



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
2	月	ピスケット 麦茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め おかか和え にらと干瓢のかき玉スープ	牛乳	お菓子 麦茶	未満児	501	17.3	15.7	1.7
3	火	せんべい 麦茶	スパゲティナポリタン ツナ入りキッシュ 野菜スープ バナナ			以上児	535	19.4	16.9	2.0
4	水	クラッカー 麦茶	麦入りわかめごはん 白身魚フライ 豚肉とごぼうのさっぱり煮 すまし汁 歯と口の健康週間ゼリー	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児	543	17.8	15.1	2.8
5	木	ウエハース 麦茶	ごはん 青椒肉絲 えび焼売 もずくのスープ			以上児	561	20.5	13.8	2.9
6	金	せんべい 麦茶	ガーリックチャーハン 鶏肉の南部焼き ワンタンスープ ゴールドキウイ	〃	お菓子 ジョア	未満児	470	19.1	11.6	2.4
9	月	ウエハース 麦茶	豚丼 春雨サラダ なめこ汁 ラムネゼリー			以上児	531	25.7	12.3	2.9
10	火	ピスケット 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ れんこんの煮もの あおさのみそ汁	〃	手作りゼリー 麦茶	未満児	451	16.0	12.0	1.6
11	水	せんべい 麦茶	ジャムサンド 豆腐ハンバーグ サラダ マカロニスープ 角切りりんご			以上児	546	22.5	14.6	2.1
12	木	クッキー 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	155	4.4	8.0	0.3
13	金	クラッcker 麦茶	ごはん モロのケチャップ和え ナムル ゆばのすまし汁 県民の日デザート			以上児	119	3.9	6.1	0.3
16	月	ピスコ 麦茶	ごはん 豚肉のりんごソース炒め ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	〃	みかんキャラットゼリー 麦茶	未満児	518	17.2	19.0	1.3
17	火	クッキー 麦茶	冷やし中華 米粉春巻き ヨーグルト			以上児	566	19.9	19.7	1.4
18	水	ウエハース 麦茶	ごはん いわしの梅煮 たくあん和え のっpei汁	〃	フルーツポンチ 麦茶	未満児	395	13.8	8.0	1.3
19	木	せんべい 麦茶	栄養満点丼 錦糸和え 豆乳仕立てのみそ汁 あじさいゼリー			以上児	474	18.2	8.5	1.7
20	金	ピスケット 麦茶	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児	521	17.2	16.0	1.7
23	月	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ かつおカツ 五目金平 麩のすまし汁 バナナ			以上児	587	20.2	18.2	2.0
24	火	ジュース	キャロットピラフ ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 花型ゼリー	〃	入^シャルサド 麦茶	未満児	677	18.4	19.8	1.9
25	水	ピスコ 麦茶	ごはん 鶏肉のみぞ焼き ごま和え かみなり汁			以上児	706	20.8	21.8	2.3
26	木	ピスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(末) ポパイサラダ たまごのスープ	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児	414	15.3	10.8	1.5
27	金	かぼちゃボーロ 麦茶	ビビンバ丼 揚げぎょうざ わかめスープ ベビーパイン			以上児	462	21.8	10.3	1.7
26	木	ピスケット 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(末) ポパイサラダ たまごのスープ	〃	プリン 麦茶	未満児	485	16.9	18.7	2.4
27	金	かぼちゃボーロ 麦茶	ビビンバ丼 揚げぎょうざ わかめスープ ベビーパイン			以上児	558	20.5	20.4	3.1
28	月	クラッcker 麦茶	鶏ごぼうおこわ チーズオムレツ そうめん汁 手作りゼリー	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児	476	15.9	13.5	2.3
29	火					以上児	545	19.3	15.5	2.7

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 12日（木）

○ 行事食等 4日（水） 力ミカミ給食  
13日（金） 県民の日行事食  
24日（火） 誕生日お祝い給食

