

# 「矢板市未来はぐくみプロジェクト」 片岡小検討委員会 からのお知らせです。

今日12月15日に、矢板市の中学生と小学生の代表が集まって、「**矢板市未来はぐくみプロジェクト**」が開かれます。ここで話し合うテーマが、「**メディアの使い方について考えよう**」です。「**メディア**」とは、**テレビやゲーム、インターネットや携帯電話などのこと**です。

そこで、私たち6年生は、**片岡小検討委員会**を作って話し合いを重ねてきました。そして、みなさんに、**次の5つを提案**します。

## ①**メディアを使う時間は、1日に3時間を超えないようにしよう。**

(これは、テレビを見る、ゲームをする、インターネットを使うなどすべての時間を合計して、1日に3時間を超えないように努力しようということです。)

## ②**夜9時を過ぎたら、使わないようにしよう。**

(これは、早寝早起きを毎日続けるためには、あまり夜遅くまでメディアを使わないようにしよう、ということです。)

## ③**メディアを使う時間を、毎日しっかり決めよう。**

(これは、テレビを見たり、ゲームをしたりする時間を自分で決めたり、または 家族と相談して決めたりして、決めたからには守ろう、ということです。)

## ④**けじめをつけて使おう。**

(これは、宿題をしながらテレビを見る、などの「ながら勉強」をしたり、だらだらとけじめなく使ったりしないようにしよう、ということです。)

## ⑤**マナーとルールを守ろう。**

(これは、自分や友だちの名前や電話番号を教えたり、いじめにつながるような書き込みをしたりしない、ということです。)

もちろん、全てをすぐに、全員が守るというのは難しいと思います。でも、片岡小児童として、みなさんが私たちの提案を理解して、努力してほしいと思います。今日の私たちの提案に対して、感想や意見がありましたら、いつでも6年生に教えて下さい。よろしくお願いします。