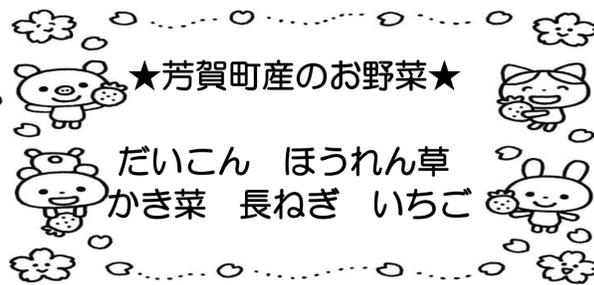




日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
①	金	かぼちゃポ 麦茶	混ぜごはん 花型豆腐ハンバーグ おかか和え ゆばのすまし汁 三色ゼリー	牛乳	ひまなつりケーキ カルピス	未満児	595	17.1	20.5
		以上児	615				19.1	21.2	
4	月	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ えびフライ ポテトサラダ あおさのみそ汁	//	厚切バウム 麦茶	未満児	508	16.0	15.3
		以上児	548				18.0	17.2	
5	火	ビスケット 麦茶	焼きうどん チキンナゲット 中華風コーンスープ ミニゼリー	//	塩おにぎり 麦茶	未満児	518	16.7	15.8
		以上児	547				19.9	16.7	
6	水	クッキー 麦茶	麻婆豆腐丼 たまご焼き えのきとわかめのスープ フルーツ杏仁	//	お菓子 麦茶	未満児	488	16.7	15.8
		以上児	535				20.6	16.7	
7	木	せんべい 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 春雨サラダ さつま汁 いちご	//	きなこト 麦茶	未満児	493	15.4	14.7
		以上児	631				21.7	19.7	
8	金	ウエハース 麦茶	☆ 家庭弁当の日	//	お菓子 こども麦茶	未満児	167	4.6	7.9
		以上児	125				4.3	3.9	
11	月	ビスコ 麦茶	菜めし かぼちゃチーズコロッケ 棒々鶏サラダ 豆腐のみそ汁	//	バイクドポテト 麦茶	未満児	485	12.7	20.5
		以上児	527				14.8	21.0	
12	火	豆乳ラスク 麦茶	カレーライス ツナサラダ アセロラゼリー	//	お菓子 麦茶	未満児	478	13.1	13.7
		以上児	519				14.0	15.0	
13	水	せんべい 麦茶	チャーハン えび焼売(ブロッコリー) もずくのスープ 甘夏ゼリー	//	スイートポテト 麦茶	未満児	461	14.6	9.9
		以上児	549				18.7	13.0	
⑭	木	りんご ジュース	ミートソーススパゲティ 鶏肉のからあげレモンソース コーンポタージュ ぶどうゼリー	//	アイス(以) プリン(未)	未満児	640	24.6	20.7
		以上児	826				35.8	33.2	
15	金	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め カラフルサラダ コンソメスープ	//	黒糖蒸パン 麦茶	未満児	473	26.0	14.8
		以上児	513				31.1	15.1	
18	月	ビスケット 麦茶	ごはん さんまの梅煮 ごま和え なめこ汁	//	お菓子 ヤクルト	未満児	504	15.0	16.1
		以上児	527				17.9	17.7	
⑰	火	ぶどう ジュース	えびピラフ スペイン風オムレツ ひじきサラダ 野菜スープ 黄桃コンポート	//	トライフル 麦茶	未満児	523	15.2	12.7
		以上児	569				18.7	14.8	
20	水	~春分の日~							
21	木	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり 銀ひらすの漬焼き そばろ和え 豚汁	//	シュークリーム 麦茶	未満児	467	17.2	17.1
		以上児	574				24.0	22.3	
22	金	ウエハース 麦茶	ジャムサンド 照焼チキンパーティ キャベツのサラダ ミネストローネスープ お祝いデザート	//	おかちおにぎり 麦茶	未満児	458	14.4	14.2
		以上児	584				19.7	18.6	
25	月	りんご ジュース	牛丼 塩昆布和え すまし汁 ミニゼリー	//	薄皮クリーム 麦茶	未満児	542	18.2	16.4
		以上児	571				21.0	18.6	
26	火	せんべい 麦茶	ちゃんぽんめん 揚げぎょうざ みかん	//	コーンクッキー 麦茶	未満児	601	17.4	27.4
		以上児	706				22.3	31.7	
27	水	ウエハース 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ ナムル はんぺんのすまし汁 ベビーパイン	//	ベルギーワッフル 麦茶	未満児	665	23.0	27.3
		以上児	712				26.2	29.4	
28	木	ビスケット 麦茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き たくあん和え いなか汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児	554	18.0	17.4
		以上児	567				19.7	17.0	
29	金	ビスコ 麦茶	ナン(以)/ごはん(未) キーマカレー れんこんサラダ 豆乳パンナ	//	お菓子 麦茶	未満児	503	14.6	19.2
		以上児	658				21.2	21.0	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 18日(金)
- 行事食等 1日(金) ひなまつり行事食
- 14日(木) お別れ給食
- 19日(火) 誕生日お祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

だいこん ほうれん草  
かき菜 長ねぎ いちご