

12月のこんだて



日	曜	3歳未満児のみ	昼食	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	木	かぼちゃポ 麦茶	こぎつねごはん アンサンブルエッグ おでん風煮 洋梨コンポート	牛乳	ジャムサンド 麦茶	未満児	513	18.2	12.2
							以上児	648	23.9
2	金	せんべい 麦茶	マカロニグラタン ポパイサラダ コンソメスープ レモンゼリー	〃	ととやき 麦茶	未満児	483	19.2	16.2
							以上児	519	22.2
5	月	ウエハース 麦茶	菜めし 鶏肉の南部焼き 春菊のツナ和え 生揚げのみそ汁 アセロラゼリー	〃	フルーチェ	未満児	510	19.0	15.2
							以上児	575	26.1
6	火	せんべい 麦茶	ハムカツサンド(以)/ジャムサンド・ハムカツ(未) ブロッコリーとささみのサラダ 野菜スープ	〃	混ぜおにぎり 麦茶	未満児	475	14.4	14.3
							以上児	539	18.3
7	水	クッキー 麦茶	ごはん ほきのねぎ味噌焼き 五目金平 すまし汁	〃	カエデの実 ぶどうジュース	未満児	494	15.5	14.9
							以上児	522	20.5
8	木	プチダノン	チキンカレーライス コールスローサラダ お米のババロア	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	507	15.0	14.0
							以上児	523	14.5
9	金	りんご ジュース	中華丼 豆腐ときくらげのスープ 豆乳プリン	〃	お菓子 こども麦茶	未満児	500	14.4	16.9
							以上児	512	16.7
12	月	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉とれんこんの中華炒め マカロニサラダ おくらのスープ	〃	ごまクッキー 麦茶	未満児	616	15.5	23.9
							以上児	689	17.6
13	火	源氏パイ 麦茶	ごはん ふりかけ ぶり大根 そぼろ和え ゆばのみそ汁 みかん	〃	けやきのパン 麦茶	未満児	532	20.1	17.4
							以上児	580	23.6
14	水	ウエハース 麦茶	鶏ごぼうおこわ ポーク焼売 ごま和え 豆腐と桜えびのスープ	〃	手作りゼリー	未満児	455	15.8	10.5
							以上児	536	20.5
15	木	スポロン	豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ 豆乳パンナコッタ	〃	おかしらすおにぎり 麦茶	未満児	597	18.2	13.8
							以上児	658	22.4
16	金	せんべい 麦茶	☆ 家庭弁当の日	〃	お菓子 ジョア	未満児	237	8.4	8.3
							以上児	186	7.8
19	月	クッキー 麦茶	牛丼 ポテトサラダ 呉汁	〃	ミニたいやき 麦茶	未満児	583	19.6	19.5
							以上児	631	22.3
20	火	プチダノン	スパゲティナポリタン 豆腐ナゲット わかめのスープ 花型ゼリー	〃	フルーツサンド 麦茶	未満児	523	16.4	17.9
							以上児	642	18.5
21	水	ビスコ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き じゃこ和え そうめん汁	〃	肉まん 麦茶	未満児	505	18.4	16.7
							以上児	527	20.6
22	木	せんべい 麦茶	ごはん さんまの梅煮 大根のゆず風味漬け あったか汁 みかん	〃	かぼちゃもち 麦茶	未満児	437	15.4	12.4
							以上児	542	20.2
23	金	ぶどう ジュース	えびピラフ 鶏肉のからあげ ポテト ブロッコリー ミートボールスープ ミニゼリー	〃	クリスマスデザート 麦茶	未満児	480	17.4	11.2
							以上児	650	26.6
26	月	源氏パイ 麦茶	ハヤシライス キャベツとひじきのサラダ 生乳仕立てのヨーグルト	〃	蒸しパン(甘納豆) 麦茶	未満児	567	26.0	19.3
							以上児	607	30.5
27	火	ウエハース 麦茶	かき揚げ丼 切干大根サラダ にらのかき玉汁	〃	ワッフル 麦茶	未満児	612	15.9	27.0
							以上児	677	17.5
28	水	せんべい 麦茶	胚芽ロール チキンのオープン焼き グリーンサラダ ジュリエンヌスープ 巨峰ゼリー	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児	403	14.1	11.2
							以上児	520	21.2

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 16日(金)
- 行事食等 20日(火) 誕生日お祝い給食
- 22日(木) 冬至行事食
- 23日(金) クリスマス給食



★芳賀町産のお野菜★

- * 里芋 にんじん 小松菜
- * わさび菜 白菜 キャベツ
- * ターサイ ほうれん草 だいこん

