



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー (g)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
		AMおやつ								
1	土	ウエハース こども麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え 麴のすまし汁	牛乳	えびせん こども麦茶	未満児 以上児	484 514	17.1 19.3	17.1 18.1	1.6 1.8
3	月	ビスコ 麦茶	赤飯 鶏肉の照焼き しもつかれ いわし団子汁 節分デザート	〃	鬼さんケーキ 麦茶	未満児 以上児	683 739	21.5 28.9	24.2 24.2	2.2 2.6
4	火	リトせんべい 麦茶	バターロール(以)/ジャムサンド(未) 豚肉コロッケ ひじきサラダ コーンポタージュ	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	462 629	13.0 17.4	17.6 24.1	2.3 2.9
5	水	かぼちゃポーロ 麦茶	ごはん 青椒肉絲 えび焼売 かき玉汁	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	498 573	17.3 22.0	14.6 18.1	2.4 3.0
6	木	ウエハース 麦茶	豚汁うどん そぼろ和え いちご	〃	しらす昆布おにぎり 麦茶	未満児 以上児	489 543	16.3 18.8	12.3 12.8	2.7 3.2
7	金	幼児ビスケット 麦茶	ごはん さんまのみぞれ煮 切干大根の炒め煮 みそワタンスープ	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	494 579	15.2 19.0	13.3 16.2	2.1 2.7
8	土	ビスコ こども麦茶	カレーライス コールスローサラダ 豆乳パンナ(はちみつレモン)	〃	リトサラダ せん こども麦茶	未満児 以上児	559 583	12.2 13.4	19.0 19.1	1.7 1.9
10	月	味しらべ 麦茶	ごはん ふりかけ 和風きんぴら包み じゃこ和え ゆばのすまし汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	471 515	16.0 20.6	13.5 14.2	1.8 1.9
11	火		建国記念の日			未満児 以上児				
12	水	ビスコ 麦茶	ナン(以)/ごはん(未) キーマカレー マカロニサラダ アセロラミルク	〃	雪の宿 ジョア	未満児 以上児	572 553	18.4 21.8	17.1 18.5	1.7 2.6
13	木	プチダノン 麦茶	ごはん サーモンフライ 塩昆布和え 粕汁	〃	手作りゼリー (ソーダ)	未満児 以上児	460 531	16.4 19.9	13.1 14.1	1.3 1.6
14	金	ハートせんべい 麦茶	えびピラフ ハートオムレツ ジュリエンヌスープ デザート☺	〃	ココア蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	502 588	32.5 38.6	11.3 15.6	2.1 2.4
15	土	ウエハース こども麦茶	煮込みうどん チキンナゲット セノビーゼリー	〃	たべっこどうぶつ こども麦茶	未満児 以上児	461 494	14.0 17.3	11.4 12.5	2.5 3.0
17	月	幼児ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め ごま和え なめこ汁	〃	フルーチェ (ピーチ)	未満児 以上児	473 520	17.4 19.9	16.4 17.7	1.6 2.0
18	火	ぱりんこ 麦茶	塩ラーメン 揚げぎょうざ パナナ	〃	おかかチーおにぎり 麦茶	未満児 以上児	500 584	17.3 22.2	14.9 16.8	1.8 2.2
19	水	クラッカー 麦茶	五目混ぜごはん 豆腐ナゲット たくあん和え すまし汁	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児 以上児	464 567	12.9 15.6	16.8 21.3	1.3 1.7
20	木	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ ナムル 石狩汁 ベビーパイン	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	516 640	20.4 28.8	17.4 21.8	1.8 2.4
21	金	かぼちゃポーロ 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	おやさいせんべい こども麦茶	未満児 以上児	154 115	4.0 3.9	5.6 5.6	0.2 0.2
22	土	ビスコ こども麦茶	☆家庭弁当の日	〃	キャラメルコーン こども麦茶	未満児 以上児	183 131	4.2 3.5	9.9 7.4	0.3 0.1
24	月		振替休日			未満児 以上児				
25	火	幼児ビスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(未) ツナサラダ 豆乳チャウダースープ	〃	手塩/ぱりんこ スポロン	未満児 以上児	486 556	17.1 20.4	17.8 19.5	2.2 2.5
26	水	幼児ぶどう ジュース	キャロットピラフ ポークケチャップ ファルファールサラダ いちごヨーグルト	〃	スペシャルサンド 麦茶	未満児 以上児	731 777	22.1 24.8	23.2 25.6	2.1 2.6
27	木	ビスコ 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ おかか和え 具たくさんみそ汁	〃	ピザまん 麦茶	未満児 以上児	552 587	22.8 26.0	17.4 17.2	2.1 2.3
28	金	リトせんべい 麦茶	コーンチャーハン にらまんじゅう もずくのスープ	〃	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	572 586	16.1 17.2	19.7 18.4	2.1 2.2