



12月

給食献立予定表



矢板市立片岡学校給食共同調理場

Main table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional information. It lists daily meals from December 2nd to 24th, including items like '牛乳', 'ごはん', '豆腐ハンバーグ', etc.

小学校・中学校1食あたりの学校給食摂取基準 (片岡調理場) エネルギー：630kcal たんぱく質：26.0g 脂質：18.0g 食塩相当量：2.0g (今月の平均) エネルギー：632kcal たんぱく質：23.7g 脂質：19.3g 食塩相当量：2.6g

※米は矢板市産のコシヒカリ、牛乳は栃木県産を使用しています。その他、肉・野菜類も県産や国産を多く使用しています。

※12月16日は、矢板市産の人参を活用します。生産者は鈴木美佐枝さん(幸岡)、鈴木英子さん(幸岡)です。生産者の声を届けます。

にんじんが持つ本来の味を感じてもらうために、土づくりにこだわり育てています。健康な土壌は、野菜のおいしさの源。おいしいと喜んでたべてもらえるように、大切に育てた野菜です。好き嫌いを残さず食べてほしいです。(鈴木美佐枝さん)

自然豊かな矢板の地で育つ野菜、澄みきった空気、水、そして肥沃(★)な土地。私たち生産者は日々おいしい野菜が育つよう精進しています。今回「にんじん」を丹精込めて作りました。これからも新鮮な矢板市産の野菜をたくさん食べて、すくすく元気に成長してくれたらうれしいです。(鈴木英子さん) ★肥沃: 土地が肥えて農産物がよくできること。