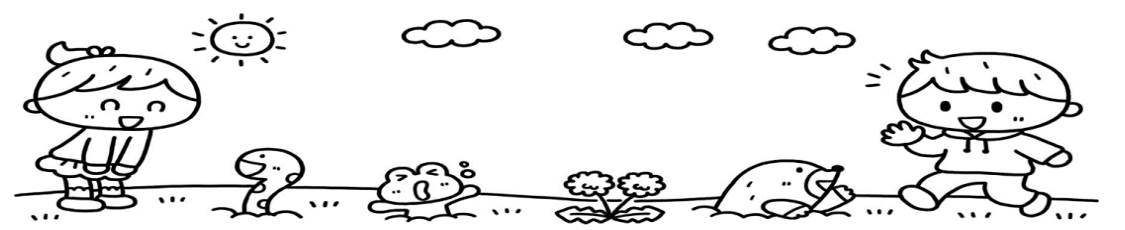


4月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	金	かぼちゃポーロ	ごはん 鶏肉のからあげ 菜種サラダ 豆腐とわかめのみそ汁 お米のババロア	牛乳	肉まん 麦茶	未満児	538	18.2	16.9
		麦茶					以上児	623	25.3
4	月	せんべい	麻婆豆腐丼(麦ごはん) えび焼売 もずくのスープ	〃	クリームパン 麦茶	未満児	522	20.7	16.7
		麦茶					以上児	607	25.5
5	火	ジュース	ジャムサンド チキンのオープン焼き コンソメスープ さくらゼリー	〃	お菓子 麦茶	未満児	372	12.2	14.1
							以上児	487	18.6
6	水	ビスケット	菜めし ポークミンチカツ ごま和え すまし汁	〃	黒糖蒸パン 麦茶	未満児	461	29.4	11.6
		麦茶					以上児	533	36.8
7	木	ウエハース	ごはん ふりかけ 肉だんご カラフルサラダ 豚汁	〃	厚切バウム 麦茶	未満児	509	16.1	17.2
		麦茶					以上児	570	19.7
8	金	麩菓子	焼きそば にらまんじゅう 中華風コーンスープ いちご♡	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児	474	16.9	13.0
		麦茶					以上児	559	21.1
11	月	ビスケット	カレーライス(麦ごはん) コールスローサラダ フルーツヨーグルト	〃	ミニピザ 麦茶	未満児	564	18.0	16.6
		麦茶					以上児	615	19.4
12	火	ジュース	赤飯 チーズささみフライ 春雨サラダ すまし汁 お祝いデザート	〃	ドーナツ 麦茶	未満児	568	16.4	14.0
							以上児	620	20.9
13	水	クッキー	きつねうどん 松風焼き バナナ🍌	〃	変わりおにぎり 麦茶	未満児	544	21.0	17.5
		麦茶					以上児	587	23.7
14	木	せんべい	ごはん いわしのごまみそ煮 磯和え けんちん汁	〃	ジャムサンド 麦茶	未満児	410	15.2	9.5
		麦茶					以上児	531	21.4
15	金	ビスコ	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	179	4.7	8.9
		麦茶					以上児	128	4.1
18	月	ウエハース	バターロールパン ジャム(以) ジャムサンド(未) カマンベールチーズコロッケ ポパイサラダ 野菜スープ	〃	焼おにぎり 麦茶	未満児	431	12.8	13.9
		麦茶					以上児	581	16.5
19	火	せんべい	ごはん さわらの照りマヨ焼き 筑前煮 かんぴょうのかきたま汁	〃	みかん キャロットゼリー	未満児	427	16.1	10.7
		麦茶					以上児	521	22.1
20	水	ビスケット	ごはん 青椒肉絲 焼売 春雨スープ 県産生乳仕立てヨーグルト	〃	お菓子 麦茶	未満児	517	14.4	18.8
		麦茶					以上児	591	16.7
21	木	ジュース	キャロットピラフ ポークケチャップ マカロニサラダ いちご♡	〃	プリン アラモード	未満児	543	16.7	22.5
							以上児	600	18.4
22	金	せんべい	ごはん ふりかけ 白身魚フライ おかか和え のっぺい汁	〃	かぼちゃ蒸パン 麦茶	未満児	485	32.8	11.7
		麦茶					以上児	596	42.2
25	月	プチダノン	和風きのこスパゲティ スパニッシュオムレツ わかめのスープ	〃	けやきのパン 麦茶	未満児	484	21.2	17.9
							以上児	517	22.4
26	火	ウエハース	ごはん モロのスティック竜田揚げ ひじきの煮もの 青菜と玉ねぎのみそ汁	〃	麩のラスク 麦茶	未満児	467	13.8	17.6
		麦茶					以上児	535	17.7
27	水	せんべい	豚丼(麦ごはん) ポテトサラダ なめこ汁 オレンジ🍊	〃	お菓子 麦茶	未満児	521	16.8	19.7
		麦茶					以上児	575	19.4
28	木	ジュース	たけのこごはん 鶏肉の照焼き はんぺんのすまし汁 こどもの日デザート	〃	こいのぼりケーキ 麦茶	未満児	571	17.7	19.0
							以上児	648	24.5
29	金		～ 昭和の日 ～			未満児			
							以上児		

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

☆ 家庭弁当の日 15日(金)

○ 行事食等 12日(火) 入園・進級お祝い給食
21日(木) 誕生日お祝い給食
28日(木) こどもの日行事食

