



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	木	ウエハース 麦茶	スパゲティナポリタン ツナサラダ 野菜スープ ラフランスゼリー	牛乳	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	484 576	16.7 20.6	12.3 13.5
2	金	ビスケット 麦茶	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	214 128	5.7 4.1	9.5 6.5
5	月	源氏パイ 麦茶	三色丼 貝たくさんスープ オレンジ	〃	ソークルークッキー 麦茶	未満児 以上児	596 659	19.6 23.0	23.9 25.2
6	火	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ たらのパン粉焼き 甘酢和え 春雨スープ	〃	フルーチェ	未満児 以上児	466 526	16.8 23.9	13.8 14.2
7	水	豆乳ラスク 麦茶	ごはん 豚肉のかりん揚げ なめ茸和え あおさのみそ汁 歯と口の健康週間ゼリー	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	634 700	21.1 23.3	23.6 26.2
8	木	せんべい 麦茶	ジャムサンド トマトミートオムレツ ブロカリサラダ 野菜スープ	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	416 527	12.7 17.1	10.9 14.9
9	金	ウエハース 麦茶	チキンカレーライス(麦入りごはん) ポパイサラダ 生乳仕立てヨーグルト	〃	お菓子 みかんジュース	未満児 以上児	548 568	15.6 16.9	15.6 15.5
12	月	せんべい 麦茶	ごはん 和風きんぴら包み たくあん和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 ミニゼリー	〃	たこやき 麦茶	未満児 以上児	456 520	13.2 17.6	11.5 14.2
13	火	ビスコ 麦茶	塩ラーメン 春巻き バナナ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	514 569	14.7 16.9	20.5 23.2
14	水	源氏パイ 麦茶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 塩昆布和え 麩のすまし汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	454 513	15.2 17.5	13.8 13.1
15	木	かぼちゃポ 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え ナムル かんぴょうのすまし汁 県民の日デザート	〃	お菓子 りんごジュース	未満児 以上児	528 559	19.6 23.2	10.7 12.1
16	金	せんべい 麦茶	ガーリックチャーハン 野菜いろいろ肉だんご みそワタンスープ 豆乳パンナ(はちみつレモン)	〃	けやきのパン 麦茶	未満児 以上児	514 579	15.1 18.9	14.8 20.2
19	月	ビスケット 麦茶	ごはん 牛肉のしぐれ煮 おかか和え 豆腐のみそ汁	〃	みかんキャロット ゼリー	未満児 以上児	502 503	16.5 17.8	15.8 15.0
20	火	プチダノン	ごはん インド煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 フルーツ杏仁	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	503 565	16.2 17.4	14.7 15.4
21	水	せんべい 麦茶	ごはん いわしの梅煮 ごま和え おくらのスープ ゴールドキウイ	〃	カエデの実 ジョア	未満児 以上児	548 589	19.4 24.8	16.5 18.1
22	木	ウエハース 麦茶	わかめごはん たまご焼き 五目きんぴら 呉汁 オレンジ	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	468 517	14.6 17.8	12.3 13.0
23	金	ぶどうジュ 麦茶	ドックサンド(以)/ジャムサンド・ハンバーグ(未) コールスローサラダ ポテトのスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	388 555	14.5 20.1	10.6 24.9
26	月	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼(麦入りごはん) えび焼売 かき玉スープ お米のババロア	〃	薄皮クリーム 麦茶	未満児 以上児	588 668	20.4 25.4	19.7 23.5
27	火	ビスコ 麦茶	焼きそば ささみときゅうりのサラダ かんぴょう入りスープ 黄桃コンポート	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	480 531	15.5 17.7	12.0 13.3
28	水	プチダノン	ツナライス キャベツのメンチカツ えのきとわかめのスープ パイン(以)/ベビー(未)	〃	プリン アラモード	未満児 以上児	603 670	17.3 18.2	22.8 26.4
29	木	クッキー 麦茶	ごはん さばのみそ煮 筑前煮 ゆばのすまし汁 アセロラゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	494 576	15.2 20.0	15.7 20.2
30	金	かぼちゃポ 麦茶	ごはん 味付けのり 鶏肉のからあげ 春雨サラダ かみなり汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	470 576	16.6 24.1	11.3 15.5

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ☆ 家庭弁当の日 2日(金)
- 行事食等 7日(金) カミカミ給食
15日(木) 県民の日行事食
28日(水) 誕生日お祝い給食

食中毒に注意

★芳賀町産のお野菜★
きゅうり たまねぎ
アスパラガス だいこん
赤肉メロン