

令和3年6月号
矢板市学校栄養職員研究会



今月の「ともないランチ」は
6月14日(月)ないよ～!



「道の駅やいた」の活用野菜と
生産者の方々をご紹介します

きゅうり
きみじま たかこ
君島 貴子 さん (豊田)

菌床しいたけ
わたなべ まさき
渡邊 正樹 さん (豊田)



和牛献立登場!



【牛肉生産者】

ひらくい じゅんいち
平久井 順一 さん
(成田)

ともないランチ

～ Menu ～

矢板市産
とちぎ和牛丼
牛乳
のり酢和え
ゆばとわかめ
のみそ汁



6月24日(木)
矢板の豚肉使用
市内統一献立

ごはん 牛乳
矢板の豚肉ホイコーロー
うま塩ねぎまんじゅう
ねぎと生姜のスタミナスープ



【豚肉生産者】

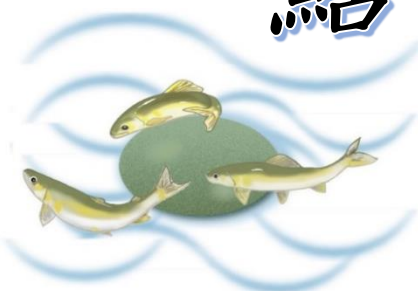
やぎさわ ひでゆき
八木澤 秀行 さん (土屋)

「食育月間」の6月は牛肉だけではなく、矢板市産の豚肉を使った献立も登場します。豚肉にはたんぱく質や脂質はもちろん、ビタミン B1が多く含まれ、疲労回復の効果が期待できます。7月以降も豚肉献立を実施する予定ですので、お楽しみに!

川魚のチャンピオン! 香りの魚 鮎

6月17日(木)
県産アユ使用
地産地消献立

「国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業」として、県産のアユを無償で提供していただけることになりました。



栃木県には那珂川、鬼怒川、渡良瀬川、思川などきれいな川がたくさんあり、良質な水が豊富です。アユはとてもデリケートな魚ですが、この恵まれた水環境によってアユの漁獲量は全国第3位、養殖生産量は全国第5位となっています(平成30年統計)。