

日	曜	3歳未満児のみ	食 屋	飲み物	PMおやつ	栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質
		AMおやつ					(kcal)	(g)	(g)
1	月	せんべい 麦茶	ごはん 肉団子の酢豚風 ツナサラダ 春雨スープ	牛乳	シュー/米粉 麦茶	未満児 以上児	518 583	16.1 18.7	18.6 19.9
2	火	クラッカー 麦茶	ごはん 鶏肉の南部焼き カラフルジャーマンポテト あおさのみそ汁	〃	フルーツ ポンチ	未満児 以上児	438 523	16.7 23.3	11.5 11.7
3	水	せんべい 麦茶	スタミナ丼 切干大根のナムル ワンタンスープ フルーツ杏仁	〃	甘納豆蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	513 560	25.2 29.6	11.8 13.5
4	木	ビスコ 麦茶	焼うどん 豆腐ナゲット かんぴょう入りかき玉スープ オレンジ	〃	おかちおにぎり 麦茶	未満児 以上児	457 530	15.2 18.1	16.6 19.8
⑤	金	せんべい 麦茶	五目混ぜごはん 星のコロケ 錦糸和え 七夕汁 七夕デザート	〃	型抜きソフト 麦茶	未満児 以上児	511 598	14.4 17.8	12.3 14.2
8	月	かぼちゃ 麦茶	菜めし たまご焼き 五目金平 ゆばのすまし汁 ゴールドキウイ	〃	手作りゼリー	未満児 以上児	454 520	14.0 18.1	9.8 12.0
9	火	ウエハース 麦茶	ハムカツサンド(以)/食パン・ハムカツ(未) 花野菜サラダ マカロニスープ	〃	フルーツ ヨーグルト	未満児 以上児	425 517	15.5 19.4	14.5 17.5
10	水	せんべい 麦茶	ごはん 豚肉の柳川風 納豆和え なすのしょうゆ汁 すいか	〃	アメリカンドック 麦茶	未満児 以上児	539 567	19.8 22.3	20.0 20.4
11	木	ビスケット 麦茶	ごはん あじのねぎみそ焼き 豚肉と大豆のさっぱり煮 豆腐のみそ汁	〃	マフィン 麦茶	未満児 以上児	638 656	22.2 27.2	25.7 26.2
12	金	せんべい 麦茶	カレーライス ブロッコリーサラダ フルーチェ	〃	けやきのパン 麦茶	未満児 以上児	554 596	15.6 17.9	17.3 17.8
15	月		海の日			未満児 以上児			
16	火	ウエハース 麦茶	肉みそパスタ ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	〃	さけおにぎり 麦茶	未満児 以上児	531 587	21.9 25.5	17.4 19.0
17	水	クッキー 麦茶	ピピンパ丼 えび焼売(付・ブロッコリー) わかめスープ アセロラゼリー	〃	スノーボールクッキー 麦茶	未満児 以上児	554 655	16.7 21.3	17.5 20.5
18	木	せんべい 麦茶	ごはん 鶏肉のからあげレモンソース おかか和え 生揚げのみそ汁	〃	ミルクパ ゼリー	未満児 以上児	428 516	16.9 23.9	11.7 15.5
19	金	ジュース	☆家庭弁当の日	〃	お菓子(0.1歳児) こども麦茶(0.1歳児)	未満児 以上児	181 68	3.9 3.3	6.7 3.9
22	月	プチダノン 麦茶	胚芽ロール(以)/ジャムサンド(未) ポークビーンズ コールスローサラダ ベビーパイ	〃	マカロニきなこ 麦茶	未満児 以上児	466 536	18.2 21.3	14.1 15.3
23	火	かぼちゃ 麦茶	ごはん さわらの紀州漬け焼き ごま和え かみなり汁 ヨーグルト	〃	お菓子 ジュース	未満児 以上児	559 610	17.0 22.6	12.7 15.3
24	水	ビスコ 麦茶	ごはん 味付けのり 枝豆入りたまご焼き お浸し じゃがいものみそ汁	〃	プリン	未満児 以上児	497 518	19.1 21.5	16.5 16.0
25	木	クッキー 麦茶	ごはん 豚肉のプルコギ風 そぼろ和え なめこ汁	〃	チョコ蒸しパン 麦茶	未満児 以上児	548 610	36.3 43.7	16.9 17.9
②⑥	金	ジュース	チキンライス ハムステーキ グリーンサラダ コンソメスープ すいか	〃	シャーベット(以) ゼリー(未)	未満児 以上児	498 580	13.4 18.0	14.2 22.2
29	月	ウエハース 麦茶	ごはん さんまのかぼすレモン煮 塩昆布和え けんちん汁	〃	かぼちおやき 麦茶	未満児 以上児	528 575	19.7 22.7	21.0 23.1
30	火	せんべい 麦茶	冷やし中華 チキンみそカツ 豆乳パンナコッタ(はちみつレモン)	〃	塩おにぎり 麦茶	未満児 以上児	535 587	15.9 20.5	14.2 15.3
31	水	ビスケット 麦茶	ごはん 手作りハンバーグ なめ苺和え 具沢山みそ汁	〃	お菓子 麦茶	未満児 以上児	481 526	15.7 19.3	14.7 16.8

材料の仕入れ状況などにより、献立内容が変更になる場合があります。
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ☆ 家庭弁当の日 19日(金)
- 行事食等 5日(金) 七夕行事食
- 26日(金) 誕生日お祝い給食

