



こんだて



日	曜	3歳未満児のみ AMおやつ	昼 食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)
1	月	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉のカルビ炒め マカロニサラダ もずくのスープ	牛乳	お菓子 麦茶	未満児 以上児	499 544	16.9 19.5	20.2 21.8	1.8 2.1
2	火	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげ たくあん和え 生揚げのみそ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	410 519	14.7 21.3	10.0 13.4	1.2 1.6
3	水	プチダノン 麦茶	カレーライス カラフルサラダ バナナ	〃	ドーナツ 麦茶	未満児 以上児	544 564	16.6 16.2	13.5 13.3	1.8 2.2
4	木	ウエハース 麦茶	スパゲティナポリタン アンサンブルエッグ 野菜スープ 手作りゼリー	〃	ツナサンド 麦茶	未満児 以上児	461 580	14.6 19.5	16.5 20.8	2.5 3.3
5	金	ジュース	☆家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	144 147	3.7 4.0	5.4 8.3	0.2 0.4
8	月	せんべい 麦茶	ごはん サーモンフライ（あおさ入り） ナムル 大根のみそ汁	〃	ピザまん 麦茶	未満児 以上児	455 510	15.2 19.5	14.2 15.0	2.0 2.5
9	火	ビスケット 麦茶	ジャムサンド 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜サラダ ミネ	〃	おかしらおにぎり 麦茶	未満児 以上児	410 519	17.7 26.1	11.5 13.1	2.1 2.8
10	水	ウエハース 麦茶	中華おこわ たまご焼き はんぺんのすまし汁 手作りゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	493 540	15.9 19.1	10.6 7.9	1.6 2.0
11	木	ジュース	ごはん 手作りハンバーグ コールスローサラダ 春雨スープ パイン	〃	プリン アラモード	未満児 以上児	618 655	19.7 23.1	21.0 23.4	2.0 2.4
12	金	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 炒り豆腐 なめこ汁	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	526 555	18.3 22.3	18.0 19.1	2.7 2.8
15	月	ウエハース 麦茶	わかめごはん 豆腐ナゲット 錦糸和え おでん風煮もの	〃	ワッフル 麦茶	未満児 以上児	480 528	14.1 15.9	13.3 14.8	2.1 2.5
16	火	せんべい 麦茶	みそラーメン 米粉春巻き 角切りりんご	〃	ハムチートースト 麦茶	未満児 以上児	492 619	16.1 20.3	19.8 27.1	2.7 3.5
17	水	ビスケット 麦茶	ごはん ふりかけ ぶり大根 塩昆布和え さつま芋のみそ汁	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	483 532	16.6 18.9	13.3 13.7	1.4 1.7
18	木	せんべい 麦茶	麻婆豆腐丼 えび焼売 えのきとわかめのスープ	〃	ちんすこう 麦茶	未満児 以上児	558 632	16.9 20.7	20.2 23.4	1.9 2.3
19	金	ジュース	カレーピラフ チキンフィレ 豆乳チャウダー リスマ スゼリー	〃	サンタロール 麦茶	未満児 以上児	550 585	14.4 18.4	17.2 19.2	1.6 2.1
22	月	プチダノン 麦茶	豚丼 大根のゆず風味漬け 粕汁 みかん	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児 以上児	541 598	36.3 41.5	15.9 16.7	1.8 2.1
23	火	ビスケット 麦茶	ごはん 肉じゃが煮 納豆和え あったかとりみ汁	〃	フルーチェ	未満児 以上児	455 497	15.1 17.0	12.7 13.0	1.6 1.9
24	水	ウエハース 麦茶	チキンライス ベーコンエッグ わかめスープ 生乳仕立てヨーグルト	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	573 630	16.7 19.3	19.9 22.5	2.3 2.9
25	木	ビスコ 麦茶	ジャムサンド 野菜いろいろ肉だんご ポパイサラダ コーンポタージュ	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	475 567	14.6 19.3	14.9 16.9	2.3 3.0
26	金	かぼちゃポ 麦茶	ごはん キーマカレー ツナサラダ 手作りゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	516 553	14.9 17.0	17.9 19.8	1.7 1.9

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日
○ 行事食等

5日（金）
11日（木） 誕生日お祝い給食
19日（金） クリスマス給食
22日（月） 冬至行事食



★芳賀町産のお野菜★

さつまいも 大根
長ねぎ かき菜 白菜
キャベツ ターサイ

