



日	曜	3歳未満児のみ		昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
		AMおやつ						(kcal)	(g)	(g)	(g)
1	金	ウエハース		☆家庭弁当の日	牛乳	お菓子 こども麦茶	未満児	209	2.9	7.0	0.4
		麦茶					以上児	162	4.5	5.6	0.2
4	月			振替休日			未満児				
							以上児				
5	火	せんべい		ごはん ふりかけ 鶏肉のみそ焼き ナムル	〃	フルーツ ポンチ	未満児	442	15.2	11.5	2.2
		麦茶		のっぺい汁			以上児	489	21.6	10.3	2.3
6	水	クッキー		おにぎり えびフライ ハンバーグ	〃	お菓子 ジュース	未満児	490	15.4	14.2	1.4
		麦茶		たまご焼き ブロッコリー みかん			以上児	515	19.4	15.9	1.8
7	木	ビスコ		ごはん さんまのみぞれ煮 肉じゃが煮	〃	シガート 麦茶	未満児	553	15.2	21.5	1.9
		麦茶		あおさのみそ汁			以上児	653	20.0	25.0	2.5
8	金	プチダノン		ロールパン(以)/ジャムサンド(未)	〃	五目おにぎり	未満児	387	13.1	9.5	2.1
		麦茶		ハムステーキ 野菜サラダ コーンポタージュ		麦茶	以上児	642	20.0	27.9	3.4
11	月	クラッカー		かきあげ丼 おかか和え おでん風煮もの	〃	ミニピザ	未満児	476	15.1	16.6	2.0
		麦茶				麦茶	以上児	565	17.2	19.7	2.3
12	火	ビスケット		煮込みうどん 千草焼き バナナ	〃	コーン-クッキー	未満児	580	17.2	24.2	2.5
		麦茶				麦茶	以上児	596	18.6	25.5	3.0
13	水	せんべい		ごはん たらのもみじ焼き 五目金平	〃	お惣菜パン	未満児	629	19.1	21.7	3.1
		麦茶		えのきとわかめのスープ フルーツ杏仁		麦茶	以上児	652	23.4	21.0	3.6
14	木	クッキー		カレーライス 切干大根サラダ ヨーグルト	〃	お菓子	未満児	567	15.1	21.1	2.4
		麦茶				麦茶	以上児	603	16.4	22.4	2.8
15	金	ジュース		赤飯 鶏肉の照焼き 春雨サラダ	〃	フルーツ	未満児	515	17.8	9.4	2.3
				はんぺんのすまし汁 梨(王秋)		ヨーグルト	以上児	574	25.5	11.5	2.9
18	月	せんべい		牛丼 ツナサラダ かき玉汁 ミニゼリー	〃	クリームパン	未満児	541	19.2	16.7	2.3
		麦茶				麦茶	以上児	585	21.6	19.0	2.7
19	火	ウエハース		きのこおこわ さけの塩焼き 磯和え 呉汁	〃	手作りゼリー	未満児	461	19.1	10.9	2.1
		麦茶					以上児	525	26.2	11.7	2.8
20	水	ビスケット		ごはん 鶏肉のからあげレモンソース	〃	ふかしいも	未満児	575	21.1	15.1	2.0
		麦茶		れんこんサラダ そうめん汁		ジョア	以上児	632	26.9	16.3	2.4
21	木	せんべい		サンドイッチ(ハムチーズ・ジャム)	〃	おかかおにぎり	未満児	466	16.0	14.3	2.5
		麦茶		ブロッコリーとささみのサラダ 野菜スープ		麦茶	以上児	512	20.9	14.5	3.0
22	金	ウエハース		ビビンバ丼 えび焼売 もずくのスープ	〃	アメリカン	未満児	549	19.3	17.1	3.0
		麦茶		レモンゼリー		麦茶	以上児	621	23.6	19.6	3.6
25	月	ビスコ		ごはん 豚肉のスタミナ炒め おかかのり和え	〃	ちんすこう	未満児	551	15.9	20.7	1.7
		麦茶		干瓢ボール入りスープ		麦茶	以上児	581	17.8	21.7	2.0
26	火	せんべい		みそラーメン わかさぎフリッター みかん	〃	ハイトポト	未満児	432	14.0	17.9	2.6
		麦茶				麦茶	以上児	524	16.7	24.0	3.4
27	水	ジュース		チキンライス オムレツ ひじきサラダ	〃	フルーツ	未満児	617	15.2	20.8	2.6
				コンソメスープ 花型ゼリー		麦茶	以上児	851	21.4	33.9	3.5
28	木	ビスケット		菜めし 擬製豆腐 なめ苺和え さつま汁	〃	手作りゼリー	未満児	531	17.4	13.9	2.0
		麦茶					以上児	539	18.9	12.6	2.3
29	金	せんべい		ごはん 青椒肉絲 揚げぎょうざ 春雨スープ	〃	原宿ドック	未満児	561	16.6	19.5	2.1
		麦茶		ベビーパン		麦茶	以上児	620	20.3	22.1	2.6

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 1日(金)
- 行事食等 6日(水) 絵本給食
- 15日(金) 七五三祝い給食
- 19日(火) 和食の日イベント給食
- 27日(水) 誕生日祝い給食

