

(様式1)

女子ソフトテニス部 年間活動計画

顧問名 小泉 彩

目標 ・技術を磨くと共に、望ましい人間関係を築く

小山田 光子

練習時間

平日：月ごとに設定

土日：11時半終了

月	活動日	大会・行事等	活動内容
4月	2,5,6,9		基本練習、ポジション別練習
	11,12,14,15,16	部活見学	試合形式練習
	18,19,21,22	修学旅行	練習試合、大会参加
	25,26,27,29	県北大会	基礎体力作り、コート整備
5月	1,2,3,4,6,7	市内大会	基本練習、ポジション別練習
	9,10,11,12,14	宿泊学習	試合形式練習
	16,17,18,19,20,21	地区春季大会	練習試合、大会参加
	23,24,26,27,28,30,31		基礎体力作り、コート整備
6月	1,2,3,4,5	県春季大会	基本練習、ポジション別練習
	6,7,9	運動会	試合形式練習
	14,15,16,18	学校訪問	練習試合、大会参加
	24,25,27,28,29,30	中間テスト、教育相談	基礎体力作り、コート整備
7月	1,2,4,5,6,7,8,9,10	地区総体	基本練習、ポジション別練習
	11,12,14,15,16	夏季休業前PTA	試合形式練習
	18,19,21,22,23	全校集会	練習試合、大会参加
	25,26,27,28,29,30	県総体、三者面談	基礎体力作り、コート整備
8月	1,2,3,4,5,6		基本練習、ポジション別練習
	8,9,10,11,12	関東大会	試合形式練習
	18,19,20,21,22,23	学習確認テスト、サマースクール	練習試合、大会参加
	25,26,27	サマースクール、全校集会	基礎体力作り、コート整備
9月	2,3,5,6,8,9,10	期末テスト	基本練習、ポジション別練習
	12,13,14,15,16,17		試合形式練習
	19,20,21,22,23,24,25	地区新人大会	練習試合、大会参加
	26,27,29,30	キャリアスタートウィーク	基礎体力作り、コート整備
10月	1,3,4,5,6,8	地区強化練習会、国体見学、終業式	基本練習、ポジション別練習
	10,11,14,15	秋季休業、始業式	試合形式練習
	17,18,19,20,22	進路PTA	練習試合、大会参加
	24,25,27,28,29,31	地区1年生大会、合唱コンクール	基礎体力作り、コート整備
11月	1,2,3,4,5,7,8,9,10	三者面談	基本練習、ポジション別練習
	11,12,14	県新人大会	試合形式練習
	18,19,21,22,23	県1年生大会、市連盟会長杯	練習試合、大会参加
	24,25,27,28,29,30	県ソフトテニス連盟杯	基礎体力作り、コート整備
12月	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11	県ソフトテニス連盟杯	基本練習、ポジション別練習
	11,12,13,14,15,17	県ソフトテニス連盟杯	試合形式練習
	19,20,22,24,26	学習確認テスト、全校集会	練習試合、大会参加
			基礎体力作り、コート整備
1月	4,5,6,7,9,10	市内大会、全校集会	基本練習、ポジション別練習
	11,12,13,14,16,18,19	三者面談	試合形式練習
	21,22,23,24,25,26,	学習確認テスト	練習試合、大会参加
	28,30,31		基礎体力作り、コート整備
2月	1,2,4	特色選抜入試、期末テスト	基本練習、ポジション別練習
	10,11,13,14,15,16,18	謝恩送別会	試合形式練習
	20,21,22,24,25	学年末PTA	練習試合、大会参加
	26,27,28	市内大会	基礎体力作り、コート整備
3月	2,3,4,6,7,8	一般選抜学力検査、卒業式	基本練習、ポジション別練習
	11,13,14,15,16,18		試合形式練習
	20,21,22,23	修了式	練習試合、大会参加
	25,27,28,29,30	年度末休業	基礎体力作り、コート整備