

中学 いずみ

「生徒が輝く 日本一の小規模校」を目指して
～自立した社会人としての基盤づくり～

明けましておめでとうございます

保護者の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

さて今日から第2学期後半がスタートします。この2か月は1年間のまとめの時期となります。これまで順調にきた皆さんはそれを続けて、これまで今一息だった皆さんは気分一新して気合いを入れ、それぞれに充実したまとめの時期としましょう。

また、1月5日(土)に私立校の入試がスタート。3年生にとって、いよいよ受験シーズン到来となりました。人生の大きな節目となる入試。自己のベストが尽くせるよう、先ず「うがい・手洗い・バランスのとれた食事・睡眠時間確保」等健康管理に万全を期してください。テストが近づくにつれ夜遅くまでの勉強となり、朝起きるのが遅くなりがちです。一方、脳が最高のパフォーマンスを発揮するには目覚めてから数時間を必要とします。そこで、今後は**本番当日のテスト開始時刻から4時間前となる時刻には起床**することを心がけましょう。

小さな学校よさを生かし、職員も一人一人を生かす支援を考えています。一緒に「夢」に向かって、「人を大事」にし、「時間をかけ」てがんばっていきましょう。



持久力向上プロジェクト

小中一貫教育の具体策である「持久力向上」に向けて、中学校として昨年度から実践している持久力向上プロジェクトの効果を高める工夫を11月から実施しています。

目玉は月2回の競走。1つは「ロード活用による駅伝競走」、もう1つは「箱根駅伝予選会方式による長距離走大会」です。この競走を目標に、全校生を縦割り班で9チームに分けて競い合いチームとしてのモチベーションを高めています。また、キャプテン・副キャプテン中心による練習でリーダー性を高めるとともに、生徒の「主体性」を育てることも狙っています。さらに、個人のモチベーションを高めるべく、個人のタイムを活用し「級」も設定しました。

また試行段階ですので、実践しながら改善を図っている最中です。**来年度の本格的運用**に向け全職員が生徒と一緒に「実践→改善」を繰り返し、より「**効率的・効果的**」なものにバージョンアップしていけたらと考えています。

体力向上プロジェクトの充実は、**合唱**の基盤となる体力づくりや**各運動部**活動や**駅伝大会等**に向けた強化はもちろんのこと、「**頑健な体づくり**」や「**たくましい心**の育成」にもつながるとともに、ひいては「**学力向上**」にもつながります。(裏面参照)

体・心・頭を鍛えるのは、中学時代の基本です。保護者の皆様の御理解・御協力をよろしくお願い致します。



◆第1回校内長距離走大会結果 12月7日(水)

男子 3,000m				女子 2,000m		
1位	2年	村山卓也	11分39秒	1年	鈴木菜那	8分59秒
2位	2年	五月女友哉	12分02秒	1年	阿美真衣	9分02秒
3位	2年	手塚新輔	12分03秒	1年	金子結花	9分26秒

◆第2回校内長距離走大会結果 12月20日(木)

男子 3,000m				女子 2,000m		
1位	2年	村山卓也	11分30秒	1年	鈴木菜那	8分52秒
2位	2年	手塚新輔	11分50秒	1年	阿美真衣	8分56秒
3位	2年	五月女友哉	11分51秒	1年	森戸聖実	9分21秒

* まだ2回ですが、記録の伸びがみられるなど成果が伺えます。

何ごとも「継続」が大切ですので、これからも着実な実践を積み重ねていきます。

*裏面…参考資料

- 「学力の源泉は体力にあり」の三角形
- エリクソンのライフサイクルモデル