



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価				
						エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
2	月	クラッカー 麦茶	ごはん キーマカレー れんこんサラダ 甘夏ゼリー	牛乳	サッポロト 麦茶	未満児 524	15.8	19.8	1.9	
						以上児 586	18.3	21.7	2.2	
3	火	味しらべ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ファルファールサラダ 豆腐のみそ汁 梨(豊水)	〃	アジカド 麦茶	未満児 573	19.8	20.6	2.6	
						以上児 608	22.6	21.4	2.8	
4	水	動物ヨーチ 麦茶	ツナライス 肉だんご ひじきサラダ 野菜スープ	〃	手作りゼリー (青りんご)	未満児 434	12.7	12.0	1.9	
						以上児 516	16.0	15.3	2.5	
5	木	ビスケット 麦茶	胚芽ロール(ゆり〜)/ジャムサンド(刻み〜たんぼぼ) 鶏肉のトマト煮 グリーンサラダ チャウダースープ	〃	昆布佃煮おにぎり 麦茶	未満児 509	20.8	16.6	2.8	
						以上児 620	30.2	19.0	3.7	
6	金	かぼちゃポ 麦茶	菜めし 肉じゃが煮 もやしのナムル なすのしょうゆ汁 ミニゼリー	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 500	14.1	12.9	2.1	
						以上児 552	16.7	15.2	2.6	
7	土	ビスコ こども麦茶	ごはん ふりかけ 和風きんぴら包み お浸し 里芋のみそ汁	〃	バク こども麦茶	未満児 548	15.6	20.4	1.7	
						以上児 598	19.3	21.6	2.1	
9	月	星たべよ 麦茶	豚丼 塩昆布和え かみなり汁 シークワサーゼリー	〃	お好み焼き風 麦茶	未満児 537	17.9	16.0	1.8	
						以上児 588	20.9	18.5	2.1	
10	火	幼児ビスケット 麦茶	冷やし中華 ポーク焼売 りんごヨーグルト	〃	薄皮クレー 麦茶	未満児 494	19.2	13.5	2.7	
						以上児 549	23.3	14.7	3.4	
11	水	ウエハース 麦茶	ごはん ミートローフ風 ブロッコリーサラダ さつまいもと玉葱のみそ汁	〃	フルーチェ (いちご)	未満児 495	19.2	14.5	1.8	
						以上児 544	22.2	15.5	2.1	
12	木	リトせんべい 麦茶	鶏肉とごぼうの混ぜごはん たまご焼き おかか和え 麩のすまし汁	〃	ジャム 麦茶	未満児 438	16.2	10.8	2.1	
						以上児 541	21.7	11.3	2.7	
13	金	ビスコ 麦茶	ごはん さばのみそ煮 切干大根のサラダ かき玉汁 オレンジ	〃	カルピス ゼリー	未満児 436	14.1	16.2	1.4	
						以上児 519	18.7	20.4	1.8	
14	土	ウエハース こども麦茶	二色丼 のり和え すまし汁 フルーツ杏仁	〃	おやさいせんべい こども麦茶	未満児 473	15.7	14.5	1.6	
						以上児 495	17.7	14.8	1.7	
16	月	敬老の日					未満児			
						以上児				
17	火	ウエハース 麦茶	さつまいもごはん えびカツ なめ草和え すまし汁 十五夜デザート	〃	かぼちゃ蒸し 麦茶	未満児 520	31.9	10.5	2.2	
						以上児 592	39.1	11.3	2.7	
18	水	味しらべ 麦茶	ごはん 味付けのり たらの照りマヨ焼き そばろ和え みそワタンスープ 巨峰ゼリー	〃	ラムズ 麦茶	未満児 436	16.7	11.2	2.3	
						以上児 500	22.6	11.9	2.8	
19	木	幼児ビスケット 麦茶	焼きうどん 千草焼き あおさのみそ汁 梨(秋月)	〃	バク 麦茶	未満児 455	17.1	20.0	2.6	
						以上児 519	20.0	23.6	3.2	
20	金	胚芽クッキー 麦茶	☆家庭弁当の日		〃	手塩屋/ばりんこ こども麦茶	未満児 150	4.6	5.7	0.2
						以上児 131	4.0	5.3	0.1	
21	土	ウエハース こども麦茶	ごはん 若鶏のごま照焼き 角切りポテトサラダ 豆腐のみそ汁	〃	たべっこどうぶつ こども麦茶	未満児 484	15.7	13.5	1.4	
						以上児 545	21.6	15.8	1.7	
23	月	🏠 振替休日					未満児			
						以上児				
24	火	リトせんべい 麦茶	食パン・ジャム(ゆり〜)/ジャムサンド(刻み〜たんぼぼ) チーズささみフライ キャベツサラダ マカロニスープ	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児 442	15.7	14.8	2.5	
						以上児 563	22.5	16.0	3.2	
25	水	ウエハース 麦茶	カレーライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト	〃	フルーツ ボンチ	未満児 540	14.5	17.5	2.3	
						以上児 607	15.9	18.5	2.7	
26	木	星たべよ 麦茶	卵としらすのチャーハン ソーセージステーキ もずくのスープ レモンゼリー	〃	けやきのバ 麦茶	未満児 519	16.2	13.7	2.0	
						以上児 570	20.6	17.8	2.9	
27	金	幼児ビスケット 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 磯和え そうめん汁	〃	ガリガリくん(以 りんごジュ (未)	未満児 408	14.1	9.2	1.7	
						以上児 475	20.0	11.0	2.1	
28	土	ビスコ こども麦茶	☆家庭弁当の日		〃	キャラメル こども麦茶	未満児 186	10.3	9.8	0.3
						以上児 134	9.6	7.4	0.1	
30	月	ウエハース 麦茶	スパゲティペペロンチーノ チキンナゲット コンソメスープ アセロラゼリー	〃	デ 麦茶	未満児 529	15.4	20.3	2.0	
						以上児 567	19.0	22.0	2.4	