

給食ガイド

11月1日(木)

《今日の献立》

ごはん 牛乳 豚肉のりんごソースソテー
小松菜のじゃこサラダ のっぺい汁
矢板市産りんごゼリー

《今日の栄養価》

エネルギー 866 kcal
たんぱく質 32.1 g
脂質 20.3 g

今日の一言メモ

市統一献立



矢板市制60周年記念
市統一献立

小松菜の
じゃこサラダ
豚肉
りんごソースソテー

牛乳

ごはん

のっぺい
汁

今日の献立は、矢板高等学校 栄養食物科の生徒のみなさんが作成した「チーム☆道の駅 レシピ集」の料理を参考にしました。

豚肉のりんごソースソテーは、矢板市産のりんごジュースとピューレを使い、甘みのある味付けになっています。

のっぺい汁は、新潟県の郷土料理ですが、具たくさんでとろみのある汁物です。お祭りの時に出されることの多い料理です。

今日は、矢板市制60周年を記念し、市内産、県内産の食材をたくさん使用した献立になっています。