

# 給食ガイド

3月7日 (木)

《今日の献立》

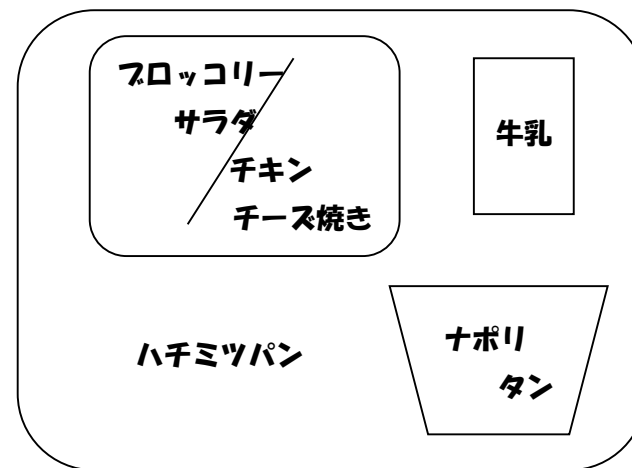
ミニハチミツパン 牛乳  
スパゲティナポリタン チキンチーズ焼き  
ブロッコリーサラダ さくらゼリー

《今日の栄養価》

エネルギー 792 kcal  
たんぱく質 30.8 g  
脂質 24.3 g

今日の一言メモ

## ナポリタン



ナポリタンは、トマトケチャップで味付けをした日本独自の<sup>どくじ</sup>パスタ料理です。イタリア・ナポリでもスパゲッティは常食<sup>じょうしょく</sup>され、トマトベースの味付けをしたものはたくさんありますが、トマトケチャップを味付けに使用することはあまりないそうです。今日は、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、ベーコンなどの<sup>しょくざい</sup>食材を加えた<sup>くたくさん</sup>具沢山のナポリタンです。

3年生のみなさんは、今日が給食最終日です。これからもバランスのよい食事を心がけ、健康な毎日を過ごしてください。