



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
3	月	かりんとう 麦茶	ごはん ふりかけ 松風焼き おかか和え 豆腐とわかめのスープ	牛乳	手作りゼリー	未満児	485	17.0	13.7
		以上児					524	19.8	12.9
4	火	かぼちゃポ-ロ 麦茶	冷やし中華 春巻き 肉だんごのスープ 巨峰ゼリー	〃	とうもろこし/菓子 麦茶	未満児	559	16.8	20.4
		以上児					578	20.4	20.2
5	水	クッキー 麦茶	カレーライス コールスローサラダ フルーチェ	〃	おさかなやき 麦茶	未満児	552	14.7	17.3
		以上児					588	16.4	18.0
6	木	ウエハース 麦茶	ごはん あじのねぎみそ焼き 豚肉と大根のさっぱり煮 すまし汁	〃	お菓子 スポロン	未満児	510	19.9	14.4
		以上児					570	26.4	14.6
7	金	せんべい 麦茶	混ぜごはん 星型ハンバーグ グリーンサラダ セタ汁 天の川ゼリー 	〃	型抜き ャムカツ 麦茶	未満児	550	19.9	15.5
		以上児					635	23.6	17.2
10	月	せんべい 麦茶	ごはん しらす納豆 すき焼き風煮 貝たくさん汁 オレンジ	〃	ポテトフライ 麦茶	未満児	485	16.4	17.1
		以上児					526	18.9	17.7
11	火	プチダノン 麦茶	バターロールパン(以)/ジャムサンド(未) やさしいナゲット ラタトゥイユ コンソメスープ	〃	おにぎり 麦茶	未満児	460	18.2	12.1
		以上児					584	22.0	17.9
12	水	ビスケット 麦茶	ごはん チャプチェ そぼろ和え すまし汁 とちおとめいちごゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	485	14.6	16.2
		以上児					511	16.2	16.5
13	木	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉の南部焼き だいこんのツナ和え なめこ汁 型チーズ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	468	19.4	13.0
		以上児					556	26.3	14.8
14	金	ウエハース 麦茶	スタミナ丼 揚げぎょうざ えのきとわかめのスープ メロン	〃	アメリカドック 麦茶	未満児	556	19.7	19.7
		以上児					621	23.9	22.0
17	月	~海の日~							
18	火	せんべい 麦茶	とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	512	12.8	17.3
		以上児					611	16.6	21.0
19	水	ワッフル 麦茶	麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁	〃	手作りゼリー	未満児	505	15.4	13.0
		以上児					529	16.8	11.7
20	木	ウエハース 麦茶	焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	〃	おにぎり 麦茶	未満児	523	17.9	15.6
		以上児					571	20.6	17.2
21	金	りんご ジュース	 ☆ 家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	176	4.2	6.6
以上児	128	4.1	6.5						
24	月	ビスケット 麦茶	かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁 ミニゼリー	〃	シ- / 豆乳 <sup>o</sup> リ 麦茶	未満児	671	16.3	31.0
		以上児					654	16.2	28.3
25	火	ぶどう ジュース	肉みそスパゲティ 青じそクリーミーサラダ 野菜スープ ベビーパイン	〃	ツチズト-スト 麦茶	未満児	506	21.3	21.3
		以上児					568	25.7	23.0
26	水	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース マカロニサラダ もずくのスープ すいか 	〃	お菓子 麦茶	未満児	501	17.6	15.2
		以上児					580	24.4	17.2
27	木	かぼちゃポ-ロ 麦茶	ごはん さわらの紀州漬け焼き ごま和え かみなり汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	456	18.0	11.0
		以上児					538	25.1	14.5
28	金	ビスコ 麦茶	チャーハン 焼肉 中華風コーンスープ シークワ-サーゼリー	〃	デ-コ-ル-キ 麦茶	未満児	602	17.0	22.3
		以上児					632	19.6	24.4
31	月	せんべい 麦茶	ナン(ゆり・さくら)/ごはん(~たんぼぼ) キーマカレー ポパイサラダ 洋梨コンポート	〃	マフィン 麦茶	未満児	583	16.8	21.6
		以上児					563	20.4	24.4

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 21日(金)
- 行事食等 7日(金) 七夕行事食
- 28日(金) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

たまねぎ 空芯菜 キャベツ  
にんじん アスパラガス  
ズッキーニ スイートコーン  
じゃがいも メロン