



# こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)			
2	月	ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め おかか和え にらと干瓢のかき玉スープ	牛乳	お菓子 麦茶	未満児	501	17.3	15.7	1.7
						以上児	535	19.4	16.9	2.0
3	火	せんべい 麦茶	スパゲティナポリタン ツナ入りキッシュ 野菜スープ バナナ	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児	543	17.8	15.1	2.8
						以上児	561	20.5	13.8	2.9
4	水	クラッカー 麦茶	麦入りわかめごはん 白身魚フライ 豚肉とごぼうのさっぱり煮 すまし汁 歯と口の健康週間ゼリー	〃	ピザトースト 麦茶	未満児	535	20.3	17.5	2.7
						以上児	652	26.6	20.1	3.4
5	木	ウエハース 麦茶	ごはん 青椒肉絲 えび焼売 もずくのスープ	〃	フルーチェ 麦茶	未満児	456	16.1	14.2	1.9
						以上児	538	20.5	16.9	2.4
6	金	せんべい 麦茶	ガーリックチャーハン 鶏肉の南部焼き ワンタンスープ ゴールドキウイ	〃	お菓子 ジョア	未満児	470	19.1	11.6	2.4
						以上児	531	25.7	12.3	2.9
9	月	ウエハース 麦茶	豚丼 春雨サラダ なめこ汁 ラムネゼリー	〃	マフィン 麦茶	未満児	631	17.5	24.2	2.2
						以上児	662	19.5	25.1	2.5
10	火	ビスケット 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ れんこんの煮もの あおさのみそ汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児	451	16.0	12.0	1.6
						以上児	546	22.5	14.6	2.1
11	水	せんべい 麦茶	ジャムサンド 豆腐ハンバーグ サラダ マカロニスープ 角切りりんご	〃	塩昆布おにぎり 麦茶	未満児	469	13.5	17.2	2.5
						以上児	607	18.6	22.8	3.2
12	木	クッキー 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	155	4.4	8.0	0.3
						以上児	119	3.9	6.1	0.3
13	金	クラッカー 麦茶	ごはん モロのケチャップ和え ナムル ゆばのすまし汁 県民の日デザート	〃	フルーツヨーグルト 麦茶	未満児	474	20.9	13.2	1.7
						以上児	535	24.8	14.0	1.9
16	月	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉のりんごソース炒め ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	〃	みかんキャラメル 麦茶	未満児	518	17.2	19.0	1.3
						以上児	566	19.9	19.7	1.4
17	火	クッキー 麦茶	冷やし中華 米粉春巻き ヨーグルト	〃	菓子パン 麦茶	未満児	482	14.2	29.3	1.9
						以上児	561	16.3	33.5	2.5
18	水	ウエハース 麦茶	ごはん いわしの梅煮 たくあん和え のっぺい汁	〃	フルーツボンチ 麦茶	未満児	395	13.8	8.0	1.3
						以上児	474	18.2	8.5	1.7
19	木	せんべい 麦茶	栄養満点丼 錦糸和え 豆乳仕立てのみそ汁 あじさいゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	521	17.2	16.0	1.7
						以上児	587	20.2	18.2	2.0
20	金	ビスケット 麦茶	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児	575	15.0	21.8	2.2
						以上児	644	16.8	24.4	2.7
23	月	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ かつおカツ 五目金平 麩のすまし汁 バナナ	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	553	16.0	15.0	1.8
						以上児	602	19.2	15.2	2.0
24	火	ジュース	キャラットピラフ ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 花型ゼリー	〃	入った 麦茶	未満児	677	18.4	19.8	1.9
						以上児	706	20.8	21.8	2.3
25	水	ビスコ 麦茶	ごはん 鶏肉のみそ焼き ごま和え かみなり汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児	414	15.3	10.8	1.5
						以上児	462	21.8	10.3	1.7
26	木	ビスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(未) ポパイサラダ たまごのスープ	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児	485	16.9	18.7	2.4
						以上児	558	20.5	20.4	3.1
27	金	かぼちゃ 麦茶	ビビンバ丼 揚げぎょうざ わかめスープ ベビーパン	〃	プリン 麦茶	未満児	558	17.8	18.5	2.2
						以上児	642	21.9	23.4	2.8
30	月	クラッカー 麦茶	鶏ごぼうおこわ チーズオムレツ そうめん汁 手作りゼリー	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児	476	15.9	13.5	2.3
						以上児	545	19.3	15.5	2.7

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 12日(木)
- 行事食等 4日(水) カミカミ給食
- 13日(金) 県民の日行事食
- 24日(火) 誕生日お祝い給食

食中毒多発の季節です。  
お弁当は  
しっかり加熱、  
よく冷やして  
詰めましょう。

★芳賀町産のお野菜★

きゅうり たまねぎ  
じゃがいも