



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
2	月	ウエハース 麦茶	三色丼 にらまんじゅう 豚汁 ミニゼリー	牛乳	お菓子 麦茶	未満児	513	21.1	16.4	1.8
						以上児	578	26.2	18.0	2.2
3	火	せんべい 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 塩昆布和え いものこ汁 りんご	〃	中華まん 麦茶	未満児	499	16.6	14.4	2.1
						以上児	520	21.4	13.9	2.3
4	水	かぼちゃパ 麦茶	ごはん ポークハムカツ 錦糸和え ゆばのすまし汁	〃	フルーチェ	未満児	446	12.7	12.6	1.9
						以上児	528	16.3	16.0	2.7
5	木	クラッカー 麦茶	スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ 野菜スープ みかん	〃	マフィン 麦茶	未満児	496	14.0	21.7	2.1
						以上児	567	16.9	24.3	2.6
6	金	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ なめこ汁	〃	手作りゼリー	未満児	563	17.9	21.6	1.9
						以上児	625	20.8	23.3	2.0
9	月	クッキー 麦茶	わかめごはん 鶏肉のからあげ じゃこ和え 麩のみそ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児	439	16.1	9.9	1.7
						以上児	549	22.8	11.6	2.3
10	火	ウエハース 麦茶	ジャムサンド チーズイン肉だんご カラフルサラダ マカロニスープ	〃	みそ焼おにぎり 麦茶	未満児	418	13.5	12.9	2.1
						以上児	545	18.6	16.7	2.9
11	水	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり チャプチェ ブロッコリーと干瓢のサラダ 豆腐とわかめのスープ	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児	597	14.2	22.9	1.9
						以上児	675	16.6	27.1	2.3
12	木	ジュース	カレーライス コールスローサラダ アセロラミルク	〃	お菓子 ジュース	未満児	553	13.3	13.0	1.9
						以上児	592	15.4	15.0	2.3
13	金	ジュース	中華丼 豆腐ナゲット もずくのスープ フルーツ杏仁	〃	お菓子 麦茶	未満児	540	16.3	18.3	2.6
						以上児	629	19.7	22.1	3.1
16	月	せんべい 麦茶	ごはん あじフライ グリーンサラダ ジュリエンスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	493	13.5	17.0	1.8
						以上児	526	17.1	16.8	2.0
17	火	ビスケット 麦茶	しょうゆラーメン ポーク焼売 バナナ	〃	きなこトースト 麦茶	未満児	498	18.3	18.5	2.5
						以上児	558	23.2	20.4	3.3
18	水	ビスコ 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ ぶどうゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	561	15.7	18.5	2.2
						以上児	597	17.7	19.1	2.5
19	木	プチダノン 麦茶	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 大根とがんもの煮もの 粕汁	〃	手作りゼリー	未満児	482	20.0	14.5	2.0
						以上児	530	24.5	14.6	2.4
20	金	ジュース	ごはん 手作りハンバーグ おかか和え すまし汁(ゆず) みかん	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児	559	38.8	13.5	2.0
						以上児	627	47.6	15.8	2.4
23	月	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉の三味焼き 切干大根の炒め煮 そうめん汁	〃	たこやき 麦茶	未満児	487	17.8	15.7	2.6
						以上児	553	21.0	17.2	3.2
24	火	ジュース	えびグラタン フライドサラダチキン コンソメスープ クリスマスゼリー	〃	トナカイケーキ 麦茶	未満児	526	20.6	18.7	2.2
						以上児	541	23.1	20.7	2.6
25	水	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 米粉春巻き かき玉汁 ベビーパイン	〃	ツナサンド 麦茶	未満児	547	17.6	20.3	2.4
						以上児	719	22.6	28.9	3.0
26	木	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ ぶり大根 ナムル あおさのみそ汁	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児	519	18.2	16.3	2.0
						以上児	523	19.8	15.6	2.3
27	金	かぼちゃパ 麦茶	 ☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	150	3.8	4.8	0.1
						以上児	111	3.7	4.8	0.1

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日
○ 行事食等

27日(金)
20日(金) 誕生日お祝い給食
(冬至給食)
24日(火) クリスマス給食



★芳賀町産のお野菜★

里芋 さつまいも 大根
長ねぎ にんじん 小松菜
かき菜 白菜 キャベツ

