

こんだて



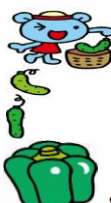
日	曜	3歳未満児のみ	食 屋	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	火	プチダノン 麦茶	ごはん ふりかけ ポテトとお米のささみカツ れんこんきんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳	手作りゼリー 麦茶	未満児 以上児	462 515	15.3 17.3	13.7 14.1	1.6 2.0
2	水	ウエハース 麦茶	菜めし たまご焼き 切干大根の炒め煮 なめこ汁 ミニゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	471 504	12.5 15.1	10.8 11.1	2.2 2.7
3	木	ビスケット 麦茶	ごはん 回鍋肉 ツナサラダ 中華スープ	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	495 518	16.3 18.8	20.4 20.2	1.8 2.0
4	金	ビスコ 麦茶	ハンバーグサンド(以)/ジャムサンド・ハンバーグ(未) ブロッコリーサラダ 角切りスープ	〃	フルーツグルト 麦茶	未満児 以上児	384 505	14.8 20.5	13.9 20.4	1.5 1.9
7	月	ジュース	とうもろこしごはん 星のコロケ チーズサラダ セタ汁 デザート	〃	型抜きデザート 麦茶	未満児 以上児	518 601	12.6 16.0	12.9 15.3	1.9 2.5
8	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 塩昆布和え かみなり汁	〃	とうもろこし/コソ菓子 麦茶	未満児 以上児	425 483	14.0 19.5	15.3 15.7	1.4 1.5
9	水	プチダノン 麦茶	焼きうどん たらこのピザ焼き 野菜スープ	〃	枝豆わかめおにぎり 麦茶	未満児 以上児	496 551	21.1 25.1	14.1 14.8	2.3 2.9
10	木	せんべい 麦茶	ごはん 納豆 筑前煮 もずくのみそ汁 すいか	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	475 490	15.5 19.7	13.8 13.0	2.2 2.1
11	金	ウエハース 麦茶	カレーライス ひじきサラダ フルーチェ	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	602 648	16.4 16.3	18.1 26.5	2.3 2.5
14	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉のプルコギ風 甘酢和え みそワタンスープ	〃	シュガートースト 麦茶	未満児 以上児	482 556	16.8 20.4	17.9 19.9	2.0 2.4
15	火	ビスケット 麦茶	冷やし中華 ビック肉団子(ブロッコリー) バナナ	〃	五平餅 麦茶	未満児 以上児	484 575	15.9 19.8	11.4 14.0	2.1 2.8
16	水	ビスコ 麦茶	三色丼 魚介ナゲット ゆばのすまし汁	〃	加圧スズリ 麦茶	未満児 以上児	447 509	19.0 23.8	12.9 13.6	1.9 2.4
17	木	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース たくあん和え 塩けんちん汁 フルーツ杏仁	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	489 591	16.8 23.9	13.1 16.3	2.3 2.8
18	金	ジュース	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	160 68	4.1 3.3	4.6 3.9	0.2 0.1
21	月		海の日			未満児 以上児				
22	火	ウエハース 麦茶	ごはん インド煮 磯和え すまし汁	〃	フルーツ 麦茶	未満児 以上児	429 486	13.2 14.7	10.5 10.5	1.5 1.7
23	水	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) ミンチカツ ポパイサラダ コンソメスープ	〃	おかちおにぎり 麦茶	未満児 以上児	452 576	14.5 19.7	13.8 15.0	2.3 2.8
24	木	ジュース	えびピラフ さけのコーンマヨ焼き サマーシチュー ベビーパイン	〃	シャーベットゼリー 麦茶	未満児 以上児	464 494	14.4 20.2	11.1 13.4	2.0 2.6
25	金	ビスケット 麦茶	かき揚げ丼 なめ茸和え あおさのみそ汁 ミニゼリー	〃	コーン 牛乳	未満児 以上児	569 642	14.8 16.1	18.1 20.5	2.0 2.4
28	月	プチダノン 麦茶	卵としらすのチャーハン 豆腐ナゲット とうがんのスープ すいか	〃	バナナポテト 麦茶	未満児 以上児	444 518	14.7 15.1	15.9 20.3	2.4 3.1
29	火	ビスコ 麦茶	肉みそパスタ 豆乳コーンコロケ トマトと卵のスープ ヨーグルト	〃	菓子パン 麦茶	未満児 以上児	605 658	22.0 25.3	25.7 27.6	2.3 2.7
30	水	かぼちゃ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ そうめん汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児 以上児	516 580	15.3 18.2	16.6 19.8	1.6 2.0
31	木	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 おかか和え 豚汁 角切りりんご	〃	やさしい 麦茶	未満児 以上児	541 593	15.7 20.5	20.9 24.2	1.8 1.9



材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。



☆ 家庭弁当の日 18日(金)
○ 行事食等 7日(月) 七夕行事食
24日(木) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

たまねぎ にんじん
じゃがいも(とうや)
きゅうり

