

令和元年度 片岡中ソフトテニス部 部活動計画 12月

顧問名：齊藤美知代

顧問名：中郷麻里

今月の目標：基礎体力向上のため、自分で決めた体力づくりメニューを毎日継続的に行う。

下校完了時刻 16:30（プレシャスデーも同じ）

日	曜日	時間	活動内容・休養日	場所	備考
1	日				
2	月	16:15～16:30		学校	
3	火	15:50～16:30		学校	
4	水		部活動なし		生徒集会（立会演説会・選挙）
5	木	16:15～16:30		学校	学年集会⑧
6	金	15:50～16:30		学校	中学校説明会、授業順2456①3（⑥は水2）
7	土	8:30～11:30		学校	数学検定試験（本校）
8	日		部活動なし		
9	月	16:15～16:30		学校	3期時間割開始
10	火	16:05～16:30		学校	アタック⑧
11	水		部活動なし		
12	木	16:15～16:30		学校	1年職場見学
13	金	15:50～16:30		学校	
14	土	8:30～11:30		学校	市海外派遣事前研修③12:30
15	日		部活動なし		
16	月	16:15～16:30		学校	
17	火	15:50～16:30		学校	
18	水		部活動なし		アタック⑨、SC来校
19	木	16:15～16:30		学校	専門委員会⑩
20	金	15:50～16:30		学校	3年実力テスト⑥・2年実力テスト②
21	土	8:30～11:30		学校	
22	日		部活動なし		
23	月	16:15～16:30		学校	
24	火	15:50～16:30		学校	
25	水		部活動なし		冬季休業前集会、弁当の日
26	木	8:30～11:30		学校	冬季休業日開始
27	金	8:30～11:30		学校	
28	土		部活動なし		
29	日		部活動なし		
30	月		部活動なし		
31	火		部活動なし		

*あくまでも予定で、休日や祝日の学校練習が他校にて練習試合になる変更もあります。
1/13は市内大会です。