



10月

給食献立予定表



矢板市立片岡学校給食共同調理場 (小学校)

Main table containing the menu schedule with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information. Includes seasonal breaks for autumn.

小学校中学年1食あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal たんぱく質：26.4g 脂質：17.8g 食塩相当量：2.0g (10月の平均) エネルギー：639kcal たんぱく質：24.3g 脂質：20.8g 食塩相当量：2.6g

※米は矢板市産のコシヒカリ、牛乳は栃木県産を使用しています。その他、肉・野菜類も県産や国産を多く使用しています。 ※食材の都合により献立が変更になる場合があります。