



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	水	かぼちゃポ 麦茶	三色丼 みそワタンスープ フルーツ杏仁	牛乳	お菓子 ヤクルト	未満児	494	15.4	13.0
							以上児	558	18.1
2	木	かりんとう 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ煮 グリーンサラダ なめこ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	475	20.0	14.0
							以上児	529	24.4
3	金	りんご ジュース	赤飯 鶏肉の照焼き しもつかれ いわし団子汁 節分デザート	〃	鬼さんケーキ 麦茶	未満児	655	21.4	21.1
							以上児	725	29.5
6	月	プチダノン	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え けんちん汁	〃	手作りクッキー 麦茶	未満児	535	18.1	21.5
							以上児	586	18.7
7	火	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 筑前煮 粕汁 黄桃コンポート	〃	フライドポテト 麦茶	未満児	546	16.0	17.7
							以上児	632	20.4
8	水	源氏パイ 麦茶	ごはん インド煮 磯和え すまし汁 デコポン	〃	麩のラスク(コ)ア 麦茶	未満児	489	14.1	16.5
							以上児	522	16.1
9	木	ウエハース 麦茶	麻婆豆腐丼 餃子ロール もずくのスープ アセロラゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	593	18.6	21.8
							以上児	621	20.5
10	金	せんべい 麦茶	食パン ジャム スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	496	17.8	13.8
							以上児	597	22.2
13	月	かぼちゃポ 麦茶	ごはん 鶏肉のみそ焼き 五目金平 中華風コーンスープ	〃	手作りゼリー (青りんご)	未満児	444	15.4	10.1
							以上児	516	22.6
14	火	せんべい 麦茶	ミートソーススパゲティ ハート型コロッケ 野菜スープ バレンタインデザート	〃	薄皮チョコパン 麦茶	未満児	617	18.9	21.1
							以上児	648	21.1
15	水	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 もやしのナムル あおさのみそ汁 バナナ	〃	お菓子 麦茶	未満児	508	18.8	19.8
							以上児	537	21.7
16	木	スポロン	ごはん ふりかけ さわらのコーンマヨ焼き たくあん和え ゆばのすまし汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児	457	15.3	12.3
							以上児	530	20.5
17	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	200	4.4	11.1
							以上児	151	4.0
20	月	せんべい 麦茶	ハヤシライス ポテトサラダ みかん	〃	セサミトースト 麦茶	未満児	556	15.0	21.0
							以上児	644	18.0
21	火	ウエハース 麦茶	ごはん 松風焼き 切干大根の青じそクリームーサラダ かき玉汁	〃	フルーチェ (ピーチ)	未満児	494	18.6	14.2
							以上児	543	21.5
22	水	ぶどう ジュース	わかめごはん 鶏肉のからあげ 春雨サラダ 豚汁 いちご	〃	シューアイ(以) ミルク(未)	未満児	524	18.9	17.3
							以上児	631	26.6
23	木	/	～ 天皇誕生日 ～	/	/	未満児	/	/	/
							以上児	/	/
24	金	プチダノン	サンドウィッチ (ハムチーズ/ジャム) やさしいナゲット 野菜スープ 洋梨コンポート	〃	お菓子 りんごジュース	未満児	498	15.7	17.9
							以上児	584	19.7
27	月	おろたワッフル 麦茶	煮込みうどん 棒々鶏サラダ りんごヨーグルト	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児	529	17.7	13.1
							以上児	557	19.9
28	火	せんべい 麦茶	ごはん 味付けのり えびカツ ごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	〃	メロンパン 麦茶	未満児	501	15.1	15.9
							以上児	526	17.5

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

今年の方角は
南南東やや南！！

★芳賀町産のお野菜★

かき菜 ほうれん草
にんじん(赤・黄)
長ねぎ 干椎茸

- ☆ 家庭弁当の日 17日(金)
- 行事食等 3日(金) 節分行事食
- 14日(火) バレンタイン給食
- 22日(水) 誕生日お祝い給食

