



日	曜	3歳未満児のみ		昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
		AMおやつ						(kcal)	(g)	(g)	(g)	
1	木	ビスコ 麦茶		ごはん 生揚げと豚肉のみそ炒め 錦糸和え 春雨スープ	牛乳	手作りゼリー	未満児 以上児	475 505	14.3 16.2	14.0 13.5	3.0 3.4	
2	金	せんべい 麦茶		ミートソーススパゲティ チキンのオープン焼き ジュリエンスープ すいか	〃	菓子パン 麦茶	未満児 以上児	483 577	21.1 27.8	27.8 33.5	3.2 4.0	
5	月	クッキー 麦茶		ごはん 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 オレンジ	〃	とうもろこし/菓子 麦茶	未満児 以上児	514 558	16.5 20.4	20.1 19.6	3.1 5.4	
6	火	せんべい 麦茶		カレーライス ヒレカツ(ゆり〜)/ハンバーグ(未〜たんぼぼ) コールスローサラダ ミニゼリー	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	636 696	18.1 19.7	23.2 25.4	4.1 3.6	
7	水	かぼちゃポ 麦茶		とうもろこしごはん 青椒肉絲 ごま和え おくらのみそ汁	〃	刈刈風入 麦茶	未満児 以上児	580 660	17.2 20.5	18.7 22.5	3.7 4.5	
8	木	ビスケット 麦茶		ロールパン(ゆり〜)/ジャムサンド(未〜たんぼぼ) ポテトとお米のささみカツ 蓮根サラダ 夏野菜スープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	400 548	14.0 19.0	14.2 19.8	3.4 3.4	
9	金	ウエハース 麦茶		ひじきごはん 松風焼き なめ茸和え かき玉汁 巨峰ゼリー	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	521 582	20.6 24.4	15.0 16.4	3.0 3.6	
12	月	振替休日						未満児 以上児				
13	火	かぼちゃポ 麦茶		ごはん ふりかけ 若鶏の照焼き さつまいもサラダ 豆腐のみそ汁	〃	りんごゼリー	未満児 以上児	490 576	16.4 23.8	13.8 18.6	2.5 2.9	
14	水	せんべい 麦茶		プティボワン(ゆり〜)/ジャムサンド(未〜たんぼぼ) アンサンブルエッグ ラタトゥイユ 野菜スープ	〃	コーンフレーク 牛乳	未満児 以上児	516 603	17.5 16.1	16.8 18.0	3.5 3.5	
15	木	クッキー 麦茶		ごはん 味付けのり いわしのごまみそ煮 おかか和え すまし汁	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	469 521	16.7 21.0	16.3 17.6	2.4 2.8	
16	金	せんべい 麦茶		☆家庭弁当の日		麦茶	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	163 120	4.2 3.8	7.4 6.5	0.2 0.0
19	月	ビスケット 麦茶		ごはん ふりかけ かつおカツ 生揚げの煮もの すまし汁 梨(幸水)	牛乳	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	528 585	18.9 22.1	17.1 18.4	2.9 3.4	
20	火	ウエハース 麦茶		なす入り麻婆豆腐丼 ポパイサラダ えのきとわかめのスープ すいか	〃	りんご蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	516 565	27.7 32.8	14.0 14.8	3.8 4.6	
21	水	クラッカー 麦茶		中華おこわ 鶏肉のみそマヨ焼き 塩昆布和え そうめん汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	418 523	15.5 22.3	10.1 11.2	3.1 3.7	
22	木	せんべい 麦茶		食パン・ジャム(ゆり〜)/ジャムサンド(未〜たんぼぼ) かぼちゃ挽肉フライ ツナサラダ コンソメスープ	〃	しらおかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	452 561	13.9 17.7	13.6 15.5	3.6 5.4	
23	金	ジュース		キャロットピラフ ポークケチャップ グリーンサラダ 冷凍りんご	〃	プリン アラモード	未満児 以上児	582 611	16.3 18.7	21.8 24.4	3.8 4.5	
26	月	せんべい 麦茶		三色丼 たくあん和え ワンタンスープ シークワーサーゼリー	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	518 599	17.9 21.8	13.0 15.6	4.4 5.4	
27	火	ビスコ 麦茶		焼きそば ポテトフライ フランクフルト パイン	ジュース 牛乳	お菓子 ジュア/ジュス	未満児 以上児	592 607	14.0 15.4	23.6 20.6	3.5 4.4	
28	水	ウエハース 麦茶		ごはん ヘルシーハンバーグ マカロニサラダ なめこ汁	牛乳	フルーチェ	未満児 以上児	540 600	22.1 25.9	16.5 18.0	2.9 3.5	
29	木	ビスケット 麦茶		わかめごはん 鶏肉のからあげ 春雨サラダ ゆばのすまし汁 ラムネゼリー	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児 以上児	591 717	18.6 25.8	21.4 26.2	3.7 4.3	
30	金	せんべい 麦茶		ごはん あじフライ なすのなべしぎ けんちん汁	〃	みかんキャラット ゼリー	未満児 以上児	497 571	15.4 20.6	17.5 19.1	2.9 3.6	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 16日(金)
- 行事食等 23日(金) 誕生日お祝い給食
- 27日(火) 屋台給食

