



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	朝 食	飲み物	PMおやつ	栄養価 (kcal)	エネルギー	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
							未満児	以上児	未満児	以上児	
3	月		文化の日				未満児				
4	火	ウエハース 麦茶	塩ラーメン 焼き栗コロッケ バナナ	牛乳	五目おにぎり 麦茶	未満児 547	15.8	13.4	2.3	以上児 588 17.6 13.8 2.6	
5	水	ピスコ 麦茶	ごはん おばけのてんぷら 具だくさん汁		フルーツ ヨーグルト	未満児 503	13.6	16.9	1.1	以上児 598 17.5 18.6 1.3	
6	木	せんべい 麦茶	ハヤシライス マカロニサラダ 手作りゼリー	//	セサミトースト 麦茶	未満児 546	15.3	20.3	2.1	以上児 652 19.5 23.7 2.8	
7	金	かぼちゃボーロ 麦茶	菜めし 竹輪のホルモン揚げ 切干大根のサラダ 生揚げのみそ汁 ヨーグルト	//	お菓子 麦茶	未満児 570	15.1	20.4	2.1	以上児 618 18.1 22.9 2.7	
10	月	ジュース	ごはん いわしのごまみそ煮 五目金平 ゆばのすまし汁 角切りりんご	//	ピザまん 麦茶	未満児 496	16.9	12.8	1.7	以上児 551 22.2 16.3 2.4	
11	火	ジュース	サンドイッチ (ハムチー・ジャム) 豆腐ナゲット コンソメスープ	//	手作りゼリー	未満児 378	11.9	11.4	1.7	以上児 481 17.3 16.5 2.6	
12	水	豆乳ラスク 麦茶	三色丼 (そぼろ・卵・青菜) れんこんサラダ すまし汁		コ-ソフレ-クッキー 麦茶	未満児 583	19.2	23.1	1.8	以上児 667 21.8 27.4 1.9	
13	木	かぼちゃボーロ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 錦糸和え 粋汁	//	フルーチェ	未満児 488	16.5	15.4	1.8	以上児 544 19.6 18.3 2.2	
14	金	ジュース	赤飯 えびフライ 磯和え はんぺんのすまし汁 ミニゼリー		//	お菓子 麦茶	未満児 485	14.8	11.0	2.2	以上児 512 16.2 13.3 2.3
17	月	ピスコ 麦茶	ごはん 回鍋肉 たまご焼き かんぴょうの中華スープ	//	ふかしさつま 麦茶	未満児 465	15.9	13.9	1.7	以上児 538 19.9 14.7 2.1	
18	火	ジュース	ピラフ ピック肉だんご 春雨サラダ たまごスープ フルーツ杏仁		//	トライフル 麦茶	未満児 536	12.2	15.8	2.1	以上児 612 16.0 21.0 2.8
19	水	せんべい 麦茶	栗ごはん さけのもみじ焼き 塩昆布和え 吳汁	//	手作りゼリー	未満児 450	14.8	12.1	2.3	以上児 502 20.9 13.0 3.4	
20	木	ウエハース 麦茶	煮込みカレーうどん 鉄腕チキンナゲット ベビーパイン	//	五平餅 麦茶	未満児 511	17.2	13.7	2.9	以上児 577 18.4 17.8 3.3	
21	金	クラッカー 麦茶	☆家庭弁当の日		//	お菓子 こども麦茶	未満児 153	4.7	5.1	0.3	以上児 126 4.3 4.0 0.3
24	月		☆振替休日				未満児				
25	火	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ごママヨ和え もずくのみそ汁	//	プリン	未満児 469	16.9	13.4	1.7	以上児 545 23.1 16.2 2.3	
26	水	ジュース	中華丼 千草焼き ワンタンスープ みかん	//	ベイクドポテト 麦茶	未満児 472	15.4	14.3	2.3	以上児 528 18.4 17.7 2.9	
27	木	プチダノン 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え おかか和え もやしのスープ 手作りゼリー	//	ドーナツ 麦茶	未満児 509	21.2	11.8	1.7	以上児 524 20.1 18.1 1.9	
28	金	せんべい 麦茶	ロールパン/ジャムサンド ハムステーキ ブロッコリーサラダ クリームシチュー		フルーツ ポンチ	未満児 493	15.9	22.3	2.4	以上児 663 21.8 33.0 2.9	

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 21日 (金)
○ 行事食等 5日 (水) 絵本給食

14日 (金) 七五三お祝い給食
18日 (火) 誕生日お祝い給食
19日 (水) 和食の日イベント給食

