

給食ガイド

3月7日 (木)

《今日の献立》

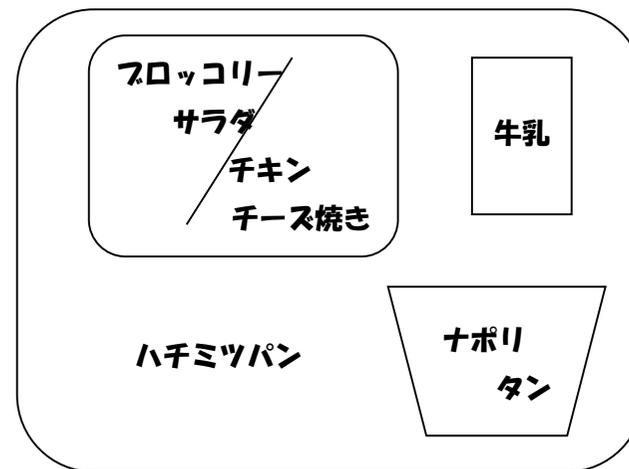
ミニハチミツパン 牛乳
スパゲティナポリタン チキンチーズ焼き
ブロッコリーサラダ さくらゼリー

《今日の栄養価》

エネルギー 792 kcal
たんぱく質 30.8 g
脂質 24.3 g

今日の一言メモ

ナポリタン



ナポリタンは、トマトケチャップで味付けをした日本独自の^{どくじ}パスタ料理です。イタリア・ナポリでもスパゲッティは常食^{じょうしょく}され、トマトベースの味付けをしたものはたくさんありますが、トマトケチャップを味付けに使用することはあまりないそうです。今日は、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、ベーコンなどの^{しょくざい}食材を加えた^{くたくさん}具沢山のナポリタンです。

3年生のみなさんは、今日が給食最終日です。これからもバランスのよい食事を心がけ、健康な毎日を過ごしてください。