

8月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	
		AMおやつ								
1	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の香味焼き 磯和え なす入りけんちん汁	牛乳	フルーツポンチ	未満児 以上児	444 523	15.2 17.7	13.3 15.3	
2	火	クッキー 麦茶	菜めし 肉じゃが煮 ツナ和え すまし汁 すいか	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	466 524	17.4 21.2	13.1 13.9	
3	水	ビスコ 麦茶	ごはん さばのみぞれ煮 春雨サラダ 青菜と玉ねぎのみそ汁 日向夏ゼリー	〃	厚切バウム 麦茶	未満児 以上児	537 604	15.4 20.1	18.2 21.2	
4	木	かぼちゃボーロ 麦茶	ビビンバ丼 揚げぎょうざ もずくのスープ ベビーパイン	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	480 557	14.9 19.5	14.4 17.9	
5	金	プチダノン	食パン・ジャム(以)/ジャムサンド(未) オムレツ キャベツサラダ ミネストローネスープ	〃	お菓子 ジュース	未満児 以上児	435 520	13.8 15.0	14.3 15.9	
8	月	源氏パイ 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ 青じそクリーミーサラダ じゃがいものみそ汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	479 568	16.3 23.2	15.4 17.0	
9	火	せんべい 麦茶	ナポリタンスパゲティ 豆腐ナゲット 野菜スープ デラウェア(以)/巨峰ゼリー(未)	〃	わかめおにぎり 麦茶	未満児 以上児	546 559	13.5 15.5	13.4 16.6	
10	水	ビスケット 麦茶	二色丼 ほうれん草のごま和え なすと油揚げのみそ汁 洋梨コンポート	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	488 547	19.9 23.8	13.4 13.6	
11	木	～ 山の日 ～					未満児 以上児			
12	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	160 124	4.2 3.5	7.4 7.3	
15	月	ビスコ 麦茶	ターメリックライス キーマカレー カラフルサラダ アセロラゼリー	〃	ととやき(チョコ) 麦茶	未満児 以上児	550 570	16.2 18.1	17.3 16.9	
16	火	ビスケット 麦茶	スタミナ丼(麦ごはん) かみなり汁 黄桃コンポート	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	492 524	16.4 18.5	16.2 16.8	
17	水	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん 白身魚フライ 炒り豆腐 みそワントンスープ	〃	みかんキャロット ゼリー	未満児 以上児	478 555	15.4 20.5	11.7 14.1	
18	木	プチダノン	ドックサンド(ゆり〜)/ジャムサンド・ウインナー(未,たんぽぽ) ブロッコリーサラダ 冬瓜スープ	〃	お菓子 ジョア	未満児 以上児	445 568	18.8 21.8	16.8 26.3	
19	金	クッキー 麦茶	ごはん モロの和風ステーキ 豚肉と大豆のさっぱり煮 すまし汁 梨(幸水)	〃	薄皮クリームパン 麦茶	未満児 以上児	504 543	21.0 26.4	15.5 15.5	
22	月	ビスケット 麦茶	ジャージャー麺 えび焼売 トマトと卵のスープ すいか	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	544 648	21.2 26.7	16.4 19.4	
23	火	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ 鶏肉の照焼き マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	488 551	18.2 25.1	11.2 13.1	
24	水	ビスコ 麦茶	ごはん いわしの梅しょうゆ煮 なすのなべしぎ すまし汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	441 580	12.1 22.8	17.4 22.6	
25	木	ジュース	カツカレーライス(以)/カレーライス(未) ひじきサラダ オレンジ	〃	プリンアラモード	未満児 以上児	580 711	13.4 21.6	21.1 28.4	
26	金	せんべい 麦茶	ガーリックチャーハン 肉だんご さつまいもサラダ えのきとわかめのスープ	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	536 660	15.1 20.3	20.4 26.1	
29	月	せんべい 麦茶	ごはん ポテトとお米のささみカツ 切干大根の炒り煮 なめこ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	472 529	14.5 18.6	13.3 12.9	
30	火	ビスコ 麦茶	ジャムサンド アンサンブルエッグ ポパイサラダ コンソメスープ	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児 以上児	412 540	13.4 18.2	9.2 13.2	
31	水	源氏パイ 麦茶	チキンライス 5種の野菜グラタン コーンポタージュ 梨(豊水)	〃	ペアワッフル 麦茶	未満児 以上児	637 658	15.0 16.6	24.1 22.7	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

☆ 家庭弁当の日 12日(金)
○ 行事食等 25日(木) 誕生日お祝い給食

