

日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
6	月	ビスコ 麦茶	ガパオ風ライス オムレツ えのきとわかめのスープ 	牛乳	厚切りバウム 麦茶	未満児 以上児	534 590	18.9 22.7	19.8 22.1	1.8 2.2
7	火	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ 豆腐ハンバーグ 七草和え そうめん汁	〃	フルーツ ボンチ	未満児 以上児	441 570	12.2 15.4	12.4 1.8	1.6 2.1
8	水	ウエハース 麦茶	カレーライス ツナサラダ みかん	〃	シュークリーム 麦茶	未満児 以上児	518 599	14.2 16.5	19.6 22.4	1.9 2.3
9	木	ビスケット 麦茶	煮込みうどん かぼちゃの天ぷら お米のパパロア 	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	448 494	23.8 28.2	13.4 14.2	2.3 2.7
10	金	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 五目金平 なめこ汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	452 525	16.2 21.6	13.6 15.0	2.0 2.4
13	月		祝 成人の日 			未満児 以上児				
14	火	ウエハース 麦茶	胚芽ロール(以)/食パン(未) 鶏肉のパン粉焼き 花野菜サラダ クリームシチュー	〃	おにぎり 麦茶	未満児 以上児	502 634	18.3 27.8	19.5 23.5	2.3 3.0
15	水	せんべい 麦茶	菜めし 白身魚のポーションフライ ごま和え さつま汁 型抜きチーズ	〃	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	494 559	24.3 30.1	12.9 14.3	2.4 3.0
16	木	プチダノン 麦茶	ごはん 納豆 豚大根 かき玉汁 シークワサーゼリー	〃	麩のラスク 麦茶	未満児 以上児	544 576	20.2 20.5	19.6 20.8	1.8 2.1
17	金	せんべい 麦茶	☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	191 113	4.5 3.8	10.3 7.1	0.6 0.2
20	月	せんべい 麦茶	親子丼 大根のツナ和え あおさのみそ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	463 518	18.6 21.7	10.7 12.3	1.7 2.0
21	火	ビスケット 麦茶	ごはん さんまの梅煮 卵の花の炒り煮 豚汁 ミニゼリー	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	517 656	17.0 23.0	15.2 19.4	1.8 2.6
22	水	クッキー 麦茶	ごはん 松風焼き ひじきとれんこんの煮もの 麩のすまし汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	534 541	19.6 22.7	16.2 13.3	1.4 1.7
23	木	せんべい 麦茶	マカロニグラタン ほうれん草のサラダ ゴロゴロ野菜スープ いちご	〃	おにぎり 麦茶	未満児 以上児	514 568	20.6 24.2	16.8 17.4	2.7 3.1
24	金	ウエハース 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え 磯和え けんちん汁 	〃	肉まん 麦茶	未満児 以上児	507 536	21.5 24.3	13.5 13.6	1.9 2.1
27	月	ビスコ 麦茶	おにぎり(さけ) たまご焼き たくあん和え のっぺい汁 給食週間ゼリー	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	476 576	15.3 19.8	10.8 10.2	2.2 2.6
28	火	ジュース	HAGA焼きそば 肉だんご 地元野菜のスープ セノビーゼリー	〃	トライフル 麦茶	未満児 以上児	532 614	15.9 20.6	16.4 21.3	2.1 3.4
29	水	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース  錦糸和え あったかとりみ汁	〃	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	450 537	16.1 22.5	11.9 15.5	1.8 2.2
30	木	ビスケット 麦茶	ごはん インド煮 おかか和え ゆばのすまし汁	〃	ピザトースト 麦茶	未満児 以上児	453 516	17.3 20.6	13.2 14.0	2.1 2.6
31	金	プチダノン 麦茶	ピラフ ロースカツ(以)/ミンチカツ(未) ミネストローネスープ みかん	〃	バゲット 麦茶	未満児 以上児	508 629	15.0 16.7	19.8 25.9	1.6 3.2

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 17日(金)

○ 行事食等 7日(火)

27日(月)

28日(火)

七草の日

給食週間(給食の日)

誕生日お祝い給食

(芳賀町産野菜使用)

