



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	火	プチャダノン 麦茶	ごはん ふりかけ ポテトとお米のささみカツ れんこんきんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳	手作りゼリー 麦茶	未満児	462	15.3	13.7	1.6
						以上児	515	17.3	14.1	2.0
2	水	ウエハース 麦茶	菜めし たまご焼き 切干大根の炒め煮 なめこ汁 ミニゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	471	12.5	10.8	2.2
						以上児	504	15.1	11.1	2.7
3	木	ビスケット 麦茶	ごはん 回鍋肉 ツナサラダ 中華スープ	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	495	16.3	20.4	1.8
						以上児	518	18.8	20.2	2.0
4	金	ビスコ 麦茶	ハンバーグサンド(以)/ジャムサンド・ハンバーグ(未) ブロッコリーサラダ 角切りスープ	〃	フルーグ ルト 麦茶	未満児	384	14.8	13.9	1.5
						以上児	505	20.5	20.4	1.9
⑦	月	ジュース	とうもろこしごはん 星のコロッケ チーズサラダ セタ汁 デザート	〃	型抜きゼリー 麦茶	未満児	518	12.6	12.9	1.9
						以上児	601	16.0	15.3	2.5
8	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 塩昆布和え かみなり汁	〃	とうもろこし/ヨーグルト 麦茶	未満児	425	14.0	15.3	1.4
						以上児	483	19.5	15.7	1.5
9	水	プチャダノン 麦茶	焼きうどん たらこのピザ焼き 野菜スープ	〃	枝豆わかめおにぎり 麦茶	未満児	496	21.1	14.1	2.3
						以上児	551	25.1	14.8	2.9
10	木	せんべい 麦茶	ごはん 納豆 筑前煮 もずくのみそ汁 すいか	〃	お菓子 麦茶	未満児	475	15.5	13.8	2.2
						以上児	490	19.7	13.0	2.1
11	金	ウエハース 麦茶	カレーライス ひじきサラダ フルーチェ	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	602	16.4	18.1	2.3
						以上児	648	16.3	26.5	2.5
14	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉のプルコギ風 甘酢和え みそワタンスープ	〃	シュガートースト 麦茶	未満児	482	16.8	17.9	2.0
						以上児	556	20.4	19.9	2.4
15	火	ビスケット 麦茶	冷やし中華 ビック肉団子(ブロッコリー) バナナ	〃	五平餅 麦茶	未満児	484	15.9	11.4	2.1
						以上児	575	19.8	14.0	2.8
16	水	ビスコ 麦茶	三色丼 魚介ナゲット ゆばのすまし汁	〃	カルピスゼリー 麦茶	未満児	447	19.0	12.9	1.9
						以上児	509	23.8	13.6	2.4
17	木	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース たくあん和え 塩けんちん汁 フルーツ杏仁	〃	たこやき 麦茶	未満児	489	16.8	13.1	2.3
						以上児	591	23.9	16.3	2.8
18	金	ジュース	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	160	4.1	4.6	0.2
						以上児	68	3.3	3.9	0.1
21	月		海の日			未満児				
						以上児				
22	火	ウエハース 麦茶	ごはん インド煮 磯和え すまし汁	〃	フルーグ ソシ 麦茶	未満児	429	13.2	10.5	1.5
						以上児	486	14.7	10.5	1.7
23	水	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) ミンチカツ ポパイサラダ コンソメスープ	〃	おかちおにぎり 麦茶	未満児	452	14.5	13.8	2.3
						以上児	576	19.7	15.0	2.8
②4	木	ジュース	えびピラフ さけのコーンマヨ焼き サマーシチュー ベビーパイ	〃	シャーベットゼリー 麦茶	未満児	464	14.4	11.1	2.0
						以上児	494	20.2	13.4	2.6
25	金	ビスケット 麦茶	かき揚げ丼 なめ草和え あおさのみそ汁 ミニゼリー	〃	ソーラー 牛乳	未満児	569	14.8	18.1	2.0
						以上児	642	16.1	20.5	2.4
28	月	プチャダノン 麦茶	卵としらすのチャーハン 豆腐ナゲット とうがんのスープ すいか	〃	バイクドポテト 麦茶	未満児	444	14.7	15.9	2.4
						以上児	518	15.1	20.3	3.1
29	火	ビスコ 麦茶	肉みそパスタ 豆乳コーンコロッケ トマトと卵のスープ ヨーグルト	〃	菓子パン 麦茶	未満児	605	22.0	25.7	2.3
						以上児	658	25.3	27.6	2.7
30	水	かぼちゃ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ そうめん汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児	516	15.3	16.6	1.6
						以上児	580	18.2	19.8	2.0
31	木	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 おかか和え 豚汁 角切りりんご	〃	やさしいプリン 麦茶	未満児	541	15.7	20.9	1.8
						以上児	593	20.5	24.2	1.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 18日(金)

○ 行事食等 7日(月) セタ行事食
24日(木) 誕生日お祝い給食

★芳賀町産のお野菜★

たまねぎ にんじん

じゃがいも(とうや)

きゅうり

