



日	曜	3歳未満児のみ		昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ						(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	金	ウエハース 麦茶		☆家庭弁当の日	牛乳	お菓子 こども麦茶	未満児 以上児	209 162	2.9 4.5	7.0 5.6	0.4 0.2
4	月			振替休日			未満児 以上児				
5	火	せんべい 麦茶		ごはん ふりかけ 鶏肉のみそ焼き ナムル	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	442 489	15.2 21.6	11.5 10.3	2.2 2.3
6	水	クッキー 麦茶		おにぎり えびフライ ハンバーグ たまご焼き ブロッコリー みかん	〃	お菓子 ジュース	未満児 以上児	490 515	15.4 19.4	14.2 15.9	1.4 1.8
7	木	ビスコ 麦茶		ごはん さんまのみぞれ煮 肉じゃが煮 あおさのみそ汁	〃	シガート 麦茶	未満児 以上児	553 653	15.2 20.0	21.5 25.0	1.9 2.5
8	金	プチダノン 麦茶		ロールパン(以)/ジャムサンド(未) ハムステーキ 野菜サラダ コーンポタージュ	〃	五目おにぎり 麦茶	未満児 以上児	387 642	13.1 20.0	9.5 27.9	2.1 3.4
11	月	クラッカー 麦茶		かきあげ丼 おかか和え おでん風煮もの	〃	ミニピザ 麦茶	未満児 以上児	476 565	15.1 17.2	16.6 19.7	2.0 2.3
12	火	ビスケット 麦茶		煮込みうどん 千草焼き バナナ	〃	コーンクッキー 麦茶	未満児 以上児	580 596	17.2 18.6	24.2 25.5	2.5 3.0
13	水	せんべい 麦茶		ごはん たらのもみじ焼き 五目金平 えのきとわかめのスープ フルーツ杏仁	〃	お惣菜パン 麦茶	未満児 以上児	629 652	19.1 23.4	21.7 21.0	3.1 3.6
14	木	クッキー 麦茶		カレーライス 切干大根サラダ ヨーグルト	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	567 603	15.1 16.4	21.1 22.4	2.4 2.8
15	金	ジュース		赤飯 鶏肉の照焼き 春雨サラダ はんぺんのすまし汁 梨(王秋)	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	515 574	17.8 25.5	9.4 11.5	2.3 2.9
18	月	せんべい 麦茶		牛丼 ツナサラダ かき玉汁 ミニゼリー	〃	クリームパン 麦茶	未満児 以上児	541 585	19.2 21.6	16.7 19.0	2.3 2.7
19	火	ウエハース 麦茶		きのこおこわ さけの塩焼き 磯和え 呉汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	461 525	19.1 26.2	10.9 11.7	2.1 2.8
20	水	ビスケット 麦茶		ごはん 鶏肉のからあげレモンソース れんこんサラダ そうめん汁	〃	ふかしいも ジョア	未満児 以上児	575 632	21.1 26.9	15.1 16.3	2.0 2.4
21	木	せんべい 麦茶		サンドイッチ(ハムチーズ・ジャム) ブロッコリーとささみのサラダ 野菜スープ	〃	おかかおにぎり 麦茶	未満児 以上児	466 512	16.0 20.9	14.3 14.5	2.5 3.0
22	金	ウエハース 麦茶		ビビンバ丼 えび焼売 もずくのスープ レモンゼリー	〃	アメリカン 麦茶	未満児 以上児	549 621	19.3 23.6	17.1 19.6	3.0 3.6
25	月	ビスコ 麦茶		ごはん 豚肉のスタミナ炒め おかかのり和え 干瓢ボール入りスープ	〃	ちんすこう 麦茶	未満児 以上児	551 581	15.9 17.8	20.7 21.7	1.7 2.0
26	火	せんべい 麦茶		みそラーメン わかさぎフリッター みかん	〃	ハイトポト 麦茶	未満児 以上児	432 524	14.0 16.7	17.9 24.0	2.6 3.4
27	水	ジュース		チキンライス オムレツ ひじきサラダ コンソメスープ 花型ゼリー	〃	フルーツ 麦茶	未満児 以上児	617 851	15.2 21.4	20.8 33.9	2.6 3.5
28	木	ビスケット 麦茶		菜めし 擬製豆腐 なめ苺和え さつま汁	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	531 539	17.4 18.9	13.9 12.6	2.0 2.3
29	金	せんべい 麦茶		ごはん 青椒肉絲 揚げぎょうざ 春雨スープ ベビーパン	〃	原宿ドック 麦茶	未満児 以上児	561 620	16.6 20.3	19.5 22.1	2.1 2.6

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 1日(金)
- 行事食等 6日(水) 絵本給食
- 15日(金) 七五三祝い給食
- 19日(火) 和食の日イベント給食
- 27日(水) 誕生日祝い給食



★芳賀町産のお野菜★

じゃが芋 里芋 だいこん
にんじん 長ねぎ さつま芋
かき菜 キャベツ 梨