



	002			· · · · ·	- Bri Car .		08 L		· · ·
	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質(g)	脂質 (g)
3	月	かりんとう 麦茶	ごはん ふりかけ 松風焼き おかか和え 豆腐とわかめのスープ	牛乳	手作りゼリー	未満児	485	17.0	13.7
						以上児	524	19.8	12.9
4	火	かぼちゃボ-0 麦茶	冷やし中華 春巻き 肉だんごのスープ 巨峰ゼリー	11	とうもろこし/菓子	未満児	559	16.8	20.4
					麦茶	以上児	578	20.4	20.2
5	水	クッキー	カレーライス コールスローサラダ フルーチェ 	11	おさかなやき	未満児	552	14.7	17.3
		麦茶			麦茶	以上児	588	16.4	18.0
6	木	ウエハース 麦茶	ごはん あじのねぎみそ焼き 豚肉と大根のさっぱり煮 すまし汁 🕏 🙃 🌣	11	お菓子	未満児	510	19.9	14.4
					スポロン	以上児	570	26.4	14.6
7	金	│ せんべい _{実状}	混ぜごはん 星型ハンバーグ	11	型抜ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	550 635	19.9 23.6	15.5 17.2
10	月	麦茶 せんべい 麦茶	ごはん しらす納豆 すき焼き風煮 具だくさん汁 オレンジ	11	[・]	未満児	485	16.4	17.2
					ハノーフラー 麦茶	以上児	526	18.9	17.7
11	火	プチダノン 麦茶	バターロールパン(以)/ジャムサンド(未) やさしいナゲット ラタトゥイユ コンソメスープ	11	おにぎり	未満児	460	18.2	12.1
					麦茶	以上児	584	22.0	17.9
12	水	ビスケット 麦茶	ごはん チャプチェ そぼろ和え すまし汁 とちおとめいちごゼリー	11	お菓子	未満児	485	14.6	16.2
					麦茶	以上児	511	16.2	16.5
13	木	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉の南部焼き だいこんのツナ和え なめこ汁 型チーズ	11	フルーツ	未満児	468	19.4	13.0
					ポンチ	以上児	556	26.3	14.8
14	金	ウエハース 麦茶	スタミナ丼 揚げぎょうざ えのきとわかめのスープ メロン	11	アメリカント゛ック	未満児	556	19.7	19.7
				//	l <u></u>				
		麦茶	えのさこわかめのスープ メロフ		麦茶	以上児	621	23.9	22.0
	<u>一</u> 月	麦茶			麦茶	未満児	621	23.9	22.0
17			~海の日~			未満児以上児			
		せんべい	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ	11	麩のラスク	未満児 以上児 未満児	512	12.8	17.3
17	月	せんべい 麦茶	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ	11		未満児以上児未満児以上児以上児	512 611	12.8 16.6	17.3 21.0
17	月	せんべい 麦茶 ワッフル	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風	11	麩のラスク	未満児以上児 未満児 以上児 未満児	512 611 505	12.8 16.6 15.4	17.3 21.0 13.0
17	月火	せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー	未満児以上児 未満児 以上児 未満児 以上児 未満児 以上児	512 611 505 529	12.8 16.6 15.4 16.8	17.3 21.0 13.0 11.7
17	月火水	せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり	未満児以上満児は一大満児は一大満児は一大満児に見いまた。 以上満児 未満児 未満児	512 611 505 529 523	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6
17 18 19 20	月火水木	せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース 麦茶	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー	未満児以上児 未満児 以上児 未満児 以上児 未満児 以上児	512 611 505 529 523	12.8 16.6 15.4 16.8	17.3 21.0 13.0 11.7
17 18 19	月火水	せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり 麦茶	未満児 以 満児 大満児 大満児 大満児 大満児 大満児 大満児 大満児 大満児 以上満児 以上別	512 611 505 529 523 571	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2
17 18 19 20 21		せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース 麦茶	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり 麦茶 お菓子	未 以 未 以 未 以 未 以 未 以 未 以 未 以 未 以 未 以 未 以	512 611 505 529 523 571 176	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6
17 18 19 20	月火水木	せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース 麦茶 りんご ジュース	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり 麦茶 お菓子 こども麦茶	未以 未以 未以 未以 清 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児 児	512 611 505 529 523 571 176 128 671	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5
17 18 19 20 21 24		せんべい 麦茶 ワッフル 麦茶 ウエハース 麦茶 りんご ジュース ビスケット	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 表入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 ☆ 家庭弁当の日 かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり 麦茶 お菓子 こども麦茶 シュー/豆乳プリン	未以 未以 未以 未以 未以 未以 清 上 満 上 満 上 満 上 満 上 満 上 満	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0
17 18 19 20 21		せんべい 麦ッ麦 フ ウエ 麦 ウエ 茶 ウェスト ガニスト 茶	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 ☆ 家庭弁当の日 ☆ まずのしょうゆ汁 ミニゼリー	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎい 麦茶 こども麦茶 シュー/豆乳プ゚リン 麦茶	未以未以未以未以未以, 一, 一, 以, 一, 以, 是, 以, 是, 以, 是, 以, 是,	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3
17 18 19 20 21 24 25		せんべま ワッ麦 フェン を ウエハ 素 りょっと 大 素 ぶ ジュケッ 素 ぶ ざ え と が ぶ だ う	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ***********************************	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー おにぎり 麦茶 お菓子 こども麦茶 シュー/豆乳プ゚リン 麦茶 ツナチーズ トースト	未以未以未以未以未以未以未以,为,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,是,	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3
17 18 19 20 21 24		せんべ 表 ワ 麦 フ 麦 カ シュケ 素 ウエ 大 素 で ス と で ズ まご ス ト 変 ジュース	~海の日~ とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 ☆ 家庭弁当の日 かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁ミニゼリー 肉みそスパゲティ 青じそクリーミーサラダ 野菜スープ ベビーパイン	11	数のラスク 麦茶 手作りゼリー お 麦菜 フッコー/豆 芸 シュー/豆 素 ツナチーズ・トースト 麦茶	未以未以未以未以未以未以,为,以,为,以,为,以,为,以,为,以,为,以,为,以	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0
17 18 19 20 21 24 25 26		せん 麦ッ麦 ア あい が な を で が で で で で で で で で で で で で で で で で で	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 表入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁 ミニゼリー 肉みそスパゲティ 青じそクリーミーサラダ野菜スープ ベビーパイン ごはん 鶏肉のからあげしモンソース マカロニサラダ もずくのスープ すいか ごはん さわらの紀州漬け焼き ごま和え	11	数のラスク 麦 手作り お 麦 ギ リー お 麦 葉 き も 乳ュー/ 麦 素 子 え ネ ・ ト ・ 大 麦 葉 ネ ・ アン・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ ・ カ	未以未以未以未以未以未以未以未以未以,为,是为,是为,是为,是为,是为,是为,是为,是为,是是是是为。	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501 580 456	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7 17.6	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0 15.2
17 18 19 20 21 24 25		せん 麦ッ麦 エ麦 の ジス 麦 びっか 麦 の カンス 麦 がった を がった を がった を がった を がった を が また	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁 ミニゼリー 肉みそスパゲティ 青じそクリーミーサラダ 野菜スープ ベビーパイン ごはん 鶏肉のからあげレモンソース マカロニサラダ もずくのスープ すいか ごはん さわらの紀州漬け焼き ごま和えかみなり汁	11 11	数の 麦 チ か 麦 か 麦 か 麦 か を ま な さ 豆 麦 が カ 麦 東 も 乳 カ ・	未以未以未以未以未以未以未以未以,用,归,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501 580 456 538	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7 17.6 24.4 18.0 25.1	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0 15.2 17.2 11.0 14.5
17 18 19 20 21 24 25 26		せん 麦ッ麦 ア あい ジス 麦 ぶっと 大 変 なった まん コケ 茶 で えん 麦 ち 麦 ス カ は まった 茶 で ス ト と で 茶 で 茶 コ	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	11 11	数のラスク 麦 が ま が ま か ま が ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	未以未以未以未以未以未以未以未以未以,用,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501 580 456 538 602	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7 17.6 24.4 18.0 25.1 17.0	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0 15.2 17.2 11.0 14.5 22.3
17 18 19 20 21 24 25 26 27		せきりまれまがいるがあればいいまりをはまりませんが、ないまないでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風じゃこ和え 生揚げのみそ汁焼うどん 枝豆入りたまご焼きゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー ☆ 家庭弁当の日 かきあげ丼 切干大根のサラダ なすのしょうゆ汁ミニゼリー 肉みそスパゲティ 青じそクリーミーサラダ野菜スープ ベビーパイン ごはん 鶏肉のからあげレモンソースマカロニサラダ もずくのスープ すいかごはん さわらの紀州漬け焼き ごま和えかみなり汁 チャーハン 焼肉 中華風コーンスープシークワーサーゼリー	11 11 11	数の 麦 チ か ま ま か ま か ま ま さ 豆 麦 ネ オ ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	未以未以未以未以未以未以未以未以未以,用,归,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则,则	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501 580 456 538 602 632	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7 17.6 24.4 18.0 25.1 17.0 19.6	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0 15.2 17.2 11.0 14.5 22.3 24.4
17 18 19 20 21 24 25 26 27		せん 麦ッ麦 ア あい ジス 麦 ぶっと 大 変 なった まん コケ 茶 で えん 麦 ち 麦 ス カ は まった 茶 で ス ト と で 茶 で 茶 コ	〜海の日〜 とうもろこしごはん ハムカツ ポテトサラダ 春雨スープ 麦入りごはん 肉だんごの甘だれ酢豚風 じゃこ和え 生揚げのみそ汁 焼うどん 枝豆入りたまご焼き ゴロゴロ野菜スープ アセロラゼリー	11 11 11	数のラスク 麦 が ま が ま か ま が ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	未以未以未以未以未以未以未以未以未以,用,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,归,	512 611 505 529 523 571 176 128 671 654 506 568 501 580 456 538 602 632 583	12.8 16.6 15.4 16.8 17.9 20.6 4.2 4.1 16.3 16.2 21.3 25.7 17.6 24.4 18.0 25.1 17.0 19.6 16.8	17.3 21.0 13.0 11.7 15.6 17.2 6.6 6.5 31.0 28.3 21.3 23.0 15.2 17.2 11.0 14.5 22.3

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。 ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 21日(金)

〇 行事食等 7日(金) 七夕行事食

28日(金) 誕生日お祝い給食



ジ★芳賀町産のお野菜★ たまねぎ 空芯菜 キャベツ

たまねさ 空心来 キャヘツ にんじん アスパラガス ズッキーニ スイートコーン

じゃがいも メロン