

令和元年度 片岡中陸上競技部 部活動計画 11月

顧問名：矢板 昌宏

顧問名：柿沼 早見

今月の目標：短い時間で効率よくトレーニングを行う。

下校完了時刻 16:50 (プレシャスデーも同じ)

| 日 | 曜日 | 時間 | 活動内容・休養日 | 場所 | 備考 |
|----|----|-------------|----------|--------|---------------------------------------|
| 1 | 金 | 15:50~16:50 | | 学校 | 校内合唱コンクール・3年進路PTA、1256③④充当 |
| 2 | 土 | 8:30~11:30 | 練習 | 学校 | |
| 3 | 日 | | 部活動なし | | |
| 4 | 月 | | 部活動なし | | |
| 5 | 火 | 14:50~17:00 | | 学校 | プレシャス日課1欠、1・2年教育相談、3年三者面談① |
| 6 | 水 | | 部活動なし | | B日課月12356、1・2年教育相談、3年三者面談② |
| 7 | 木 | 14:50~17:00 | | 学校 | B日課1欠、1・2年教育相談、3年三者面談③、SC来校 |
| 8 | 金 | 14:50~17:00 | | 学校 | プレシャス日課1欠、1・2年教育相談、3年三者面談④ |
| 9 | 土 | 8:30~11:30 | 練習 | 学校 | |
| 10 | 日 | 8:00~12:00 | 参加申込者 | 矢板運動公園 | たかはらマラソン大会 |
| 11 | 月 | 14:50~17:00 | | 学校 | B日課1欠、1・2年教育相談、3年三者面談⑤ |
| 12 | 火 | 15:50~16:50 | | 学校 | |
| 13 | 水 | | 部活動なし | | アタック⑦ |
| 14 | 木 | 16:15~16:50 | | 学校 | 学年集会⑦、テスト前朝学習~22日 |
| 15 | 金 | 15:50~16:50 | | 学校 | 総合準備、ノーメディアウィーク~21日 |
| 16 | 土 | | 部活動なし | | 総合文化発表会(午前) |
| 17 | 日 | | 部活動なし | | |
| 18 | 月 | | 部活動中止 | | |
| 19 | 火 | | | | |
| 20 | 水 | | | | |
| 21 | 木 | | | | 2学期中間テスト(234充当) |
| 22 | 金 | 15:50~16:50 | | 学校 | 2学期中間テスト(23充当)、1年人権講話(5校時13:30~14:00) |
| 23 | 土 | 8:30~11:30 | 練習 | 学校 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | | 部活動なし | | |
| 25 | 月 | 16:15~16:50 | | 学校 | |
| 26 | 火 | 15:50~16:50 | | 学校 | |
| 27 | 水 | | 部活動なし | | 1欠 |
| 28 | 木 | 16:15~16:50 | | 学校 | 専門委員会⑥、SC来校 |
| 29 | 金 | 15:50~16:50 | | 学校 | |
| 30 | 土 | 8:30~11:30 | 練習 | 学校 | |