

6月分

野 球 部 活 動 計 画 兼 感 染 対 策 報 告 書

活動前	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察（発熱、風邪症状、だるさ、息苦しさ等体調が悪いときは、自宅で休養するよう指導する）。 ・消毒液で、生徒が使用する用具等の消毒を行う。 ・うがい、手洗い、手指の消毒、咳エチケット、ハンカチの持参を徹底する。 ・道具の準備は、必要な最少人数で実施する。 ・部室の利用については、短時間の利用を基本とし、学年ごとに時間をずらして利用する。
-----	---

下校完了時間 平日 18時30分

日	曜日	活動の有無 ○ / 休養日	時 間	場 所	活動内容	活動時の感染対策	備 考
1	月	○	～ 17:50	校庭	○基本練習 ・キャッチボール ・トスバッティング ・ティーバッティング ・ボール回し ・ノック	○生徒の心身の状況に配慮して活動する。適宜、健康観察を行う。	
2	火	○	～ 16:50	校庭			
3	水	休養日	～				
4	木	○	～ 17:50	校庭	○基礎体力の向上 ・持久走 ・体幹トレーニング ・素振り	○身体的距離を確保する。 （フィジカルディスタンス）	
5	金	○	～ 16:50	校庭			
6	土	○	8:00 ～ 10:00	校庭			
7	日	休養日	～				
8	月	休養日	～				
9	火	○	～ 17:50	校庭			
10	水	○	～ 17:50	校庭	生徒の身体状況等を配慮し、徐々に運動強度を上げていく。	○20～30分おきに、うがい・手洗い・手指の消毒・水分補給をさせる。水筒は、活動場所に散在して置かせる。	
11	木	○	～ 17:50	校庭			
12	金	○	～ 17:50	校庭			
13	土	○	8:00 ～ 10:00	校庭			
14	日	休養日	～				
15	月	○	～ 17:50	校庭			
16	火	休養日	～				
17	水	○	～ 17:50	校庭			
18	木	○	～ 17:50	校庭			
19	金	○	～ 17:50	校庭			
20	土	○	8:00 ～ 10:00	校庭			
21	日	休養日	～				
22	月	○	～ 17:50	校庭		○可能な限りマスクを着用する。 （活動の運動強度に応じて対応）	
23	火	○	～ 17:50	校庭			
24	水	休養日	～				
25	木	○	～ 17:50	校庭			
26	金	○	～ 17:50	校庭			
27	土	○	8:00 ～ 10:00	校庭			
28	日	休養日	～				
29	月	○	～ 17:50	校庭			
30	火	○	～ 17:50	校庭			

活動後	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒の身体状況など厳重な健康観察のうえ、食事・入浴・睡眠などしっかりと休養をとるよう指導する。 ・生徒が触れた箇所や用具の消毒を行う。 ・うがい、手洗い、手指の消毒、咳エチケットを徹底する。 ・片付けは、生徒間の間隔を確保したり、人数を減らしたりして行うよう工夫する。 ・部室の利用については、短時間の利用を基本とし、学年ごとに時間をずらして利用する。
-----	---