



こんだて



| 日  | 曜 | 3歳未満児のみ<br>AMおやつ                       | 昼 食  | 飲み物 | PMおやつ          | 栄養価        | エネルギー<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g)   | 脂質<br>(g)    | 塩分<br>(g)  |  |
|----|---|--|--|-----|----------------|------------|-----------------|--------------|--------------|------------|--|
|    |   |  |  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 1  | 月 | ピスコ<br>麦茶                              | ごはん 豚肉のカルビ炒め マカロニサラダ<br>もずくのスープ  | 牛乳  | お菓子<br>麦茶      | 未満児<br>以上児 | 499<br>544      | 16.9<br>19.5 | 20.2<br>21.8 | 1.8<br>2.1 |  |
| 2  | 火 | せんべい<br>麦茶                             |  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 3  | 水 | ブチダノン<br>麦茶                            | カレーライス カラフルサラダ バナナ   | 〃   | ドーナツ<br>麦茶     | 未満児<br>以上児 | 544<br>564      | 16.6<br>16.2 | 13.5<br>13.3 | 1.8<br>2.2 |  |
| 4  | 木 | ウエハース<br>麦茶                            | スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ<br>野菜スープ 手作りゼリー   |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 5  | 金 | ジュース                                   | <br>☆家庭弁当の日 |     |                |            | 〃               | お菓子<br>こども麦茶 | 未満児<br>以上児   | 144<br>147 |  |
| 8  | 月 | せんべい<br>麦茶                             | ごはん サーモンフライ (あおさ入り)<br>ナムル 大根のみぞ汁  |     | ピザまん<br>麦茶     | 未満児<br>以上児 |                 |              |              |            |  |
| 9  | 火 | ピスケット<br>麦茶                            | ジャムサンド 鶏肉のマーマレード焼き<br>花野菜サラダ ミネー <sup>ネ</sup> スープ  | 〃   | おかしらおにぎり<br>麦茶 | 未満児<br>以上児 | 410<br>519      | 17.7<br>26.1 | 11.5<br>13.1 | 2.1<br>2.8 |  |
| 10 | 水 | ウエハース<br>麦茶                            | 中華おこわ たまご焼き はんぺんのすまし汁<br>手作りゼリー  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 11 | 木 | ジュース                                   | ごはん 手作りハンバーグ コールスローサラダ<br>春雨スープ パイン  | 〃   | プリン<br>アラモード   | 未満児<br>以上児 | 618<br>655      | 19.7<br>23.1 | 21.0<br>23.4 | 2.0<br>2.4 |  |
| 12 | 金 | せんべい<br>麦茶                             | ごはん さんまの梅煮 炒り豆腐 なめこ汁   |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 15 | 月 | ウエハース<br>麦茶                            | わかめごはん 豆腐ナゲット 錦糸和え<br>おでん風煮もの  | 〃   | ワッフル<br>麦茶     | 未満児<br>以上児 | 480<br>528      | 14.1<br>15.9 | 13.3<br>14.8 | 2.1<br>2.5 |  |
| 16 | 火 | せんべい<br>麦茶                             | みそラーメン 米粉春巻き 角切りりんご  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 17 | 水 | ピスケット<br>麦茶                            | ごはん ふりかけ ふり大根 塩昆布和え<br>さつま芋のみぞ汁  | 〃   | フルーツ<br>ヨーグルト  | 未満児<br>以上児 | 483<br>532      | 16.6<br>18.9 | 13.3<br>13.7 | 1.4<br>1.7 |  |
| 18 | 木 | せんべい<br>麦茶                             | 麻婆豆腐丼 えび焼壳 えのきとわかめのスープ   |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 19 | 金 | ジュース                                   | カレーピラフ チキンフィレ<br>豆乳チャウ <sup>タ</sup> リスマスゼリー  | 〃   | サンタロール<br>麦茶   | 未満児<br>以上児 | 550<br>585      | 14.4<br>18.4 | 17.2<br>19.2 | 1.6<br>2.1 |  |
| 22 | 月 | ブチダノン<br>麦茶                            | 豚丼 大根のゆず風味漬け 粋汁 みかん  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 23 | 火 | ピスケット<br>麦茶                            | ごはん 肉じゃが煮 納豆和え あつたかとろみ汁  | 〃   | フルーチェ          | 未満児<br>以上児 | 455<br>497      | 15.1<br>17.0 | 12.7<br>13.0 | 1.6<br>1.9 |  |
| 24 | 水 | ウエハース<br>麦茶                            | チキンライス ベーコンエッグ わかめスープ<br>生乳仕立てヨーグルト  |     |                |            |                 |              |              |            |  |
| 25 | 木 | ピスコ<br>麦茶                              | ジャムサンド 野菜いろいろ肉だんご<br>ボパイサラダ コーンポタージュ   | 〃   | 塩おにぎり<br>麦茶    | 未満児<br>以上児 | 475<br>567      | 14.6<br>19.3 | 14.9<br>16.9 | 2.3<br>3.0 |  |
| 26 | 金 | かぼちゃ <sup>ボ</sup> ー <sup>ド</sup><br>麦茶 | ごはん キーマカレー ツナサラダ<br>手作りゼリー   |     |                |            |                 |              |              |            |  |

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日

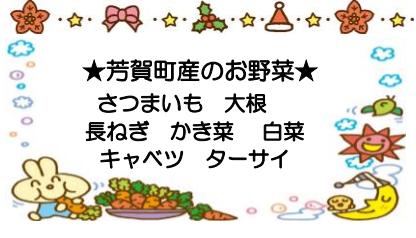
○ 行事食等

5日(金)

11日(木) 誕生日お祝い給食

19日(金) クリスマス給食

22日(月) 冬至行事食



## ★芳賀町産のお野菜★

さつまいも 大根  
長ねぎ かき菜 白菜  
キャベツ ターサイ