

6月分

## 男子ソフトテニス部活動計画兼感染対策報告書

活動前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察（発熱、風邪症状、だるさ、息苦しさ等体調が悪いときは、自宅で休養するよう指導する）。</li> <li>・消毒液で、生徒が使用する用具等の消毒を行う。</li> <li>・うがい、手洗い、手指の消毒、咳エチケット、ハンカチの持参を徹底する。</li> <li>・部室は入り口と窓を開け、1人ずつ入り、道具を出す。</li> </ul>
-----	---

下校完了時間 平日 18時30分

日	曜日	活動の有無 ○ / 休養日	時 間	場 所	活動内容	活動時の感染対策	備 考
1	月	○	～		・感染対策の周知	○生徒の心身の状況に配慮して活動する。適宜、健康観察を行う。  ○身体的距離を確保する。 （ソーシャルディスタンス）  ○20～30分おきに、うがい・手洗い・手指の消毒・水分補給をさせる。水筒は、活動場所に散在して置かせる。  ○水道の利用は3密を避ける。コート水道と、技術棟水道を利用し、こまめに手洗いうがいをする。  ○可能な限りマスクを着用する。（活動の運動強度に応じて対応）  ○練習中の近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える。  ○生徒同士や指導者との接触の少ない活動を工夫する。	
2	火	○	～		・体づくり		
3	水	○	～		・乱打		
4	木	○	～		・1本打ち		
5	金	休養日	～		・後衛練習		
6	土	○	9:00～11:00		・前衛練習		
7	日	休養日	～		・レシーブ練習		
8	月	○	～		・サーブ練習		
9	火	○	～		体力を戻し、気温に体が慣れてきてから、少しずつ練習の強度を上げる。		
10	水	○	～				
11	木	休養日	～				
12	金	○	～18:30				
13	土	休養日					
14	日	休養日	～				
15	月	○	～18:30				
16	火	○	～18:30				
17	水	○	～18:30				
18	木	○	～18:30				
19	金	休養日	～				
20	土	○	9:00～11:00				
21	日	休養日	～				
22	月	○	～18:30				
23	火	○	～18:30				
24	水	休養日	～				
25	木	○	～18:30				
26	金	○	～18:30				
27	土	○	9:00～11:00				
28	日	休養日	～				
29	月	○	～18:30				
30	火	○	～18:30				

活動後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒の身体状況など厳重な健康観察のうえ、食事・入浴・睡眠などしっかりと休養をとるよう指導する。</li> <li>・生徒が触れた箇所や用具の消毒を行う。</li> <li>・うがい、手洗い、手指の消毒、咳エチケットを徹底する。</li> <li>・部室は入り口と窓を開け、1人ずつ入り、道具を片付ける。消毒後、施錠する。</li> <li>・解散後は、友だちを待たずに速やかに下校させる。下校時も「3密」を避け、マスクを着用して下校させる。</li> </ul>
-----	---