

家でまなぼう！

新学年になって間もないうちに、コロナウイルスの感染防止のため、休校が延長されました。残念な気持ちでいる人がいっぱいだと思います。今できることをしっかりやり、コロナウイルスと戦って、早く学校が再開され、みんなで学び、みんなで遊び、みんなで給食を食べることができるよう、がんばりましょう。

みなさんができること

- ① 毎日体温を測り、規則正しい生活を送ること。
- ② 3密をさけて、予防にこころがけること。
- ③ 必ず手洗いをします。(指先から手首まで、ローリング洗いで)
- ④ 必要がない、急ぐ必要がなければ出かけないこと。
- ⑤ 時間を有効に使い、自分の力をたくわえること

自分カポイントをためて、大きな正三角形をめざそう

知力

- 毎週新しい課題が出ます。(ホームページ、メールにて配信) 課題にそって学習してみましょう。まだ習っていないところも、教科書を読みながら進める学習法があります。『予習』という学習方法です。こんな機会なので、予習のやり方をおぼえましょう。(ノートのまとめ方は別紙「ノートのまとめ方」参照)
- 漢字、計算の復習をしましょう。(より正しく、より速く)
- 新聞やニュース番組を見て、情報を正しく取り入れましょう。おや?と思った言葉や、聞かないことがない言葉は必ず調べましょう。
- 自分が知りたいことは、どんどん調べて知力をたくわえましょう。(家庭学習ノート)

体力

- ホームページの体力づくりを参考にして、できることをやってみましょう。激しい運動ばかりが、体力づくりではありません。規則正しい生活の中でつくられるものもたくさんあります。
- 保健に関することも、体力づくりの一つです。
- 食事に関することも、体力づくりの一つです。

心力

- マナーを守って、生活します。
- 自分のことは、できるだけ自分でやります。(規則正しい生活、整理整頓、お手伝いなど)
- 何かをするとき、これはやっていいのか、いけないのか考えましょう。誰かのしていることで「?」と思ったら、なぜしているか、考えましょう。
- 家族や近くにいる人にこそ、感謝の気持ちや思いやりをもちましょう。

★ たくわえた自分ポイントは、学校が始まってからのポイントにプラスして考えていきます。

自分カ

知力

- ・ものやことを知ったり、調べたりする力
- ・もっている知識を、広げたり、高めたりする力

心力

- ・家族や周りの人を考えて行動する力
- ・「正しい」「間違っている」を判断し、正しいことを選ぶ力

体力

- ・生活に必要な行動が、スムーズに、よりよくできる力
- ・衛生に注意して生活する力

予習・ノートのまとめ方。
3 必（日付、ふりかり）

縦書きの場合（主に国語）

横書きの場合（主に、算数、社会、理科）

