令和元年度 片岡中バスケットボール部 部活動計画 12月

顧問名:大越 真二顧問名:小田美由紀

目標: リーグ戦に向けて、基本技術の向上を目指す。

下校完了時刻 16:30

日曜日 時間 活動内容・休養日 場所 備考 23 土 8:00~16:30 練智試合(リーグ歌) 阿久津中 24 日 (休み) 25 月 16:00~16:30 通常練習 26 火 16:00~16:30 通常練習 27 水 (水み) 28 木 16:00~18:00 市長杯会場準備 30 土 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 1 日 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 1 日 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 2 月 (休み) 3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 (休み) 5 木 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 会場でのボランティア (阿久津中合同) 8 日 (水み) 1 1 水 (水み) 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 (水み) 1 1 大 16:00~16:30 通常練習 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 (水み) 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00 (16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 (水み) 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 (水み) 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 1 1 大 16:00~16:30 通常練習 1 2 本 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 基常練習 3 0 月 16:00~16:30 基常練習 3 0 月 16:00~16:30 基常練習 5 0 年 1 日本 1	下校完了時刻 16:30						
24 日 休み 休み 25 月 16:00~16:30 通常練習 26 火 16:00~16:30 通常練習 27 水 休み 28 木 16:00~16:30 通常練習 29 金 16:00~17:00	日	曜日	時間	活動内容・休養日	場所	備考	
25 月 16:00~16:30 通常練習 26 火 16:00~16:30 通常練習 27 水 水 休み 28 木 16:00~18:00 西常練習 29 金 16:00~18:00 市長杯会場準備 下校時の迎えをお願いします 30 土 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 1 日 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 2 月 休み 株み 3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 8 日 休みの味器図 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試費 1 5 日 休み イム 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 会開練器習 2 2 1 土 16:00~16:30 通常練習 2 2 2 日 16:00~16:30 通常練習 2 3 月 16:00~16:30 通常練習 2 4 火 16:00~16:30 金別練課習 2 5 水 16:00~16:30 会別練課習	23	土	8:00~16:30	練習試合(リーグ戦)	阿久津中		
26		日		休み			
27 水	25	月	16:00~16:30	通常練習			
28 木 16:00~16:30 通常練習 下校時の迎えをお願いします 30 土 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 1 日 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 2 月 休み 3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 8 日 ゲみのr練習試合 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~16:30 通常練習 1 5 日 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~16:30 通常練習 2 2 日 大み 大み 2 3 月 16:00~16:30 金常練習	26	火	16:00~16:30	通常練習			
29 金 16:00~18:00 市長杯会場準備	27	水		休み			
30 土 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中	28	木	16:00~16:30	通常練習			
1 日 7:30~17:00 矢板市長杯 片岡中 2 月 休み 3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 会場でのボランティア (阿久津中合同) 8 日 休みの「練習試合 毎 常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 株み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 株み 2 3 月 16:00~16:30 通常練習 2 4 火 16:00~16:30 基常練習 2 5 水 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 6 木 そ現休業前集会 2 6 木 大 2 7 金 大 3 0 月 大	29	金	16:00~18:00	市長杯会場準備		下校時の迎えをお願いします	
2 月 休み 3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 8 日 休みの「練習試合 9月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 イムみ 1 1 水 休み 休み 株み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 月面常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 月面中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 株み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 冬期休業前 2 4 火 16:00~16:30 冬期休業前 2 5 水 16:00~16:30 冬期休業前 2 6 木 大りますので、予定が決まり次第お知らせします。 2	30	土	7:30~17:00	矢板市長杯	片岡中		
3 火 16:00~16:30 通常練習 4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 8 日 休みの「練習試合 場別 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 1 5 日 休み 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 冬期休業留 2 4 火 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 5 水 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 6 木 大りますので、予定が決まり次第お知らせします。	1	日	7:30~17:00	矢板市長杯	片岡中		
4 水 休み 5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 8 日 休みの「練習試合 県北体育館 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 5 水 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 6 木 次 会株み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。	2	月		休み			
5 木 16:00~16:30 通常練習 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 会場でのボランティア (阿久津中合同) 8 日 休みの練習試合 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 1 5 日 休み 1 6 日 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 会期休業前集会 2 4 火 16:00~16:30 会期休業前集会 2 5 水 16:00~16:30 会別休業前集会 2 6 木 2 日 2 日 2 日 2 7 金 2 日 2 日 2 日 3 0 月 1 日 2 日 3 0 月 1 日 2 日	3	火	16:00~16:30	通常練習			
 6 金 16:00~16:30 通常練習 7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 会場でのボランティア (阿久津中合同) 8 日 休みの「練習試合 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 2 4 火 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 6 木 2 7 金 2 8 土 2 9 日 3 0 月 	4	水		休み			
7 土 時間未定 ブレックスの試合 県北体育館 会場でのボランティア (阿久津中合同) 8 日 休みのr練習試合 9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 本株み 2 4 火 16:00~16:30 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 2 8 土 と外み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。	5	木	16:00~16:30	通常練習			
8 日 休みの「練習試合 9 月 16:00~16:30 通常練習 10 火 16:00~16:30 通常練習 11 水 休み 12 木 16:00~16:30 通常練習 13 金 16:00~16:30 通常練習 14 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 15 日 休み 16:00~16:30 通常練習 17 火 16:00~16:30 通常練習 18 水 休み 19 木 16:00~16:30 通常練習 20 金 16:00~16:30 通常練習 20 金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22 日 休み 23 月 16:00~16:30 经期休费 20 全 16:00~16:30 经租赁 20 全 16:00~16:30 经 20 全 16:0	6	金	16:00~16:30	通常練習			
9 月 16:00~16:30 通常練習 1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 本株み 2 4 火 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 5 水 16:00~16:30 冬期休業前集会 2 6 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 2 8 土 と外み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。	7	土	時間未定	ブレックスの試合	県北体育館	会場でのボランティア(阿久津中合同)	
1 0 火 16:00~16:30 通常練習 1 1 水 休み 1 2 木 16:00~16:30 通常練習 1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 無限報習 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 2 4 火 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 6 木 2 7 金 2 8 土 2 9 日 3 0 月 8 株み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。	8	日		休みor練習試合			
1 1 水	9	月	16:00~16:30	通常練習			
1 2 木 16:00~16:30 通常練習 13 金 16:00~16:30 通常練習 14 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 15 日 休み 16:00~16:30 通常練習 17 火 16:00~16:30 通常練習 18 水 休み 19 木 16:00~16:30 通常練習 20 金 16:00~16:30 通常練習 20 金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22 日 休み 16:00~16:30 24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 27 金 28 土 29 日 30 月	1 0	火	16:00~16:30	通常練習			
1 3 金 16:00~16:30 通常練習 1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 1 8 水 休み 1 9 木 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 2 4 火 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 6 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 2 8 土 します。	1 1	水		休み			
1 4 土 8:00~12:00 練習試合 片岡中 会場変更の可能性あり 1 5 日 休み 1 6 月 16:00~16:30 通常練習 1 7 火 16:00~16:30 通常練習 2 0 金 16:00~16:30 通常練習 2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 2 4 火 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 6 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 2 8 土 します。	1 2	木	16:00~16:30	通常練習			
15日 休み 16月 16:00~16:30 通常練習 17火 16:00~16:30 通常練習 18水 休み 19木 16:00~16:30 通常練習 20金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22日 休み 23月 16:00~16:30 24火 16:00~16:30 25水 16:00~16:30 25水 16:00~16:30 26木 27金 タ休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。	1 3	金	16:00~16:30	通常練習			
16月 16:00~16:30 通常練習 17火 16:00~16:30 通常練習 18水 休み 19木 16:00~16:30 通常練習 20金 16:00~16:30 通常練習 21土 8:00~12:00 合同練習予定 22日 休み 23月 16:00~16:30 24火 16:00~16:30 25水 16:00~16:30	1 4	土	8:00~12:00	練習試合	片岡中	会場変更の可能性あり	
17 火 16:00~16:30 通常練習 18 水 休み 19 木 16:00~16:30 通常練習 20 金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22 日 休み 23 月 16:00~16:30 24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 日	1 5	П		休み			
18 水	1 6	月	16:00~16:30	通常練習			
19 木 16:00~16:30 通常練習 20金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22 日 休み 23 月 16:00~16:30 24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 日	1 7	火	16:00~16:30	通常練習			
20金 16:00~16:30 通常練習 21 土 8:00~12:00 合同練習予定 22 日 休み 23 月 16:00~16:30 24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 タ休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 日	1 8	水		休み			
2 1 土 8:00~12:00 合同練習予定 2 2 日 休み 2 3 月 16:00~16:30 2 4 火 16:00~16:30 2 5 水 16:00~16:30 2 6 木 2 7 金 2 8 土 2 9 日 3 0 月	1 9	木	16:00~16:30	通常練習			
22日 休み 23月 16:00~16:30 24火 16:00~16:30 冬期休業前集会 25水 16:00~16:30 冬期休業前集会 26木 27金 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28土 します。 30月	2 0	金	16:00~16:30	通常練習			
23 月 16:00~16:30 24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 27 金 28 土 29 日 30 月 28 土 30 月	2 1	土	8:00~12:00	合同練習予定			
24 火 16:00~16:30 25 水 16:00~16:30 26 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 タ休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせる。	2 2	日		休み			
25 水 16:00~16:30 冬期休業前集会 26 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 月	2 3	月	16:00~16:30				
26 木 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 27 金 します。 30 月 月	2 4	火	16:00~16:30				
27 金 冬休み中は、阿久津中との合同練習が入りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月 月	2 5	水	16:00~16:30			冬期休業前集会	
27 金 りますので、予定が決まり次第お知らせします。 28 土 します。 30 月	2 6	木	Z H 7: +: 1+ 1=	力油中しの今日は翌	48.7		
28 土 します。 29 日 30 月	2 7	金					
29日 30月	28	土		~~ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \			
	2 9	日					
3 1 火	3 0	月					
	3 1	火					