



# こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	朝 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
6	月	ビスコ 麦茶	ガパオ風ライス オムレツ えのきとわかめのスープ	牛乳	厚切りバウム 麦茶	未満児	534	18.9	19.8	1.8
(7)	火	せんべい 麦茶	ごはん ふりかけ 豆腐ハンバーグ 七草和え そうめん汁		フルーツ ポンチ	未満児	590	22.7	22.1	2.2
8	水	ウエハース 麦茶	カレーライス ツナサラダ みかん	//	シュークリーム 麦茶	未満児	518	14.2	19.6	1.9
9	木	ビスケット 麦茶	煮込みうどん かぼちゃの天ぷら お米のババロア		黒糖蒸しパン 麦茶	未満児	448	23.8	13.4	2.3
10	金	せんべい 麦茶	ごはん さばのみそ煮 五目金平 なめこ汁	//	フルーチェ	未満児	452	16.2	13.6	2.0
13	月		祝 成人の日			未満児				
14	火	ウエハース 麦茶	胚芽ロール(以)/食パン(未) 鶏肉のパン粉焼き 花野菜サラダ クリームシチュー	//	おにぎり 麦茶	未満児	502	18.3	19.5	2.3
15	水	せんべい 麦茶	菜めし 白身魚のポーションフライ ごま和え さつま汁 型抜きチーズ		甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児	494	24.3	12.9	2.4
16	木	ブチダノン 麦茶	ごはん 納豆 豚大根 かき玉汁 シークワーサーゼリー	//	麩のラスク 麦茶	未満児	544	20.2	19.6	1.8
17	金	せんべい 麦茶	☆家庭弁当の日		お菓子 こども麦茶	未満児	191	4.5	10.3	0.6
20	月	せんべい 麦茶	親子丼 大根のツナ和え あおさのみそ汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児	463	18.6	10.7	1.7
21	火	ビスケット 麦茶	ごはん さんまの梅煮 卵の花の炒り煮 豚汁 ミニゼリー		ジャムサンド 麦茶	未満児	517	17.0	15.2	1.8
22	水	クッキー 麦茶	ごはん 松風焼き ひじきとれんこんの煮もの 麩のすまし汁	//	手作りゼリー	未満児	534	19.6	16.2	1.4
23	木	せんべい 麦茶	マカロニグラタン ほうれん草のサラダ ゴロゴロ野菜スープ いちご		おにぎり 麦茶	未満児	514	20.6	16.8	2.7
24	金	ウエハース 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え 磯和え けんちん汁	//	肉まん 麦茶	未満児	507	21.5	13.5	1.9
(27)	月	ビスコ 麦茶	おにぎり(さけ) たまご焼き たくあん和え のっぺい汁 給食週間ゼリー		ドーナツ 麦茶	未満児	476	15.3	10.8	2.2
(28)	火	ジュース	HAGA焼きそば 肉だんご 地元野菜のスープ セノビーゼリー	//	トライフル 麦茶	未満児	532	15.9	16.4	2.1
29	水	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース 錦糸和え あつたかとろみ汁		ワッフル 麦茶	未満児	450	16.1	11.9	1.8
30	木	ビスケット 麦茶	ごはん インド煮 おかか和え ゆばのすまし汁	//	ピザトースト 麦茶	未満児	453	17.3	13.2	2.1
31	金	ブチダノン 麦茶	ピラフ ロースカツ(以)/ミンチカツ(未) ミネストローネスープ みかん		パンド ポテト 麦茶	未満児	508	15.0	19.8	1.6

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。



☆ 家庭弁当の日 17日(金)  
○ 行事食等 7日(火)  
27日(月)  
28日(火)

七草の日  
給食週間(給食の日)  
誕生日お祝い給食  
(芳賀町産野菜使用)

