



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	水	せんべい 麦茶	ごはん 白身魚フライ ひじきサラダ 豚汁 	牛乳	りんご蒸しパン 麦茶	未満児	545	25.7	18.1	2.2
						以上児	588	32.3	18.0	2.3
2	木	ビスコ 麦茶	和風きのこスパゲティ お芋とお豆のサラダ もやしのスープ いちごヨーグルト	〃	昆布おにぎり 麦茶	未満児	501	16.8	14.0	2.8
						以上児	532	18.8	13.3	3.3
3	金	豆乳ラスク 麦茶	わかめごはん 擬製豆腐 甘酢和え なめこ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児	410	16.3	9.9	2.1
						以上児	486	18.2	10.8	2.4
⑥	月	ジュース	さつまいもごはん かつおカツ おかか和え けんちん汁 十五夜デザート 	〃	満月クッキー 麦茶	未満児	531	11.7	17.5	1.7
						以上児	603	15.1	21.4	2.2
7	火	せんべい 麦茶	食パン・ジャム/ジャムサンド たこナゲット カラフルサラダ クリームシチュー	〃	手作りゼリー	未満児	416	14.4	15.4	2.0
						以上児	542	18.3	21.2	2.5
8	水	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ 鶏肉のみそマヨ焼き 切干大根の炒め煮 すまし汁	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	489	16.5	13.1	2.0
						以上児	537	22.4	14.0	2.4
9	木	クッキー 麦茶	麻婆豆腐丼 揚げぎょうざ もずくのスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児	523	17.7	19.3	1.9
						以上児	615	21.7	22.8	2.5
⑩	金	せんべい 麦茶	キャロットピラフ ポークケチャップ グリーンサラダ 目の愛護デーゼリー 	〃	お菓子 麦茶	未満児	489	15.3	14.5	2.0
						以上児	535	17.6	17.2	2.3
13	月		 スポーツの日			未満児				
						以上児				
14	火	ウエハース 麦茶	ごはん 青椒肉絲 ツナサラダ えのきとわかめのスープ	〃	フルーチェ	未満児	432	15.8	13.5	1.6
						以上児	465	18.0	14.2	1.9
15	水	せんべい 麦茶	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 春雨サラダ すまし汁	〃	お惣菜パン 麦茶	未満児	527	17.6	14.0	2.7
						以上児	566	24.2	13.1	3.3
16	木	かぼちゃポ 麦茶	ハンバーグサンド/食パン・ハンバーグ ポテトフライ 野菜スープ	〃	お菓子 ジョア	未満児	471	17.0	16.8	1.8
						以上児	482	17.8	18.6	1.9
17	金	ビスコ 麦茶	 ☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	171	4.6	8.6	0.4
						以上児	160	4.2	8.9	0.1
20	月	プチダノン 麦茶	ごはん さばのみそ煮 錦糸和え そうめん汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	459	16.8	15.1	1.6
						以上児	529	20.1	17.3	2.2
21	火	ビスケット 麦茶	ちゃんぽん麺 米粉入り春巻き オレンジ 	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児	518	16.8	17.9	2.8
						以上児	632	20.1	23.0	3.6
②②	水	ジュース	ガーリックライス ミートローフ風 貝だくさんスープ ミニゼリー 	〃	フルーツ/ジャムサンド 麦茶	未満児	440	15.5	12.4	1.8
						以上児	574	19.6	19.9	2.4
23	木	豆乳ラスク 麦茶	カレーライス コールスローサラダ お米のパバロア	〃	厚切りbaum 麦茶	未満児	572	14.8	19.6	2.4
						以上児	623	15.9	21.5	2.7
24	金	クッキー 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ たくあん和え みそワタンスープ	〃	肉まん 麦茶	未満児	462	17.3	12.8	1.9
						以上児	531	23.4	14.5	2.4
②⑦	月	ジュース	えびマカロニグラタン ささみ入りサラダ ジュリエンスープ ハロウィンゼリー 	〃	まっくろくろすけ 麦茶	未満児	570	20.0	22.4	2.1
						以上児	595	23.4	25.8	2.5
28	火	プチダノン 麦茶	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 磯和え のっぺい汁	〃	シガートスト 麦茶	未満児	486	17.5	18.4	1.7
						以上児	546	18.7	20.2	2.2
29	水	せんべい 麦茶	ごはん 豚大根 じゃこ和え さつまい汁 	〃	カエデの実 麦茶	未満児	522	15.7	19.8	1.8
						以上児	543	17.7	19.5	1.9
30	木	ウエハース 麦茶	かき揚げ丼 チーズ入りサラダ 豆乳仕立てのみそ汁	〃	お菓子 麦茶	未満児	498	12.3	19.8	1.8
						以上児	559	13.7	23.1	2.1
31	金	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ ツナとひじきの玉子焼き なめ茸和え みそ汁	〃	手作りゼリー	未満児	395	14.5	9.8	1.4
						以上児	422	16.3	9.3	1.6

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日
○ 行事食等

17日(金)
6日(月)
10日(金)
22日(水)
27日(月)

十五夜行事食
目の愛護デー給食
誕生日お祝い給食
ハロウィン給食



★芳賀町産のお野菜★
じゃがいも
(ピルカ、とうや)

