



こんだて

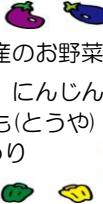
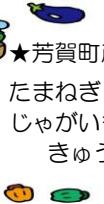
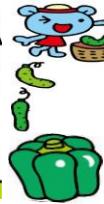
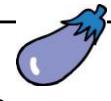


日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
							(g)	(g)	(g)	(g)
1	火	プチダノン 麦茶	ごはん ふりかけ ポテトとお米のささみカツ れんこんきんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳	手作りゼリー 麦茶	未満児 462 以上児 515	15.3 17.3	13.7 14.1	1.6 2.0	
2	水	ウエハース 麦茶	菜めし たまご焼き 切干大根の炒め煮 なめこ汁 ミニゼリー			未満児 471 以上児 504	12.5 15.1	10.8 11.1	2.2 2.7	
3	木	ビスケット 麦茶	ごはん 回鍋肉 ツナサラダ 中華スープ	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 495 以上児 518	16.3 18.8	20.4 20.2	1.8 2.0	
4	金	ビスコ 麦茶	ハンバーグサンド(以)/ジャムサンド・ハンバーグ(末) ブロッコリーサラダ 角切りスープ			未満児 384 以上児 505	14.8 20.5	13.9 20.4	1.5 1.9	
(7)	月	ジュース	とうもろこしごはん 星のコロッケ チーズサラダ 七夕汁 デザート	〃	型抜きジャムサンド 麦茶	未満児 518 以上児 601	12.6 16.0	12.9 15.3	1.9 2.5	
8	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 塩昆布和え かみなり汁			とうもろこし/ヨー葉子 麦茶	未満児 425 以上児 483	14.0 19.5	15.3 15.7	1.4 1.5
9	水	プチダノン 麦茶	焼きうどん たらのピザ焼き 野菜スープ	〃	枝豆わかめおにぎり 麦茶	未満児 496 以上児 551	21.1 25.1	14.1 14.8	2.3 2.9	
10	木	せんべい 麦茶	ごはん 納豆 築前煮 もずくのみそ汁 すいか			未満児 475 以上児 490	15.5 19.7	13.8 13.0	2.2 2.1	
11	金	ウエハース 麦茶	カレーライス ひじきサラダ フルーチェ	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 602 以上児 648	16.4 16.3	18.1 26.5	2.3 2.5	
14	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉のブルゴギ風 甘酢和え みそワンタンスープ			未満児 482 以上児 556	16.8 20.4	17.9 19.9	2.0 2.4	
15	火	ビスケット 麦茶	冷やし中華 ビック肉団子(ブロッコリー) バナナ	〃	五平餅 麦茶	未満児 484 以上児 575	15.9 19.8	11.4 14.0	2.1 2.8	
16	水	ビスコ 麦茶	三色丼 魚介ナゲット ゆばのすまし汁			未満児 447 以上児 509	19.0 23.8	12.9 13.6	1.9 2.4	
17	木	ウエハース 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース たくあん和え 塩けんちん汁 フルーツ杏仁	〃	たこやき 麦茶	未満児 489 以上児 591	16.8 23.9	13.1 16.3	2.3 2.8	
18	金	ジュース	☆家庭弁当の日			未満児 160 以上児 68	4.1 3.3	4.6 3.9	0.2 0.1	
21	月		海の日	〃	未満児 以上児	未満児 以上児				
22	火	ウエハース 麦茶	ごはん インド煮 磯和え すまし汁							
23	水	せんべい 麦茶	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(末) ミンチカツ ポパイサラダ コンソメスープ	〃	おかーおにぎり 麦茶	未満児 452 以上児 576	14.5 19.7	13.8 15.0	2.3 2.8	
(24)	木	ジュース	えびピラフ さけのコーンマヨ焼き サマーシチュー ベビーパイン			未満児 464 以上児 494	14.4 20.2	11.1 13.4	2.0 2.6	
25	金	ビスケット 麦茶	かき揚げ丼 なめ茸和え あおさのみそ汁 ミニゼリー	〃	コーサー 牛乳	未満児 569 以上児 642	14.8 16.1	18.1 20.5	2.0 2.4	
28	月	プチダノン 麦茶	卵としらすのチャーハン 豆腐ナゲット とうがんのスープ すいか			未満児 444 以上児 518	14.7 15.1	15.9 20.3	2.4 3.1	
29	火	ビスコ 麦茶	肉みそパスタ 豆乳コーンコロッケ トマトと卵のスープ ヨーグルト	〃	菓子パン 麦茶	未満児 605 以上児 658	22.0 25.3	25.7 27.6	2.3 2.7	
30	水	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ そうめん汁			未満児 516 以上児 580	15.3 18.2	16.6 19.8	1.6 2.0	
31	木	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 おかか和え 豚汁 角切りりんご	〃	やさしいブリーフ 麦茶	未満児 541 以上児 593	15.7 20.5	20.9 24.2	1.8 1.9	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 18日(金)
○ 行事食等

7日(月) 七夕行事食
24日(木) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

たまねぎ にんじん
じゃがいも(とうや)
きゅうり