



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
1	火	ピスコ 麦茶	ごはん 豆乳コーンコロッケ ジャコ和え カキ玉汁 ヨーグルト	牛乳	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	607 644	16.7 18.7	24.3 24.5	1.9 2.2
2	水	ジュース	カレーライス カラフルサラダ ミニゼリー	//	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	553 607	23.2 28.0	12.2 14.2	2.4 3.0
3	木	ウエハース 麦茶	ごはん 肉だんご グリーンサラダ 春野菜スープ さくらゼリー (ワザBOX:豆腐ガット・汁無)	//	お菓子 ジョア	未満児 以上児	520 625	18.8 23.2	13.0 18.8	1.7 1.4
4	金	ピスケット 麦茶	わかめごはん 鶏肉の照焼き おかか和え じゃがいものみそ汁	//	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	472 585	17.4 24.7	9.2 15.9	2.3 2.1
7	月	せんべい 麦茶	中華丼 たまご焼き かんぴょう入りボール汁	//	フルーチェ	未満児 以上児	473 540	17.1 21.5	13.1 15.6	2.0 2.6
8	火	ウエハース 麦茶	やきそば えび焼売 えのきとわかめのスープ バナナ	//	ジャムサンド 麦茶	未満児 以上児	454 588	16.7 22.8	14.0 17.7	2.7 3.8
9	水	せんべい 麦茶	ごはん たらの照マヨ焼き 五目金平 麺のみそ汁 手作りゼリー	//	アーモンド パウチ 麦茶	未満児 以上児	535 555	18.4 23.7	16.4 15.8	2.6 2.7
10	木	ピスコ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもサラダ あおさのみそ汁	//	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	576 638	19.0 22.1	21.9 23.4	1.8 2.1
11	金	せんべい 麦茶	赤飯 鶏肉のからあげ たくあん和え そうめん汁 お祝いデザート	//	お菓子 麦茶	未満児 以上児	497 598	15.9 22.6	13.6 16.5	2.3 2.8
14	月	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん いわしのごまみそ煮 春雨サラダ けんちん汁	//	きなこトースト 麦茶	未満児 以上児	484 609	15.5 22.4	15.3 20.5	1.8 2.7
15	火	せんべい 麦茶	ミートソーススパゲティ 鶏肉のコーンフレーク焼き 野菜スープ	//	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	494 602	22.0 30.4	17.3 19.7	2.2 2.6
16	水	ウエハース 麦茶	チャーハン 揚げぎょうざ もずくスープ 手作りゼリー	//	パンイド ポテト 麦茶	未満児 以上児	507 619	15.1 19.2	18.8 24.0	2.8 3.6
17	木	せんべい 麦茶	ジャムサンド オムレツ マカロニサラダ ポトフ風スープ	//	ジン昆布おにぎり 麦茶	未満児 以上児	451 570	16.2 21.6	12.7 16.6	2.6 3.5
18	金	クラッカー 麦茶	☆家庭弁当の日	//	お菓子 子ども麦茶	未満児 以上児	156 129	4.5 4.1	7.7 6.6	0.4 0.3
21	月	ウエハース 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め 錦糸和え ゆばのすまし汁	//	手作りゼリー	未満児 以上児	472 515	17.0 19.5	15.1 16.2	1.4 1.6
22	火	ジュース	ピラフ ミンチカツ ひじきサラダ コーンポタージュスープ 花型ゼリー	//	デコレーション 麦茶	未満児 以上児	627 704	15.7 20.6	23.0 26.6	1.8 2.4
23	水	ピスケット 麦茶	ごはん ふりかけ 豚肉のプルコギ風 塩昆布和え 青菜の玉子とじスープ	//	プリン	未満児 以上児	500 532	18.5 20.7	16.5 17.1	1.7 2.0
24	木	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん さけの塩焼き 肉じゃが煮 なめこ汁 ベビーパイン	//	スティックパン 麦茶	未満児 以上児	458 519	17.9 25.3	22.0 24.4	1.7 2.5
25	金	ジュース	だけのこ混ぜごはん ポークハムカツ 磯和え はんぺんのすまし汁 こどもの日デザート	//	こいのぼりケーキ 麦茶	未満児 以上児	630 682	15.0 18.1	20.3 22.8	1.8 2.4
28	月	ピスコ 麦茶	ジャムサンド 鶏豚ハンバーグ ツナサラダ 豆乳チャウダースープ	//	手作りゼリー	未満児 以上児	371 455	16.0 20.8	12.0 13.0	1.8 2.3
29	火		昭和の日	//		未満児 以上児				
30	水	せんべい 麦茶	三色丼 切干大根サラダ すまし汁 バナナ	//	黒糖蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	484 522	30.9 36.9	11.2 10.3	2.1 2.3

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 18日(金)

○ 行事食等 11日(金) 入園・進級お祝い給食
22日(火) 誕生日お祝い給食
25日(金) こどもの日行事食



★芳賀町産のお野菜★
きゅうり
トマト 株ねぎ

