

日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
③	月	ジュース	五目混ぜごはん 花型ハンバーグ おかか和え すまし汁 桃の花三色ゼリー	牛乳	ひなまつりケーキ ジュース	未満児 以上児	583 591	15.2 16.5	18.7 18.8	1.5 1.8
4	火	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ チキンみそカツ なめ茸和え 呉汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	449 527	13.2 17.2	13.2 15.1	1.3 1.7
5	水	ウエハース 麦茶	煮込みカレーうどん 切干大根サラダ ヨーグルト	〃	五平餅 麦茶	未満児 以上児	549 596	16.8 18.6	17.5 18.6	2.7 3.2
6	木	せんべい 麦茶	ごはん いわしの梅煮 筑前煮 なめこ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	468 525	16.3 21.3	11.9 11.1	2.0 2.2
7	金	かぼちゃポ 麦茶	 ☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	165 126	4.4 4.3	4.0 4.0	0.3 0.3
10	月	クッキー 麦茶	わかめごはん たこメンチ ナムル 麩のすまし汁	〃	ツナチーズト 麦茶	未満児 以上児	480 568	17.8 23.1	15.9 17.3	2.1 2.8
11	火	せんべい 麦茶	しょうゆラーメン ベーコンエッグ バナナ	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	478 560	16.9 21.2	12.7 17.1	2.8 3.5
12	水	ビスコ 麦茶	チャーハン 甘酢肉だんご 春雨サラダ ワンタンスープ シークレットデザート 	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	580 674	17.2 22.0	15.1 16.7	2.5 3.1
⑬	木	ジュース	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ポテトサラダ もずくのスープ お米のパパロア	〃	アイス(以 ゼリー(未)	未満児 以上児	501 729	16.2 25.8	13.5 26.5	2.2 2.5
14	金	せんべい 麦茶	食パン(以)/ジャムサンド(未) ミートローフ風 グリーンサラダ クリームシチュー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	530 592	19.3 23.7	24.4 26.5	2.3 2.7
17	月	ビスコ 麦茶	かきあげ丼 じゃこ和え そうめん汁	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	478 564	13.9 17.5	16.6 19.3	2.2 2.7
⑱	火	ジュース	ガーリックライス チキンのオープン焼き 磯和え 野菜スープ いちご 	〃	プリン アラモード	未満児 以上児	541 618	14.8 20.4	18.6 23.5	1.7 2.2
19	水	かぼちゃポ 麦茶	ごはん 回鍋肉 さつまいもサラダ えのきとわかめのスープ	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	533 601	16.4 19.6	17.6 21.1	1.7 2.1
20	木		  春分の日  			未満児 以上児				
⑳	金	せんべい 麦茶	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ おめでとうデザート	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	606 601	21.0 23.9	19.4 19.0	2.6 2.6
24	月	ウエハース 麦茶	カレーライス コールスローサラダ フルーチェ	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	580 650	15.9 18.1	21.1 23.8	2.6 3.1
25	火	プチダノン 麦茶	豚丼 錦糸和え けんちん汁 アセロラゼリー 	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	549 578	20.5 21.5	18.5 19.3	1.6 1.8
26	水	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 たくあん和え かんぴょうボール入りスープ	〃	クリームパン 麦茶	未満児 以上児	502 551	19.0 23.4	13.0 13.3	1.9 2.3
27	木	クラッカー 麦茶	和風きのこスパゲティ チキンナゲット ゴロゴロ野菜スープ バナナ 	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児 以上児	486 582	15.0 19.3	19.6 23.5	1.9 2.4
28	金	ウエハース 麦茶	中華おこわ ポーク焼売 ごま和え かき玉汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	449 529	15.9 20.6	10.0 11.6	1.7 2.1
31	月	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) アンサンブルエッグ ポパイサラダ きのことゆばのスープ	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児 以上児	413 568	15.1 20.8	13.4 20.4	2.3 3.0

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 7日(金)

○ 行事食等

3日（月） ひなまつり行事食

3日(木) お別れ給食

8日(火) 誕生日お祝い給食

21日（金） 卒園おめでとう給食



★芳賀町産のお野菜★

だいこん にんじん

かき菜　ほうれん草

トマト

