

日	曜	3歳未満児のみ	屋 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
3	月		文化の日			未満児				
						以上児				
4	火	ウエハース 麦茶	塩ラーメン 焼き栗コロッケ パナナ	牛乳	五目おにぎり 麦茶	未満児	547	15.8	13.4	2.3
						以上児	588	17.6	13.8	2.6
⑤	水	ビスコ 麦茶	ごはん おばけのてんぷら 具だくさん汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	503	13.6	16.9	1.1
						以上児	598	17.5	18.6	1.3
6	木	せんべい 麦茶	ハヤシライス マカロニサラダ 手作りゼリー	〃	セサミトースト 麦茶	未満児	546	15.3	20.3	2.1
						以上児	652	19.5	23.7	2.8
7	金	かぼちゃ 麦茶	菜めし 竹輪のホルモン揚げ 切干大根のサラダ 生揚げのみそ汁 ヨーグルト	〃	お菓子 麦茶	未満児	570	15.1	20.4	2.1
						以上児	618	18.1	22.9	2.7
10	月	ジュース	ごはん いわしのごまみそ煮 五目金平 ゆばのすまし汁 角切りりんご	〃	ピザまん 麦茶	未満児	496	16.9	12.8	1.7
						以上児	551	22.2	16.3	2.4
11	火	ジュース	サンドイッチ (ハムチー・ジャム) 豆腐ナゲット コンソメスープ	〃	手作りゼリー	未満児	378	11.9	11.4	1.7
						以上児	481	17.3	16.5	2.6
12	水	豆乳ラスク 麦茶	三色丼 (そばろ・卵・青菜) れんこんサラダ すまし汁	〃	ソールフック 麦茶	未満児	583	19.2	23.1	1.8
						以上児	667	21.8	27.4	1.9
13	木	かぼちゃ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 錦糸和え 粕汁	〃	フルーチェ	未満児	488	16.5	15.4	1.8
						以上児	544	19.6	18.3	2.2
⑭	金	ジュース	赤飯 えびフライ 磯和え はんぺんのすまし汁 ミニゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	485	14.8	11.0	2.2
						以上児	512	16.2	13.3	2.3
17	月	ビスコ 麦茶	ごはん 回鍋肉 たまご焼き かんぴょうの中華スープ	〃	ふかしさつま 麦茶	未満児	465	15.9	13.9	1.7
						以上児	538	19.9	14.7	2.1
⑮	火	ジュース	ピラフ ビック肉だんご 春雨サラダ たまごスープ フルーツ杏仁	〃	トライフル 麦茶	未満児	536	12.2	15.8	2.1
						以上児	612	16.0	21.0	2.8
⑯	水	せんべい 麦茶	栗ごはん さけのもみじ焼き 塩昆布和え 呉汁	〃	手作りゼリー	未満児	450	14.8	12.1	2.3
						以上児	502	20.9	13.0	3.4
20	木	ウエハース 麦茶	煮込みカレーうどん 鉄腕チキンナゲット ベビーパイン	〃	五平餅 麦茶	未満児	511	17.2	13.7	2.9
						以上児	577	18.4	17.8	3.3
21	金	クラッカー 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	153	4.7	5.1	0.3
						以上児	126	4.3	4.0	0.3
24	月		振替休日			未満児				
						以上児				
25	火	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ごまマヨ和え もずくのみそ汁	〃	プリン	未満児	469	16.9	13.4	1.7
						以上児	545	23.1	16.2	2.3
26	水	ジュース	中華丼 千草焼き ワンタンスープ みかん	〃	バイクドポテト 麦茶	未満児	472	15.4	14.3	2.3
						以上児	528	18.4	17.7	2.9
27	木	プチダノン 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え おかか和え もやしのスープ 手作りゼリー	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	509	21.2	11.8	1.7
						以上児	524	20.1	18.1	1.9
28	金	せんべい 麦茶	ロールパン/ジャムサンド ハムステーキ ブロッコリーサラダ クリームシチュー	〃	フルーツ ポンチ	未満児	493	15.9	22.3	2.4
						以上児	663	21.8	33.0	2.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 21日 (金)

○ 行事食等

5日 (水)

絵本給食

14日 (金)

七五三祝い給食

18日 (火)

誕生日祝い給食

19日 (水)

和食の日イベント給食

