

令和3年6月号
矢板市学校栄養職員研究会



今月の「ともないランチ」は
6月17日(木)ないよ～！



「道の駅やいた」の活用野菜と
生産者の方々をご紹介します

きゅうり

きみじま たかこ
君島 貴子 さん (豊田)

菌床しいたけ

わたなべ まさき
渡邊 正樹 さん (豊田)



和牛献立登場！



【牛肉生産者】

ひらくい じゅんいち
平久井 順一 さん(成田)

ともないランチ

～ Menu ～

矢板市産

とちぎ和牛の牛丼

牛乳

のり酢和え

ゆばのみそ汁



6月23日(水)
矢板の豚肉使用
市内統一献立



ごはん 牛乳
矢板の豚肉ホイコーロー
うま塩ねぎまんじゅう
ねぎとしょうがのスタミナスープ

【豚肉生産者】

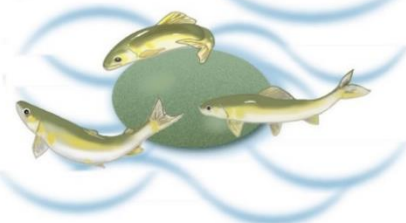
やぎさわ ひでゆき
八木澤 秀行 さん (土屋)

「食育月間」の6月は牛肉だけではなく、矢板市産の豚肉を使った献立も登場します。豚肉にはたんぱく質や脂質はもちろん、ビタミン B1が多く含まれ、疲労回復の効果が期待できます。7月以降も豚肉献立を実施する予定ですので、楽しみに！

川魚のチャンピオン！ 香りの魚 鮎

6月24日(木)
栃木県産アユ使用
地産地消献立

「国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業」として、栃木県産のアユを無償で提供していただけることになりました。



栃木県には那珂川、鬼怒川、渡良瀬川、思川などきれいな川がたくさんあり、良質な水が豊富です。アユはとてもデリケートな魚ですが、この恵まれた水環境によってアユの漁獲量は全国第3位、養殖生産量は全国第5位となっています（平成30年統計）。