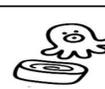


10月のこんだて

日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)
		AMおやつ							
1	土	ビスコ こども麦茶	菜めし 豆腐ナゲット 春雨サラダ じゃがいものみそ汁	牛乳	厚切りバウム こども麦茶	未満児	494	11.4	15.1
						以上児	547	13.0	16.6
3	月	プチダノン	ロールパン(以)/ジャムサンド(未) オムレツ カラフルサラダ 豆乳チャウダー	〃	さけおにぎり 麦茶	未満児	485	18.3	14.8
						以上児	594	20.3	20.2
4	火	メープルシット 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉のからあげ お浸し 大根と油揚げのみそ汁	〃	お惣菜パン 麦茶	未満児	521	18.5	17.1
						以上児	624	25.8	19.1
5	水	ハートせんべい 麦茶	ごはん チャプチェ えび焼売 豆腐ときくらげのスープ 梨(新高)	〃	手作りゼリー (いちご)	未満児	456	13.2	10.2
						以上児	543	16.9	13.4
6	木	ビスコ 麦茶	ごはん さばのおかか煮 そぼろ和え もずくのみそ汁 目の愛護デーゼリー 	〃	ベジたべる 麦茶	未満児	458	14.6	15.3
						以上児	524	19.7	17.6
7	金	スポロン	栗ごはん うさぎ型ハンバーグ たくあん和え  いもけんちん汁 お月見ゼリー	〃	型抜ジャムサンド 麦茶	未満児	541	18.1	13.5
						以上児	595	20.4	15.0
8	土	ビスコ こども麦茶	 ☆ 家庭弁当の日  	〃	キャラメルコーン こども麦茶	未満児	176	4.2	9.7
						以上児	184	3.7	7.4
10	月	/	~スポーツの日~	/	/	未満児	/	/	/
						以上児	/	/	/
11	火	のりすけ 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ 五目中華スープ 国産レモンゼリー	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児	472	24.8	11.2
						以上児	552	31.6	13.6
12	水	源氏パイ 麦茶	ハヤシライス(麦入りごはん) マカロニサラダ フルーツヨーグルト	〃	米粉スイートポテト 麦茶	未満児	633	16.5	20.9
						以上児	685	19.0	21.1
13	木	ぶどう ジュース	 ☆ 家庭弁当の日  	〃	えびせん こども麦茶	未満児	193	4.1	6.5
						以上児	128	4.1	6.5
14	金	ハートせんべい 麦茶	ジャムサンド チキンのオープン焼き コーンシチュー	〃	みかんキャロットゼリー	未満児	390	14.6	13.3
						以上児	517	21.3	19.1
15	土	ビスコ こども麦茶	焼きそば 中華スープ ゼノビーゼリー	〃	ぼたぼた焼き こども麦茶	未満児	526	15.5	10.5
						以上児	549	17.5	9.0
17	月	こめ棒くん 麦茶	ごはん 豚肉のプルコギ風 さつまいもサラダ えのきとわかめのスープ	〃	フルーチェ (ピーチ)	未満児	521	17.2	18.3
						以上児	592	20.4	21.6
18	火	幼児ビスケット 麦茶	ミートソーススパゲティ ひじきサラダ ゴロゴロ野菜スープ	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	552	21.1	16.0
						以上児	618	24.6	17.1
19	水	プチダノン	三色丼 ブロッコリーのじゃこサラダ なめこ汁 ベビーパイン	〃	知パソ風スー 麦茶	未満児	588	22.9	19.2
						以上児	647	24.6	20.7
20	木	星たべよ 麦茶	ごはん 白身魚のフライ 五目金平 いものこ汁 	〃	シュークリーム 麦茶	未満児	486	13.6	17.3
						以上児	586	18.3	21.2
21	金	ウエハース 麦茶	ごはん 若鶏のごま照焼き かぼちゃの甘煮 小松菜とかんぴょうのみそ汁 アセロラゼリー	〃	キャラメルコーン 麦茶	未満児	482	14.0	12.2
						以上児	543	19.6	13.8
22	土	ビスコ こども麦茶	ごはん ポーク焼売 おかか和え みそ汁 フルーツ杏仁	〃	おととと こども麦茶	未満児	474	13.9	12.9
						以上児	522	17.9	13.2
24	月	ばかうけ 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	538	18.7	18.8
						以上児	589	21.7	20.8
25	火	幼児りんご ジュース	ツナライス 栗のコロッケ 洋風玉子スープ 花型ゼリー 	〃	デコパケキ 麦茶	未満児	595	13.5	20.4
						以上児	608	15.0	22.0
26	水	ビスコ 麦茶	ごはん インド煮 ポパイサラダ 春雨スープ 梨(にっこり)	〃	リトサダ 煎餅 ジョア(プレー)	未満児	535	17.0	13.0
						以上児	550	18.0	11.8
27	木	のりすけ 麦茶	焼きうどん 甘だれ肉だんご はんぺんのすまし汁 生乳仕立てのヨーグルト	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児	468	16.3	14.6
						以上児	550	20.4	18.4
28	金	源氏パイ 麦茶	ごはん ふりかけ かじきの照焼き さといもの煮もの 豆腐とわかめのみそ汁	〃	チョコマフィン 麦茶	未満児	523	15.9	19.9
						以上児	548	20.4	18.8
29	土	ビスコ こども麦茶	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ すまし汁	〃	ベルギーワッフル こども麦茶	未満児	519	15.6	21.6
						以上児	570	20.5	23.7
31	月	幼児りんご ジュース	えびマカロニグラタン 野菜サラダ  きのこのスープ ハロウィンデザート	〃	きのこたけのこ 麦茶	未満児	542	18.4	18.9
						以上児	573	21.8	21.5