



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)	
1	火	ビスコ 麦茶	ごはん 豆乳コーンコロッケ じゃこ和え かき玉汁 ヨーグルト	牛乳	ワッフル 麦茶	未満児	607	16.7	24.3	1.9	
						以上児	644	18.7	24.5	2.2	
2	水	ジュース	カレーライス カラフルサラダ ミニゼリー	〃	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児	553	23.2	12.2	2.4	
						以上児	607	28.0	14.2	3.0	
3	木	ウエハース 麦茶	ごはん 肉だんご グリーンサラダ 春野菜スープ さくらゼリー (ラッパBOX:豆腐ガッツ汁無)	〃	お菓子 ジョア	未満児	520	18.8	13.0	1.7	
						以上児	625	23.2	18.8	1.4	
4	金	ビスケット 麦茶	わかめごはん 鶏肉の照焼き おかか和え じゃがいものみそ汁 	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	472	17.4	9.2	2.3	
						以上児	585	24.7	15.9	2.1	
7	月	せんべい 麦茶	中華丼 たまご焼き かんぴょう入りボール汁	〃	フルーチェ	未満児	473	17.1	13.1	2.0	
						以上児	540	21.5	15.6	2.6	
8	火	ウエハース 麦茶	やきそば えび焼売 えのきとわかめのスープ パナナ	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児	454	16.7	14.0	2.7	
						以上児	588	22.8	17.7	3.8	
9	水	せんべい 麦茶	ごはん たら照マヨ焼き 五目金平 麴のみそ汁 手作りゼリー	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児	535	18.4	16.4	2.6	
						以上児	555	23.7	15.8	2.7	
10	木	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ あおさのみそ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	576	19.0	21.9	1.8	
						以上児	638	22.1	23.4	2.1	
11	金	せんべい 麦茶	赤飯 鶏肉のからあげ たくあん和え そうめん汁 お祝いデザート 	〃	お菓子 麦茶	未満児	497	15.9	13.6	2.3	
						以上児	598	22.6	16.5	2.8	
14	月	かぼちゃパン 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 春雨サラダ けんちん汁	〃	きなこトースト 麦茶	未満児	484	15.5	15.3	1.8	
						以上児	609	22.4	20.5	2.7	
15	火	せんべい 麦茶	ミートソーススパゲティ 鶏肉のコーンフレーク焼き 野菜スープ	〃	フルーツ ポンチ	未満児	494	22.0	17.3	2.2	
						以上児	602	30.4	19.7	2.6	
16	水	ウエハース 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ もずくスープ 手作りゼリー	〃	ベイクドポテト 麦茶	未満児	507	15.1	18.8	2.8	
						以上児	619	19.2	24.0	3.6	
17	木	せんべい 麦茶	ジャムサンド オムレツ マカロニサラダ ポトフ風スープ	〃	スライス昆布おにぎり 麦茶	未満児	451	16.2	12.7	2.6	
						以上児	570	21.6	16.6	3.5	
18	金	クラッカー 麦茶	☆家庭弁当の日 		〃	お菓子 こども麦茶	未満児	156	4.5	7.7	0.4
						以上児	129	4.1	6.6	0.3	
21	月	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め 錦糸和え ゆばのすまし汁	〃	手作りゼリー	未満児	472	17.0	15.1	1.4	
						以上児	515	19.5	16.2	1.6	
22	火	ジュース	ピラフ ミンチカツ ひじきサラダ コーンポタージュスープ 花型ゼリー	〃	デコレーション 麦茶	未満児	627	15.7	23.0	1.8	
						以上児	704	20.6	26.6	2.4	
23	水	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ 豚肉のブルコギ風 塩昆布和え 青菜の玉子とじスープ	〃	プリン	未満児	500	18.5	16.5	1.7	
						以上児	532	20.7	17.1	2.0	
24	木	かぼちゃパン 麦茶	ごはん さけの塩焼き 肉じゃが煮 なめこ汁 ベビーパン	〃	スティックパン 麦茶	未満児	458	17.9	22.0	1.7	
						以上児	519	25.3	24.4	2.5	
25	金	ジュース	たけのこ混ぜごはん ポークハムカツ 磯和え はんぺんのすまし汁 こどもの日デザート 	〃	こいのぼりケーキ 麦茶	未満児	630	15.0	20.3	1.8	
						以上児	682	18.1	22.8	2.4	
28	月	ビスコ 麦茶	ジャムサンド 鶏豚ハンバーグ ツナサラダ 豆乳チャウダースープ	〃	手作りゼリー	未満児	371	16.0	12.0	1.8	
						以上児	455	20.8	13.0	2.3	
29	火		昭和の日			未満児					
						以上児					
30	水	せんべい 麦茶	三色丼 切干大根サラダ すまし汁 パナナ	〃	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児	484	30.9	11.2	2.1	
						以上児	522	36.9	10.3	2.3	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

- ☆ 家庭弁当の日 18日(金)
- 行事食等 11日(金) 入園・進級お祝い給食
- 22日(火) 誕生日お祝い給食
- 25日(金) こどもの日行事食



★芳賀町産のお野菜★
きゅうり
トマト 株ねぎ

