

(様式1)

柔道部 年間活動計画

顧問名 増子 義雄

目標 ・技術を磨くと共に、望ましい人間関係を築く

練習時間

平日：月ごとに設定

土日：12時終了

月	活動日	大会・行事等	活動内容
4月	2,5,6,8,9		基本練習、基礎体力強化
	11,12,14,15,16	部活見学	外部指導者による専門的指導
	18,19,21,22,23		練習試合、各種大会参加
	25,26,27	修学旅行	
5月	2,3,4,6,7		基本練習、基礎体力強化
	9,10,12,13,14	宿泊学習	外部指導者による専門的指導
	16,17,18,19,20	地区春季大会	練習試合、各種大会参加
	23,24,26,27,28,30,31		
6月	1,2,3,4	県春季大会	基本練習、基礎体力強化
	6,7,9	運動会	外部指導者による専門的指導
	14,15,16,18	学校訪問	練習試合、各種大会参加
	24,25,27,28,30	中間テスト、教育相談	
7月	1,2,4,5,6,7,8,9	地区総体	基本練習、基礎体力強化
	11,12,14,15,16	夏季休業前PTA	外部指導者による専門的指導
	19,21,22,23	全校集会、県総体	練習試合、各種大会参加
	25,26,28,29,30	三者面談	
8月	1,2,3,4,5,6		基本練習、基礎体力強化
	8,9,10,11,12	関東大会	外部指導者による専門的指導
	18,19,20,22,23	学習確認テスト	練習試合、各種大会参加
	25,26,27	全校集会、サマースクール	
9月	2,3,5,6,8,9,10	期末テスト	基本練習、基礎体力強化
	12,13,14,15,16,17	キャリアスタートウィーク	外部指導者による専門的指導
	19,20,21,22,23,24,25	地区新人大会	練習試合、各種大会参加
	26,27,29,30		
10月	1,3,4,5,6,8	終業式	基本練習、基礎体力強化
	10,11,14,15	秋季休業、始業式	外部指導者による専門的指導
	17,18,19,20,22	進路PTA	練習試合、各種大会参加
	24,25,27,28,29,31	合唱コンクール	
11月	1,2,3,4,5,7,8,9,10	三者面談	基本練習、基礎体力強化
	11,12,14	県新人大会	外部指導者による専門的指導
	18,19,21,22,23		練習試合、各種大会参加
	24,25,27,28,29,30		
12月	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11	学習確認テスト、全校集会	基本練習、基礎体力強化
	11,12,13,14,15,17		外部指導者による専門的指導
	19,20,22,23,24,26		練習試合、各種大会参加
1月	4,5,6,7,9,10	全校集会	基本練習、基礎体力強化
	11,12,13,14,16,18,19	三者面談	外部指導者による専門的指導
	21,22,23,24,25,26,28,30,31	学習確認テスト	練習試合、各種大会参加
2月	1,2,4,5	特色選抜入試、期末テスト、県協会長杯	基本練習、基礎体力強化
	10,11,13,14,15,16,18	謝恩送別会	外部指導者による専門的指導
	20,21,22,24,25	学年末PTA	練習試合、各種大会参加
	26,27,28		
3月	2,3,4,6,7,8	一般選抜学力検査、卒業式	基本練習、基礎体力強化
	11,13,14,15,16,18		外部指導者による専門的指導
	20,21,22,23	修了式	練習試合、各種大会参加
	25,27,28,29,30	年度末休業	