



5月

給食献立予定表

矢板市立片岡学校給食共同調理場 (小学校)

Main table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional values. Includes callouts for '給食レシピ (足利市)' and '矢板高レシピ'.

小学校中学年1食あたりの学校給食摂取基準 (今月の平均)

エネルギー：650kcal たんぱく質：26.4g

エネルギー：668kcal たんぱく質：24.9g

脂質：17.8g 脂質：22.1g

食塩相当量：2.0g 食塩相当量：2.8g

※米は矢板市産のコシヒカリ、牛乳は栃木県産を使用しています。その他、肉・野菜類も県産や国産を多く使用しています。