

日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
3	月					未満児 以上児				
4	火	ウエハース 麦茶	塩ラーメン 焼き栗コロッケ パナナ	牛乳	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	547 588	15.8 17.6	13.4 13.8	2.3 2.6
⑤	水	ビスコ 麦茶	ごはん おばけのてんぷら 具だくさん汁 	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	503 598	13.6 17.5	16.9 18.6	1.1 1.3
6	木	せんべい 麦茶	ハヤシライス マカロニサラダ 手作りゼリー	〃	セサミトースト 麦茶	未満児 以上児	546 652	15.3 19.5	20.3 23.7	2.1 2.8
7	金	かぼちゃ  麦茶	菜めし 竹輪のホルモン揚げ 切干大根のサラダ 生揚げのみそ汁 ヨーグルト	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	570 618	15.1 18.1	20.4 22.9	2.1 2.7
10	月	ジュース	ごはん いわしのごまみそ煮 五目金平 ゆばのすまし汁 角切りりんご	〃	ピザまん 麦茶	未満児 以上児	496 551	16.9 22.2	12.8 16.3	1.7 2.4
11	火	ジュース	サンドイッチ (ハムチー・ジャム) 豆腐ナゲット コンソメスープ	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	378 481	11.9 17.3	11.4 16.5	1.7 2.6
12	水	豆乳ラスク 麦茶	三色丼 (そばろ・卵・青菜) れんこんサラダ すまし汁 	〃	ソーラーワッペン 麦茶	未満児 以上児	583 667	19.2 21.8	23.1 27.4	1.8 1.9
13	木	かぼちゃ  麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 錦糸和え 粕汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	488 544	16.5 19.6	15.4 18.3	1.8 2.2
⑭	金	ジュース	赤飯 えびフライ 磯和え はんぺんのすまし汁 ミニゼリー 	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	485 512	14.8 16.2	11.0 13.3	2.2 2.3
17	月	ビスコ 麦茶	ごはん 回鍋肉 たまご焼き かんぴょうの中華スープ	〃	ふかしさつま 麦茶	未満児 以上児	465 538	15.9 19.9	13.9 14.7	1.7 2.1
⑮	火	ジュース	ピラフ ビック肉だんご 春雨サラダ たまごスープ フルーツ杏仁 	〃	トライフル 麦茶	未満児 以上児	536 612	12.2 16.0	15.8 21.0	2.1 2.8
⑯	水	せんべい 麦茶	栗ごはん さけのもみじ焼き 塩昆布和え 呉汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	450 502	14.8 20.9	12.1 13.0	2.3 3.4
20	木	ウエハース 麦茶	煮込みカレーうどん 鉄腕チキンナゲット ベビーパイン	〃	五平餅 麦茶	未満児 以上児	511 577	17.2 18.4	13.7 17.8	2.9 3.3
21	金	クラッカー 麦茶	☆家庭弁当の日 	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	153 126	4.7 4.3	5.1 4.0	0.3 0.3
24	月					未満児 以上児				
25	火	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース ごまマヨ和え もずくのみそ汁	〃	プリン	未満児 以上児	469 545	16.9 23.1	13.4 16.2	1.7 2.3
26	水	ジュース	中華丼 千草焼き ワンタンスープ みかん	〃	バイクドポテト 麦茶	未満児 以上児	472 528	15.4 18.4	14.3 17.7	2.3 2.9
27	木	プチダノン 麦茶	ごはん 角切りモロのケチャップ和え おかか和え もやしのスープ 手作りゼリー	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	509 524	21.2 20.1	11.8 18.1	1.7 1.9
28	金	せんべい 麦茶	ロールパン/ジャムサンド ハムステーキ ブロッコリーサラダ クリームシチュー 	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	493 663	15.9 21.8	22.3 33.0	2.4 2.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 21日 (金)

○ 行事食等

5日 (水) 絵本給食

14日 (金) 七五三祝い給食

18日 (火) 誕生日祝い給食

19日 (水) 和食の日イベント給食



★芳賀町産のお野菜★

じゃが芋 さつまい  
長ねぎ キャベツ

