

食をはぐくむ

～栄養士から御家庭へ～

矢板市学校栄養職員研究会

「食育」とは、食べ物がどのようにして作られ、どのようにして私たちのもとに届くのかを理解し、食べ物を育ててくれた自然の恩恵や“食”に関わるたくさんの人たちに感謝の気持ちを持ちながら、健全な食習慣を身に付けることです。「食育」は生涯にわたって心も身体も健康で豊かな人間性を育む重要なものです。



栃木県では収穫の秋である10月を「とちぎ食育推進月間」として、県民が主役の食育推進運動を展開することとしています。期間中、各種イベントが開催されます。



第30回 とちぎ“食と農”ふれあいフェア

平成26年10月25日(土)・26日(日)

10:00～16:00

栃木県庁周辺



「ふるさとの魅力再発見!とちぎブランド大集合!」をテーマに、県内のブランド農産物などが一堂に会し、農業、農村の魅力を発信。本県を代表するブランド2品を日替わりで豪快に提供する。25日は「とちぎ牛の豪快焼き」として、ブロックで焼いたとちぎ霧降高原牛をサービス価格で販売。26日は「豪快!釜戸炊きご飯」として、大釜で炊いた県産米を無料で振る舞う。

This section is framed as a large apple. The stem of the apple is a thought bubble containing the text '矢板のイベント' (Events in Yabuki). The apple is divided into two halves, each containing information about an event. A cartoon character is positioned at the bottom center of the apple.

新米フェア
平成26年10月5日(日)
9:00～18:00
道の駅やいた
新米の理解促進・安全安心PR

りんごフェスタ
平成26年10月26日(日)
9:00～18:00
道の駅やいた
りんごの理解促進・安全安心のPR