	21,22,23,24,25,26,	学習確認テスト	コート練習、試合形式練習
	28,30,31		練習試合、各種大会参加
2月	1,2,4,5	特色選抜入試、期末テスト、県協会長杯	基本練習、基礎体力強化
	10,11,13,14,15,16,18	1年生大会、謝恩送別会	ポジション別練習
	20,21,22,24,25	県1年生大会、学年末PTA	コート練習、試合形式練習
	26,27,28		練習試合、各種大会参加
3月	2,3,4,6,7,8	ひなまつりカップ、一般選抜学力検査、卒業式	基本練習、基礎体力強化
	11,13,14,15,16,18		ポジション別練習
	20,21,22,23	修了式	コート練習、試合形式練習
	25,27,28,29,30	年度末休業	練習試合、各種大会参加